

## 22 Septembrie

**Sfântul sfințit martir Foca Taumaturgul, episcopul Sinopei.**

**În această zi se cântă și rânduiala Sfântului Apostol Cuadrat pentru că în ziua de 21 s-a încheiat Praznicul Înălțării Sfintei Cruci.**

### ORA A VI-A

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin.

**Preotul:** Mărire Ție, Dumnezeuul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc, Mângâietorul, Spirite al adevărului, care pretutindeni ești, și toate le împlinești, tezaurul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește de toată întinarea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

**Poporul:** Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.**

**Doamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.**

***Preotul:* Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.**

***Poporul:* Amin. Doamne îndură-te spre noi. (*de 3 ori*)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.**

## **Psalmul 53**

Dumnezeule, întru numele Tău, mântuiește-mă,  
și întru puterea Ta, mă judecă.

Dumnezeule, ascultă rugăciunea mea,  
ia aminte la graiurile gurii mele.

Că străini s-au sculat asupra mea și puternici au  
căutat sufletul meu  
și nu au pus pe Dumnezeu înaintea lor.

Că iată Dumnezeu îmi ajută mie,  
și Domnul este sprijinitorul sufletului meu.

Întoarce-vei cele rele asupra dușmanilor mei;  
întru adevărul Tău pierde-i pe dânșii.

De bunăvoie jertfi-voi Ție;  
mărturisi-voi numele Tău, Doamne, că este bun,

Că din tot necazul m-ai mântuit:  
și asupra dușmanilor mei a privit ochiul meu.

## Psalmul 54

Ascultă, Dumnezeule, rugăciunea mea, și nu trece  
cu vederea ruga mea;  
ia aminte spre mine, și mă auzi.

Mâhnitu-m-am întru îngrijorarea mea  
și m-am tulburat de glasul dușmanului  
și de strâmtorarea celui păcătos.

Că au abătut asupra mea fărădelege, și cu  
urgie m-au dușmănit.

Inima mea s-a tulburat în mine  
și frica morții a căzut asupra mea.

Frică și cutremur au venit asupra mea  
și m-a acoperit întuneric.

Și am zis: Cine-mi va da mie aripi, ca de  
porumbel?

Și voi zbura și mă voi odihni!

Iată, m-am îndepărtat fugind  
și am înnoptat în deșert.

Așteptat-am pe Dumnezeu, Cel ce mă mântuiește  
de slăbiciunea sufletului, și de vifor.

Cufundă-i Doamne, și împarte limbile lor,  
că am văzut fărădelege și răscoală, în cetate.

Ziua și noaptea o va înconjura, pe zidurile ei;  
și fărădelege și necaz, în mijlocul ei.

Și n-au lipsit din ulițele ei  
cămătărie și vicleșug.

Că de m-ar fi ocărât dușmanul, aș fi răbdat;

și cel ce mă urăște, de ar fi grăit cu îngâmfare  
asupra mea,  
m-aș fi ascuns de Dânsul.

Iar tu, omule, cel întocmai la suflet,  
povățuitorul meu și cunoscutul meu,  
Care împreună cu mine te-ai îndulcit în mâncări,  
în casa lui Dumnezeu am umblat într-un  
gând!

Să vină dar moartea peste ei,  
și să se coboare în iad de vii.  
Că răutăți sunt în lăcașurile lor,  
în mijlocul lor.

Eu către Dumnezeu am strigat,  
și Domnul m-a ascultat.

Seara, și dimineața, și la amiază, spune-voi și voi  
vesti,  
și va asculta glasul meu.

Mântui-va, în pace, sufletul meu de cei ce se  
apropie de mine,  
că în multe au fost cu mine.

Auzi-mă-va Dumnezeu și-i va umili pe ei,  
Cel ce este mai înainte de veci,  
că nu este pentru ei îndreptare și nu s-au temut de  
El.

El și-a întins mâna pentru a răsplăti,  
ei au spurcat făgăduința Lui;  
împrăștiatu-s-au de urgia feței Lui și s-au apropiat  
inimile lor.

Înmuiatu-s-au cuvintele lor, mai mult decât  
untdelemnul,  
și acelea sunt săgeți.

Încredințează Domnului grija Ta, și El te va hrăni;  
nu va da în veac clătinare celui drept,

Iar Tu, Dumnezeule, îi vei coborî pe dânșii în  
groapa putreziciunii;

bărbații vărsători de sânge și vicleni nu-și vor  
vedea jumătatea zilelor lor;

Iar eu, Doamne,  
întru Tine voi nădăjdui.

## **Psalmul 90**

Cel ce locuiește în ajutorul celui Preaînalt,  
sub acoperământul Dumnezeului cerului va  
odihni.

Zice-va Domnului: Sprijinatorul meu ești, și  
scăparea mea, Dumnezeul meu,  
și voi nădăjdui într-însul.

Că El te va mântui din cursa vânătorilor,  
și de cuvântul tulburător.

Cu spatele Sale te va umbri, și sub aripile Lui vei  
spera;

cu pavăză Te va înconjura adevărul Lui.

Nu te vei teme de frica de noapte,  
de săgeata ce zboară ziua,

De lucrul ce umblă întru întuneric,  
de întâmplare, și de dracul cel de la amiază.

Cădea-vor dinspre latura ta o mie și zece mii de-a  
dreapta ta,  
dar de tine nu se va apropia.

Însă cu ochii tăi vei privi  
și vei vedea răsplata păcătoșilor.

Că Tu, Doamne, ești nădejdea mea,  
pe Cel Preaînalt ai pus scăpare Ție.

Nu vor veni către tine rele  
și nenorocire nu se va apropia de cortul tău.

Că îngerilor săi le va porunci pentru tine,  
ca să te păzească în toate căile tale.

Pe mâini te vor ridica,  
ca nu cumva să împiedici de piatră piciorul tău.

Peste aspidă și vasilisc vei pune piciorul  
și vei călca peste leu și peste balaur.

Că întru Mine a nădăjduit, și-l voi mântui,  
ocroti-l-voi, că a cunoscut numele Meu.

Striga-va către Mine, și-l voi auzi pe el;  
cu dânsul sunt în necaz  
și-l voi scoate pe el și-l voi preamări.

Cu lungime de zile îl voi umple  
și-i voi arăta lui mântuirea Mea.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Alilua, Alilua, Alilua, Mărire** ție  
Dumnezeule.

**Alilua, Alilua, Alilua, Mărire** ție  
Dumnezeule.

**Alilua, Alilua, Alilua, Mărire** ție  
Dumnezeului nostru, mărire ție.

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

### ***Troparul Apostolului, glas 3***

**Sfinte apostole Cuadrat, roagă pe milostivul Dumnezeu să dăruiască iertare de greșelile sufletelor noastre.**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

### ***Troparul Sfântului sfințit martir Foca, glas 4***

**Si pătaș obiceiurilor și urmaș în scaunelor Apostolilor fiind, de Dumnezeu insuflate, ai aflat calea către temelia vederii sufletești. Pentru aceasta, cuvântul adevărului drept învățând și cu credință răbdând până la sânge, sfințite Martire Foca, roagă-te lui Hristos Dumnezeu, să mântuiască sufletele noastre.**



**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### ***Al Născătoarei de Dumnezeu***

**N**eavând îndrăznire, pentru păcatele noastre cele multe, tu, pe cel ce s-a născut din tine, roagă-l, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că mult poate rugăciunea Mamei spre împlânzirea Stăpânului. Nu trece cu vederea rugăciunile păcătoșilor, Preacurată; că milostiv este și poate să mântuiască, cel ce bine a voit și cu trupul a pătimi pentru noi.

### **Apoi:**

**D**egrabă să ne întâmpine pe noi îndurările tale, Doamne, că am sărăcit foarte. Ajută-ne nouă, Dumnezeule, Mântuitorul nostru, pentru gloria numelui tău. Doamne mântuiește-ne pe noi, și ne curățește de păcatele noastre, pentru numele tău.

**Poporul: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. (de trei ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

**D**oamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**T**atăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

**Preotul:** Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

### **Condacul Apostolului, glas 8**

**C**a pe un ierarh onorat și nevoitor prea tare, lumea îți aduce Ție, Doamne, rugător, pe dumnezeiescul Apostol Cuadrat, și cu cântări cinstește onorata lui amintire, cerând totdeauna

ca să se dăruiască iertare de greșeli celor ce cântă, Aliluia.

## ***Condacul Sfântului sfințit martir, glas***

### **2**

**C**a pe un soare înțeleghător al Bisericii de Dumnezeu luminat, și purtător de lumină te-a pus pe tine Stăpânul cel preaînalt, martire, ca să luminezi mulțimea credincioșilor. Că viețuirea și nevoințele tale le-a primit ca un mir cu bună mireasmă Cel ce singur este mult-Milostiv.

### ***Apoi:***

**Doamne, îndură-te spre noi. *(de 3 ori)***

**C**el ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei drepti îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Înсуți, Doamne, primește și rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă viața noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le

îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**C**eea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Î**ntru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Dumnezeuule, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

**Poporul:** Amin.

## **Rugăciunea Sfântului Vasile cel Mare**

**Preotul:** Dumnezeu și Doamne al Puterilor, și a toată făptura ziditorule, care pentru îndurarea milei tale celei neasemănate pe unul născut Fiul tău, pe Domnul nostru Isus Hristos, l-ai trimis spre mântuirea neamului nostru, și prin cinstită Crucea lui înscrisul păcatelor noastre l-ai rupt, și ai biruit întru dânsa stăpâniile și puterile întunericului: însuți, Stăpâne iubitor de oameni, primește și rugăciunile acestea de mulțumire și de cerere, ale noastre ale păcătoșilor, și ne mântuiește pe noi de toată căderea în păcat cea de tot pierzătoare și întunecată, și de toți cei ce caută să ne facă nouă rău, văzuți și nevăzuți dușmani. Pătrunde cu frica ta trupurile noastre, și nu pleca inimile noastre spre cuvinte sau cugete rele; ci cu iubirea ta rănește sufletele noastre: ca spre tine totdeauna căutând, și cu lumina cea de la tine povățuiți fiind, la tine, lumina cea neapropiată și veșnică, privind, neîncetată mărturisire și mulțumire ție să-Ți înălțăm: Tatălui celui fără de început, împreună și unuia născut Fiului tău, și preasfântului, și bunului, și de viață făcătorului Tău Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

**Apolisul**  
**(Dezlegarea mică)**

**Preotul:** Mărire ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ție.

**Poporul:** Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, **de 3 ori.** — Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Hristos adevăratul Dumnezeuul nostru, pentru rugăciunile preacuratei Maicii sale, cu puterea cinstitei și de viață făcătoarei Cruci, pentru rugăciunile Sfântului sfințit martir Foca a cărui pomenire facem, și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască, ca un bun și iubitor de oameni.

**Poporul:** Amin

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

**Poporul:** Amin.