

## 7 Aprilie

**Duminica a III-a Sfântului și Marelui Post. A venerării cinstitei și de viață făcătoarei Cruci. Sfântul martir Caliopie. Cel între sfinți părinte Gheorghe, episcopul Melitinei.**

### UTRENIA

**Preotul:** **Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.**

**Poporul:** **Amin.**

**Preotul:** **Mărire Ție, Dumnezeuul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc...**

**Poporul:** **Sfinte Dumnezeule... Mărire... Și acum... Preasfântă Treime... Doamne, îndură-te spre noi... Mărire... Și acum... Tatăl nostru...**

**Preotul:** **Că a ta este împărăția, și puterea, și mărirea, a Tatălui, a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.**

**Poporul:** **Amin. Întru numele Domnului, binecuvântează, Părinte!**

**Preotul:** **Mărire sfintei, celei de o ființă, și de viață făcătoarei, și nedespărțitei Treimi, totdeauna, acum și pururea, și în vecii vecilor.**

**Poporul:** **Amin.**

**Apoi:**

**Mărire** întru cele de sus lui Dumnezeu, și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.

**Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda ta.**

**Mărire** întru cele de sus lui Dumnezeu, și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.

**Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda ta.**

**Mărire** întru cele de sus lui Dumnezeu, și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.

## **Cei șase psalmi ai Utreniei**

### **Psalmul 3**

**Doamne, cât s-au înmulțit, cei ce mă necăjesc, mulți împotriva mea se ridică!**

**Mulți zic sufletului meu:**

nu este lui mântuire, întru Dumnezeuul lui.

Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești,  
gloria mea, și Cel ce înalți capul meu.

Cu glasul meu către Domnul am strigat,  
și din muntele Lui cel sfânt m-a auzit.

Culcatu-m-am și am adormit;  
deșteptatu-m-am iarăși, căci Domnul mă ocrotea.

Nu mă voi teme de miile mulțimii,  
de cei ce din toate părțile mă împresoară.

Scoală, Doamne,  
mântuiește-mă, Dumnezeuul meu.

Că Tu ai bătut pe toți cei ce zadarnic mă  
dușmănesc;  
dinții celor păcătoși i-ai zdrobit.

A Domnului este mântuirea;  
și peste poporul Tău vină binecuvântarea Ta.

*Și iarăși:* Culcatu-m-am și am adormit;  
deșteptatu-m-am iarăși, căci Domnul mă ocrotea.

### **Psalmul 37**

**D**oamne, cu mânia Ta să nu mă mustri,  
nici cu urgia Ta să mă cerți,

Că săgețile Tale m-au lovit,  
și ai apăsat peste mine mâna Ta.

Nu este vindecare în trupul meu, din cauza mâniei  
Tale;

nu este pace întru oasele mele, din cauza păcatelor mele.

Că fărădelegile mele au covârșit capul meu,  
ca o sarcină grea s-au îngreunat asupra mea.

Rănilile mele miros urât și-s pline de puroi,  
din cauza nebuniei mele.

Chinuit sunt, și m-am gârbovit de tot;  
ziua întreagă, mâhnindu-mă umblam.

Că șalele mele s-au umplut de putreziciune,  
și nu este sănătate în trupul meu.

Batjocorit am fost și m-am umilit foarte;  
răcnit-am, de suspinarea inimii mele.

Doamne, înaintea Ta e toată dorința mea,  
și suspinul meu dinaintea Ta nu s-a ascuns.

Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă tăria mea  
și lumina ochilor mei, nici aceasta, nu este cu  
mine.

Prietenii mei și vecinii mei spre mine s-au  
apropiat și s-au oprit;  
și cei mai de aproape ai mei, departe au stat.

Și se sileau, cei ce căutau sufletul meu,  
și, cei ce căutau cele rele mie, grăiau deșertăciuni,  
și vicleșuguri ziua întreagă puneau la cale.

Iar eu, ca un surd, nu auzeam:  
și ca un mut, ce nu-și deschide gura sa.

Și m-am făcut ca un om, ce nu aude,  
și în gura sa nu are cuvinte de răspuns.

Că, întru Tine, Doamne, am nădărdit;  
Tu mă vei auzi, Doamne Dumnezeul meu.

Că am zis: Nu cumva să se bucure de mine  
dușmanii mei;  
și când s-au clătinat picioarele mele, asupra mea  
cu îngâmfare au grăit.

Că eu la lovituri mă aştept,  
şi durerea mea înaintea mea este pururea.

Că fărădelegea mea o voi mărturisi,  
şi nemângâiat sunt pentru păcatul meu.

Iar duşmanii mei trăiesc şi s-au întărit mai mult  
decât mine

şi s-au înmulţit cei ce mă urăsc pe nedrept.

Cei ce-mi răsplătesc rele, în locul celor bune, de  
rău mă vorbeau,

pentru că eu căutam bunătatea.

Nu mă părăsi, Doamne Dumnezeul meu,  
nu Te depărta de mine.

Ia aminte spre ajutorul meu,  
Doamne al mântuirii mele.

*Și iarăși:* Nu mă părăsi, Doamne, Dumnezeul  
meu, nu Te depărta de mine.  
Ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii  
mele.

### **Psalmul 62**

**D**umnezeule, Dumnezeul meu,  
pe Tine Te caut dis-de-dimineată.

Însetat-a de Tine sufletul meu, precum și trupul  
meu,

în pământ pustiu, și neumblat, și fără apă.

De aceea, în locașul Tău cel sfânt m-am arătat Ție,  
ca să văd puterea Ta și gloria Ta.

Că mai bună e mila Ta, decât bucuriile vieții;  
buzele mele Te vor lăuda.

Pentru aceea, bine Te voi cuvânta în viața mea,  
și întru numele Tău voi înălța mâinile mele.

Întocmai ca de măduvă și de grăsime, sătura-se-va  
sufletul meu

și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea.

Adusu-mi-am aminte de Tine în așternutul meu,

În revărsatul zorilor m-am gândit la Tine.

Că ai fost ajutorul meu;  
sub acoperământul aripilor Tale mă voi bucura.

Lipitu-s-a de Tine sufletul meu,  
și dreapta Ta m-a sprijinit.

Iar ei în zadar au căutat sufletul meu,  
cufunda-se-vor în cele mai de jos ale pământului;



Da-se-vor în mâinile sabiei,  
pradă vor fi șacalilor.

Iar regele se va veseli de Dumnezeu;  
lăudat va fi tot cel ce jură întru Dânsul,  
că s-a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

**Și iarăși:** În revărsatul zorilor m-am gândit la  
Tine,  
că ai fost ajutorul meu,  
și sub acoperământul aripilor Tale mă voi bucura.  
Lipitu-s-a de Tine sufletul meu,  
și dreapta Ta m-a sprijinit.

## **Psalmul 87**

**D**oamne, Dumnezeul mântuirii mele,  
ziua am strigat, și noaptea, înaintea Ta.

Pătrundă la Tine rugăciunea mea;  
pleacă urechea Ta spre ruga mea,

Că de rele s-a umplut sufletul meu,  
și viața mea de iad s-a apropiat.

Socotit am fost cu cei ce se coboară în groapă;  
făcutu-m-am ca un om neajutorat,  
între morți voi fi liber.

Asemenea unor răniți ce dorm în mormânt,  
de care nu Ți-ai mai adus aminte,  
și care din mâna Ta au fost lepădați.

Așezatu-m-au în groapa cea mai dedesubt,  
întru întuneric, și în umbra morții.

Asupra mea s-a coborât mânia Ta,  
și toate valurile Tale le-ai revărsat peste mine.  
Depărtat-ai de la mine pe cunoscuții mei;  
pusu-m-au lor urâciune.  
Închis sunt, și nu pot ieși;  
ochii mei au slăbit de sărăcie.  
Strigat-am către Tine, Doamne, ziua întregă,  
întins-am către Tine mâinile mele.  
Oare pentru cei morți vei face minuni?  
Sau doctorii vor scula din morți, și Te vor  
mărturisi pe Tine?  
Oare va povesti cineva în mormânt mila Ta,  
și adevărul Tău, în locul de pierzare?  
Oare cunoaște-se-vor într-un întuneric minunile  
Tale,  
și dreptatea Ta, în pământ dat uitării?  
Iar eu, către Tine, Doamne, am strigat,  
și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina.  
Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu,  
întorci fața Ta de către mine?  
Amărât sunt eu și într-un necazuri, din tinerețele  
mele;  
iar, când m-am ridicat, fui umilit și fără nădejde.  
Peste mine au venit urgiile Tale,  
înfricoșările Tale m-au tulburat.

Înconjuratu-m-au asemenea apei,  
toată ziua m-au împresurat deodată.

Depărtat-ai de la mine prieten și vecin,  
și pe cunoscuții mei, pentru ticăloșie.

*Și iarăși:* Doamne, Dumnezeul mântuirii mele,  
ziua am strigat, și noaptea, înaintea Ta.

Pătrundă la Tine rugăciunea mea;  
pleacă urechea Ta spre ruga mea.

## Psalmul 102

**B**inecuvântează, suflete al meu, pe Domnul  
și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al  
Lui!

Binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul,  
și nu uita toate binefacerile Lui.

Pe Cel ce iartă toate fărădelegile tale,  
pe Cel ce vindecă toate bolile tale.

Pe Cel ce răscumpără din stricăciune viața ta,  
pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări.

Pe Cel ce umple de bunătați pofta ta;  
înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețele tale.

Cel ce face milostenie, Domnul,  
și judecată dreaptă, tuturor celor ce li se face  
strâmbătate.

Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise,  
fiilor lui Izrael, hotărârile Sale.

Îndurător și milostiv e Domnul, îndelung răbdător  
și mult milostiv;  
nu până în sfârșit se va mânia, nici până în veac va  
ține mânie.

Nu după fărădelegile noastre a făcut nouă,  
nici după păcatele noastre ne-a răsplătit nouă.

Că, după cât e cerul de înalt de la pământ,

a sporit Domnul mila Sa, peste cei ce se tem de  
Dânsul.

Pe cât e de departe răsăritul de la apus,  
a depărtat de la noi fărădelegile noastre.

Precum miluiește un tată pe fii;  
așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul,

Că El a cunoscut făptura noastră,  
adusu-și-a aminte, că țărână suntem.

Omul, ca iarba zilele lui,  
ca floarea câmpului, așa va înflori;

Că vânt trece peste dânsa, și nu va mai fi,  
și nu se va cunoaște nici locul ei.  
Iar mila Domnului din veac și până în veac,  
spre cei ce se tem de Dânsul,  
Și dreptatea Lui spre fiii fiilor, cei ce păzesc  
legătura Lui,  
și-și aduc aminte, ca să împlinească poruncile Lui.  
Domnul în cer și-a gătit scaunul  
și împărăția Lui toate le stăpânește.  
Binecuvântați pe Domnul toți îngerii Lui, cei tari  
în virtute,  
care împliniți cuvântul Lui,  
ascultând de glasul poruncilor Lui.  
Binecuvântați pe Domnul, toate puterile Lui,  
slujitorii Lui, care faceți voia Lui.  
Binecuvântați pe Domnul toate lucrurile Lui,  
în tot locul stăpânirii Lui;  
binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul.  
*Și iarăși:* În tot locul stăpânirii Lui,  
binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul.

### **Psalmul 142**

**D**oamne, auzi rugăciunea mea,  
ascultă cererea mea, întru adevărul Tău,  
auzi-mă, întru dreptatea Ta.

Și să nu intri la judecată cu robul Tău,  
căci drept, înaintea Ta, nu se va găsi nimeni dintre  
cei vii.

Că a prigonit dușmanul sufletul meu,  
smerit-a până la pământ viața mea.

Așezatu-m-a întru întuneric, ca pe morții veacului,  
și s-a mâhnit întru mine spiritul meu,  
întru mine s-a tulburat inima mea.



**A**dsu-mi-am aminte de zilele cele de demult,  
gânditu-m-am la toate lucrurile Tale,  
la faptele mâinilor Tale am cugetat.  
Întins-am spre Tine mâinile mele,  
sufletul meu, spre Tine, ca un pământ fără de apă.  
Degrabă auzi-mă, Doamne,  
că a slăbit spiritul meu.  
Să nu întorci fața Ta de către mine,  
ca să nu mă aseamăn celor ce se coboară în  
groapă.  
Fă-mă să aud dis-de-dimineată mila Ta,  
că întru Tine am nădăjduit.  
Arată-mi mie, Doamne, calea, pe care voi merge,  
că la Tine am ridicat sufletul meu.  
Scoate-mă de la dușmanii mei, Doamne,  
că la Tine am găsit scăpare.  
Învață-mă, să fac voia Ta,  
că Tu ești Dumnezeu meu.  
Spiritul Tău Cel bun mă va povățui la pământ  
drept,  
pentru numele Tău, Doamne, îmi vei da viață.  
Întru dreptatea Ta scoate-vei din necaz, sufletul  
meu,  
și întru mila Ta vei zdrobi pe dușmanii mei.  
Și vei pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu,

căci robul Tău sunt eu.

*Și iarăși:* Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta, și să nu intri la judecată cu robul Tău. (*De 3 ori.*)

Apoi: Spiritul Tău cel bun mă va povățui la pământ drept.

**Mărire.... Și acum....**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeu.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeu.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeului nostru, mărire ție.**

## **Rugăciunile Utreniei**

### **Rugăciunea I**

**M**ulțumim Ție, Doamne Dumnezeul nostru, celui ce ne-ai ridicat din așternuturile noastre, și ai dat în gura noastră cuvânt de laudă, ca să ne închinăm, și să chemăm numele tău cel sfânt; și să ne rugăm îndurărilor tale, celor ce pururea le ai pentru viața noastră. Și acum trimite ajutorul tău peste cei ce stau înaintea feței măririi tale celei sfinte, și așteaptă de la tine bogată milă; și le dă lor, ca slujind ție totdeauna cu frică și cu dragoste,

să laude bunătatea ta cea negrăită. — Că ție se cuvine toată mărirea, cinstea, și închinăciunea, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea II**

**D**in zori aleargă sufletul nostru la tine, Dumnezeul nostru, pentru că lumină sunt poruncile tale pe pământ. Înțelepțește-ne, să facem întru frica ta dreptate și sfințenie; că pe tine te mărim, cel cu adevărat Dumnezeul nostru; pleacă urechea ta, și ne auzi pe noi; și pomenește, Doamne, pe cei ce împreună cu noi sunt de față, și se roagă, pe toți pe nume, și-i mântuiește cu puterea ta; binecuvântează poporul tău și sfințește moștenirea ta; pace dăruiește lumii tale, bisericilor tale, preoților, și tot poporului tău. — Că bine s-a cuvântat, și s-a preamărit preacinstitul, și de mare-cuviință numele tău, al Tatălui, și al Fiului, și al Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea III**

**D**in zori aleargă sufletul nostru la tine, Dumnezeule, pentru că lumină sunt poruncile tale; învață-ne pe noi, Dumnezeule, dreptatea ta,

poruncile tale, și îndreptările tale; luminează ochii minții noastre, ca să nu adormim vreodată în păcate spre moarte; risipește toată negura de pe inimile noastre; dăruiește-ne nouă soarele dreptății, și nevătămată păzește viața noastră, cu pecetea sfântului tău Spirit; îndreptează pașii noștri în calea păcii; dă-ne, să vedem zorile zilei și ziua într-o bucurie, ca să-ți înălțăm rugăciunile de dimineața. — Că a ta este stăpânirea, și a ta este împărăția, și puterea, și mărirea, a Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

#### **Rugăciunea IV**

**S**tăpâne Dumnezeule, cel ce ești sfânt și necuprins, care ai zis să strălucească lumina într-o întuneric, cel ce ne-ai odihnit în somnul de noapte, și ne-ai ridicat spre lauda și ruga bunătății tale, fiind împlântat de singură milostivirea ta: primește-ne pe noi, cei ce și acum ne închinăm ție, și după puțină îți mulțumim; și ne dăruiește toate cererile cele spre mântuire; arată-ne pe noi fii ai luminii, și ai zilei, și moștenitori ai bunătăților tale cele veșnice. Pomenește, Doamne, într-o mulțime de îndurărilor tale, și pe tot poporul tău, ce este de față, și se roagă împreună cu noi, și pe toți frații noștri, care sunt pe uscat, pe mare, și în tot locul

stăpânirii tale, care așteaptă iubirea ta de oameni; și tuturor le dăruiește mila ta cea mare. — Ca mântuiți fiind cu sufletul și cu trupul, pururea stăruind cu îndrăzneală, să preamărim numele tău cel minunat și binecuvântat, al Tatălui, și al Fiului, și al Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea V**

**V**istierule al bunătăților, izvorule ce pururea izvorăști, Părinte sfinte, făcătorule de minuni, atotputernice și atotstăpâni-torule, toți ne închinăm, și ne rugăm ție, chemând milele tale și îndurările tale, spre ajutorul și paza smereniei noastre. Pomenește, Doamne, pe robii tăi, și primește rugăciunile cele de dimineața ale noastre ale tuturor, ca o tămâie înaintea ta, și nu socoti nici pe unul din noi netrebnic; ci pe toți ne păzește cu îndurările tale. Pomenește, Doamne, pe cei ce priveghează și cântă, spre mărirea ta, și a unuia născut Fiului tău și Dumnezeuului nostru, și al sfântului tău Spirit. Fii lor ajutor și păzitor; primește rugăciunile lor întru altarul tău cel mai presus de ceruri și înțelegător. — Că tu ești Dumnezeuul nostru, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

## **Rugăciunea VI**

**M**ulțumim ție, Doamne Dumnezeul mântuirilor noastre, că toate le faci spre facerea de bine a vieții noastre, ca totdeauna la tine să ne uităm, la Mântuitorul și Făcătorul de bine al sufletelor noastre; că ne-ai odihnit pe noi în măsura nopții ce a trecut, și ne-ai ridicat din așternuturile noastre, și ne-ai pus la închinarea cinstului tău nume. Pentru aceasta ne rugăm ție, Doamne: dă-ne har, și putere, ca să ne învrednicim a cânta ție cu înțelegere, și a te ruga neîncetat cu frică și cu cutremur, îngrijindu-ne de a noastră mântuire, cu ajutorul Hristosului tău. Pomenește, Doamne, și pe cei ce strigă către tine noaptea; auzi-i pe dâșii, și-i miluiește; și sfărâmă sub picioarele lor pe dușmanii cei nevăzuți și potrivnici luptători. — Că tu ești împăratul păcii, și Mântuitorul sufletelor noastre, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor.

## **Rugăciunea VII**

**D**umnezeule și Tatăl Domnului nostru Isus Hristos, cel ce ne-ai ridicat din așternuturile

noastre, și împreună ne-ai adunat la ceasul rugăciunii: dă-ne har întru deschiderea gurii noastre, și primește ale noastre mulțumiri cele după putință; și ne învață îndreptările tale; pentru că a ne ruga, precum se cuvine, nu știm, de nu ne vei povățui tu, Doamne, cu Spiritul tău cel sfânt. Pentru aceasta ne rugăm ție: orice am greșit până în ceasul de acum, cu cuvântul, sau cu lucrul, sau cu gândul, cu voia sau fără de voie, slăbește, lasă, iartă. Că de te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va putea suferi? Că la tine este mântuirea. Tu singur ești sfânt, ajutor puternic, păzitor al vieții noastre, și întru tine este cântarea noastră pururea. — Fie stăpânirea împărăției tale pururea binecuvântată și preamărită, a Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea VIII**

**D**oamne Dumnezeu nostru, cel ce ai alungat de la noi trândă-via somnului, și cu chemare sfântă împreună ne-ai chemat, ca și noaptea să înălțăm mâinile noastre, și să te mărturisim pe tine întru judecățile dreptății tale: primește rugăciunile noas-tre, cererile, mărturisirile, slujbele cele de noapte; și ne dăruiește, Dumnezeule, credință ne rușinată,

nădejde tare, dragoste nefă-țarnică; binecuvântează intrările și ieșirile, faptele, lucrurile, cu-vintele, gândurile noastre; și ne dă nouă, să ajungem la înce-puturile zilei, lăudând, cântând, și binecuvântând bunătatea milei tale celei negrăite. — Că s-a binecuvântat preasfânt numele tău, și s-a preamărit împărăția ta, a Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea IX**

**S**trălucește în inimile noastre, iubitorule de oameni Stăpâne, lumina cea nesticăcioasă a cunoștinței dumnezeirii tale, și deschide ochii minții noastre spre înțelegerea evanghelicelor tale propovăduiri: pune întru noi și frica fericitelor tale porunci, ca toate poftele trupului călcându-le, viață sufletească să petrecem, toate cele ce sunt spre bunăplăcerea ta gândind și făcând. — Că tu ești sfințirea și luminarea noastră, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea X**

**D**oamne, Dumnezeuul nostru, cel ce prin pocăință, iertare ai dăruit oamenilor, și pildă a



cunoașterii de păcate, și a mărturisirii, ne-ai arătat pocăința proorocului David spre iertare: însuși, Stăpâne, pe noi cei căzuți în multe și mari greșeli, miluiește-ne după mare mila ta, și după mulțimea îndurărilor tale curățește fărădelegile noastre. Că ție ți-am greșit, Doamne, celui ce știi și cele nearătate și ascunse ale inimilor oamenilor, și celui ce singur ai putere, de a ierta păcatele; și inimă curată zidind întru noi, și cu spirit stăpânitor întărindu-ne, și bucuria mântuirii tale arătându-ne-o, nu ne lepăda de la fața ta: ci binevoiește, ca un bun și iubitor de oameni, până la suflarea noastră cea mai de pe urmă, să-ți aducem jertfă de dreptate, și prinos, întru sfintele tale altare.— Cu mila, și cu îndurărilor, și cu iubirea de oameni a unuia-născut Fiului tău, cu care împreună bine ești cuvântat, cu preasfântul, și bunul, și de viață făcătorul tău Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea XI**

**D**umnezeule Dumnezeul nostru, cel ce ai așezat puteri cuvântătoare și înțeleghătoare cu vrerea ta, pe tine te rugăm, și ție ne cucerim: primește preamărirea noastră, cea după putință, împreună cu a tuturor fapturilor tale, și ne răsplătește cu darurile cele bogate ale bunătății

tale; că ție se pleacă tot genunchiul, al celor cerești, și al celor pământești, și al celor dedesubt, și toată suflarea și făptura laudă mărirea ta cea neajunsă; pentru că singur ești Dumnezeu adevărat și mult milostiv. — Că pe tine te laudă toate puterile cerești, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea XII**

**L**ăudămu-te, cântăm, bine te cuvântăm, și mulțumim ție, Dumnezeul părinților noștri, că ne-a trecut umbra nopții, și ne-ai arătat iarăși lumina zilei; ci ne rugăm bunătății tale: fii milostiv păcatelor noastre, și primește rugăciunea noastră, întru mare mila ta; că la tine scăpăm, la Dumnezeul cel milostiv și atotputernic. Strălucește în inimile noastre soarele cel adevărat al dreptății tale; luminează mintea noastră, și simțurile toate le păzește, ca umblând ca ziua cu bunăcuviință pe calea poruncilor tale, să ajungem la viața cea veșnică — pentru că la tine este izvorul vieții — și să ne învrednicim a fi întru desfătarea luminii tale celei neapropiate. — Că tu ești Dumnezeul nostru, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

## **Ectenia mare**

**Preotul:** Cu pace Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Pentru pacea a toată lumea, pentru bunăstarea sfintelor lui Dumnezeu biserici, și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Pentru sfânt lăcașul acesta, și pentru cei ce cu credință, cu bună cucernicie, și cu frică de Dumnezeu intră într-însul, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Pentru Sfântul Părinte Papa (N), pentru Preafericitul Părinte Arhiepiscop (N), pentru (Înalt) Preasfințitul (Arhi) Episcopul nostru (N), și pentru cinstita Preoțime, întru Hristos Diaconime, pentru tot Clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Pentru autoritățile și oștirea țării noastre, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Pentru țara noastră, orașul (sau satul) acesta și pentru toate orașele și satele, și pentru cei ce cu credință locuiesc într-însele, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Pentru bună liniștea aerului, și pentru înmulțirea roadelor pământului, și pentru timpuri de pace, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Pentru cei ce călătoresc, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, și pentru cei robiți, și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Pentru ca să fim mântuiți de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește, și ne păzește, Dumnezeuule, cu harul Tău.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Pe** preasfânta, Curata, Preabinecuvântata, mărita, Doamna noastră de Dumnezeu Născătoarea, și pururea Fecioară Maria, cu toți Sfinții pomenind-o, pe noi înșine, și unul pe altul, și toată viața noastră, lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Poporul:** Ție Doamne.

**Preotul, cu glas înalt:**

**C**ă Ție se cuvine toată mărirea, cinstirea, și închinarea, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor.

**Poporul: Amin**

*Se cântă Dumnezeu este Domnul, cu stihurile, glas 3*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă; binecuvântat este cel ce vine întru numele Domnului.**

*Stih 1. Mărturisiți-vă Domnului că este bun, că în veac este mila Lui.*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă; binecuvântat este cel ce vine întru numele Domnului.**

*Stih 2. Toate neamurile m-au împresurat, și întru numele Domnului le-am înfrânt.*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă; binecuvântat este cel ce vine întru numele Domnului.**

*Stih 3. Nu voi muri, ci voi fi viu, și voi spune lucrurile Domnului.*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă; binecuvântat este cel ce vine întru numele Domnului.**

*Stih 4. **Piatra**, pe care nu au socotit-o ziditorii, aceasta a ajuns cap al unghiului: de la Domnul s-a făcut aceasta, și este minunată în ochii noștri.*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă; binecuvântat este cel ce vine întru numele Domnului.**

*Apoi:*

*Troparul Învierii, glas 3*

**S**ă se veselească cele cerești și să se bucure cele pământești. Că a făcut învingere cu brațul Său Domnul, călcat-a cu moartea pe moarte; Cel întâinăscut din morți S-a făcut, din pantecele iadului ne-a mântuit pe noi și a dat lumii mare milă.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

*Troparul Sfintei Cruci, glas 1*

**M**ântuiește, Doamne, poporul Tău, și binecuvintează moștenirea Ta; biruință dreptcredincioșilor creștini asupra potrivnicilor dăruiește, și cu Crucea Ta păzește pe poporul Tău.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*Troparul Născătoarei, Al Învierii, glas 1*

**G**abriel zicându-ți ție, Fecioară: Bucură-te!, împreună cu glasul S-a întrupat Stăpânul tuturor, întru tine chivotul cel sfânt, precum a zis dreptul David. Arătatu-te-ai mai cuprinzătoare decât cerurile, ceea ce ai purtat pe Făcătorul tău. Mărire Celui ce S-a sălășluit întru tine; Mărire Celui ce a ieșit din tine; Mărire Celui ce ne-a eliberat pe noi prin nașterea ta.

*Preotul:* Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeuule, cu harul Tău.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **P**e preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul:* **Ț**ie, Doamne.

**Preotul, cu glas înalt:**

**Că** a Ta este stăpânirea și a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul:* **Amin.**

*Primul rând de Sedelne ale glasului 3, din Octoih*

**H**ristos din morți S-a sculat, începătura celor adormiți, Cel mai întâi-născut decât zidirea și Făcătorul tuturor celor făcute; firea cea stricată a neamului nostru întru Sine a înnoit-o. Nu vei mai stăpâni de acum, moarte, că Stăpânul tuturor puterea ta a surpat-o.

**M**ărire Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit,

**C**u trupul moarte gustând, Doamne, amărăciunea morții ai conținut-o, cu Învierea Ta; și pe om împotriva ei l-ai întărit, nimicirea blestemului celui de demult aducând, Apărătorule al vieții noastre, Doamne, mărire Ție!

**Și** acum, și pururea, și în vecii vecilor. **Amin.**



**D**e frumusețea fecioriei tale și de strălucirea curăției tale, Gabriel uimindu-se, a zis către tine, Născătoare de Dumnezeu: Ce laudă vrednică voi aduce ție? Sau ce te voi numi pe tine? Nu mă pricep și mă minunez! Pentru aceasta, precum mi s-a poruncit, strig ție: Bucură-te, ceea ce ești cu daruri dăruită!

*Preotul:* Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **A**pără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **P**e preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul:* **Ț**ie, Doamne.

*Preotul, cu glas înalt:*

**C**ă bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul:* **A**min.

*Al doilea rând de Sedelne ale glasului 3, din Octoih*

**D**e neschimbarea Dumnezeirii Tale și de pătimirea Ta cea de voie, Doamne, întru sine înspăimântându-se, iadul s-a tânguit: mă cutremur de Ipostasul cel nestricat al trupului, văd pe Cel nevăzut, tainic luptându-se cu mine. Pentru aceasta și cei pe care îi țin cântă: Mărire, Hristoase, Învierii Tale!

**M**ărire Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit,

**R**ăstignirea cea necuprinsă cu mintea și Învierea cea neînțeleasă, taina cea de negrăit, o teologhisim credincioșii; că astăzi moartea și iadul s-au prădat, iar neamul omenesc întru nestricăciune s-a îmbrăcat. Pentru aceasta, cu mulțumire cântăm: Mărire, Hristoase, Învierii Tale!

**Ș**i acum, și pururea, și în vecii vecilor. **A**min.

**P**e Cel necuprins cu mintea, pe Cel de o ființă cu Tatăl și cu Spiritul, în pântecul tău, tainic L-ai încăput, Maica lui Dumnezeu. O singură și neamestecată lucrare a Treimii am cunoscut că e mărită în lume prin nașterea ta. Pentru aceasta, cu mulțumire, cântăm ție: Bucură-te, ceea ce ești cu daruri dăruită!

**După sedelne, dacă biserica are hramul cinstitei și de viață făcătoarei Cruci se cântă Polieleul cu mărimurile Crucii:**

### **Psalmul 134**

Robii, robii Domnului! Aliluia.  
Lăudați numele Domnului, lăudați, robi, pe  
Domnul! Aliluia.  
Cei ce stați în casa Domnului, în curțile casei  
Dumnezeului nostru.  
Lăudați pe Domnul că este bun Domnul, cântați  
numelui Lui că este bun.  
Că pe Iacob și-a ales sieși Domnul,  
Pe Israel spre moștenire Lui.  
Că eu am cunoscut că mare este Domnul,  
Și Dumnezeu nostru peste toți dumnezeii.  
Toate, câte a voit Domnul, a făcut,

În cer și pe pământ, în mări și în toate adâncurile.  
Ridicând nori de la marginea pământului,  
Fulgerele spre ploaie le-a făcut, cel ce scoate  
vânturile din visteriile sale.

Cel ce a bătut cele întâi născute ale Egiptului, de la  
om până la dobitoc,

Trmis-a semne și minuni în mijlocul tău, Egipte,  
Lui Faraon și tuturor slujitorilor lui.

Cel ce a bătut neamuri multe și a ucis împărați  
tari.

Pe Sion împăratul Amoreilor și pe Og împăratul  
Basanului, și toate împărățiile lui Hanaan.

Și pământul lor l-a dat moștenire, moștenire lui  
Israel poporului său.

Doamne, numele tău e în veac și pomenirea Ta în  
neam și neam.

Că va judeca Domnul pe poporul Său și de robii  
săi se va îndura.

Idolii neamurilor, argint sunt și aur, lucruri de  
mâini omenești.

Gură au și nu vor grăi, ochi au și nu vor vedea.  
Urechi au și nu vor auzi, că nu este suflare în gura  
lor.

Asemenea lor să fie cei ce fac acestea, și toți cei ce  
nădăjduiesc într-înșii.

Casa lui Israel, binecuvântați pe Domnul,  
Casa lui Aron, binecuvântați pe Domnul,  
Casa lui Levi, binecuvântați pe Domnul,  
Cei ce vă temeți de Domnul, binecuvântați pe  
Domnul,

Binecuvântat este Domnul din Sion,  
Cel ce locuiește în Ierusalim.

## Psalmul 135

Mărturisiți-vă Domnului, că e bun, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Mărturisiți-vă Dumnezeului dumnezeilor, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Mărturisiți-vă Domnului domnilor, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Celui ce singur face minuni mari, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Celui ce a făcut cerurile cu înțelegere, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Celui ce a întărit pământul peste ape, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Celui ce însuși a făcut luminătorii cei mari,  
Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Soarele spre stăpânirea zilei, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Luna și stelele spre stăpânirea nopții, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Celui ce a bătut Egiptul cu cei întâi-născuți ai lor,  
Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

Și a scos pe Israel din mijlocul lor, Aliluia;

că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Cu mână tare și cu braț înalt, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Celui ce a împărțit Marea Roșie întru despărțiri,  
Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Și a trecut pe Israel prin mijlocul ei, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Și a aruncat pe Faraon și puterea Lui în Marea  
Roșie, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Celui ce a trecut pe poporul Său în pustie, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Celui ce a bătut împărați mari, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Și a ucis împărați tari, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Pe Sion, împăratul Amoreilor, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Și pe Og, împăratul Vasanului, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Și pământul lor l-a dat moștenire, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Moștenire lui Israel robului Său, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Că întru necazul nostru și-a adus aminte de noi  
Domnul, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Și ne-a scăpat de dușmanii noștri, Aliluia;

că în veac e mila Lui, Aliluia.  
Cel ce dă nutremânt la tot trupul, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia,  
Mărturisiți-vă Dumnezeului cerului, Aliluia;  
că în veac e mila Lui, Aliluia.

### **Psalmul 136**

**L**a râul Babilonului, acolo am șezut și am plâns,  
când ne-am adus aminte de Sion.

**Î**n sălcii, în mijlocul lor, am atârnat harfele  
noastre.

**C**ă acolo ne-au întrebat pe noi, cei ce ne-au robit,  
cuvinte de cântări.

**Ș**i cei ce ne-au robit pe noi: Cântare de mărire  
cântați-ne nouă din cântările Sionului!

**C**um vom cânta cântarea Domnului în pământ  
străin?

**D**e te voi uita, Ierusalime, uitată să fie dreapta  
mea!

**S**ă se lipească limba mea de gâtlejul meu,  
de nu-mi voi aduce aminte de tine:

**D**e nu voi pune Ierusalimul, început al veseliei  
mele.

**A**du-ți aminte, Doamne, de fiii lui Edom,  
din ziua Ierusalimului,  
de cei care ziceau: Zdrobiți-l, zdrobiți-l, până în  
temeliile lui.

**F**iica Babilonului, ticăloasa! Fericit este cel care va răsplăti ție după fapta ta, care ai făcut nouă.

**F**ericit este cel care va apuca și va lovi pe pruncii tăi de piatră. *Aliluia, Aliluia, Aliluia!*

### **Mărimurile Crucii**

Stih: **1. Judecă**, Doamne, pe cei care-mi fac nedreptate; luptă împotriva celor ce se luptă cu mine (ps. 34, 1).

Stihiră: **Pe Tine Te mărim, Dătătorule de viață Hristoase, și cinstim Crucea Ta cea sfântă, prin care ne-ai mântuit din robia dușmanului.**

Stih: **2. S-a însemnat** peste noi lumina feței Tale, Doamne (ps. 4, 6).

Stih: **3. Văzut-au toate marginile pământului** mântuirea Dumnezeuului nostru (ps. 97, 5).

Stih: **4. Iar Dumnezeu, Împăratul nostru, mai înainte de veci a făcut mântuire în mijlocul pământului** (ps. 73, 13).



Stih: 5. **Înălțați** pe Domnul Dumnezeuul nostru și vă închinați așternutului picioarelor Lui, că este sfânt (ps. 98, 5).

Stih: 6. **Mântuiește**, Doamne, poporul Tău și binecuvântează moștenirea Ta și paște-o pe ea și o sprijinește în veac și în veacul veacului (ps. 27, 12).

### **Binecuvântările Învierii, glas 5**

**Stih:** **Binecuvântat** ești, Doamne, învață-mă îndreptările tale.

**A**dunarea îngerească s-a mirat, văzându-te pe tine între cei morți socotit fiind, și puterea morții stricând, Mântuitorule, și împreună cu tine pe Adam ridicându-l, și din iad pe toți eliberându-i.

**Stih:** **Binecuvântat** ești, Doamne, învață-mă îndreptările tale.

**P**entru ce, din compătimire, miruri cu lacrimi amestecați, o, învățăcele? – grăit-a îngerul, cel ce a strălucit în mormânt, către

Purtătoarele de mir; vedeți voi mormântul, și cunoașteți, că Mântuitorul din mormânt a înviat.

*Stih: **B**inecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările tale.*

**F**oarte de dimineată Purtătoarele de mir au alergat la mormântul Tău, tânguindu-se; ci înaintea lor a stat îngerul, și a zis: Vremea tânguirii a trecut, nu plângeți, ci spuneți Apostolilor învierea.

*Stih: **B**inecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările tale.*

**P**urtătoarele de mir femei, cu miruri venind la mormântul tău, Mântuitorule, au plâns; iar îngerul către dânsle a grăit zicând: Pentru ce socotiți cu cei morți pe cel viu? Că a înviat din mormânt, ca un Dumnezeu.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

*A Treimii.*

**Î**nchinămu-ne Tatălui, și Fiului acestuia, și Spiritului celui sfânt: Sfintei Treimi întru o ființă, cu Serafimii strigând: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Doamne.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*A Născătoarei de Dumnezeu.*

**P**e Dătătorul de viață născându-l, Fecioară, de păcat pe Adam l-ai mântuit, și bucurie Evei, în locul întristării, ai dăruit; și pe cei căzuți din viață la aceeași i-a îndreptat: cel ce s-a întrupat din tine, Dumnezeu și om.

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeule.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeule.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeului nostru, mărire ție.**

*Preotul:* **I**ară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **A**pără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **P**e preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți

sfînții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul: Ție, Doamne.*

*Preotul, cu glas înalt:*

**C**ă S-a binecuvântat numele Tău și s-a preamărit împărăția Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

*Ipacoiul glasului 3*

**S**păimântând cu vederea, liniștind cu graiurile, Îngerul cel strălucitor a zis Femeilor purtătoare de mir: Pentru ce căutați pe Cel viu în mormânt? Sculatu-S-a, deșertând mormintele. Cunoașteți pe Cel neschimbat, ca schimbător al stricăciunii; ziceți lui Dumnezeu: Cât sunt de înfricoșătoare lucrurile Tale, că ai mântuit neamul omenesc.

**Antifoanele glasului 3**

**Antifonul I**

**R**obia Sionului Tu ai scos-o din Babilon; și pe mine din patimi la viață atrage-mă, Cuvântule.

**C**ei ce seamănă în austru cu lacrimi dumnezeiești, vor secera spice de viață veșnică întru bucurie.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**P**rin Spiritul Sfânt toată buna dăruire, ca și prin Tatăl și prin Fiul, împreună-strălucește, întru Care toate viază și se mișcă.

### **Antifonul II**

**D**e n-ar zidi Domnul casa faptelor bune, în zadar ne-am osteni; dar păzindu-ne El sufletul, nimeni nu va prăda cetatea noastră.

**C**a o roadă a pântecelui, prin Spiritul, fii se fac Ție, Hristoase, ca și Tatălui, sfinții, pururea.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**În** Spiritul Sfânt se vede toată sfințenia, înțelepciunea, că dă ființă la toată făptură; Aceștia să slujim, ca și Tatălui și Cuvântului, că Dumnezeu este.

### **Antifonul III**

**Cei** ce se tem de Domnul fericiți vor umbla în cărările poruncilor, că vor mânca toată roada cea de viață.

**Veselește-te,** Întâiule păstor al turmei, văzând împrejurul mesei Tale pe fiii Tăi, purtând stâlپări de fapte bune.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**În** Spiritul Sfânt este toată bogăția măririi, din Care vine har și viață la toată zidirea; că lăudat este împreună cu Tatăl și cu cuvântul.

**Preotul:** **Î**nțelepciune! Să luăm aminte.

*Prochimenul glasului 3*

**S**puneți între neamuri că Domnul a împărățit, pentru că a întărit lumea, care nu se va clinti. *(Ps. 95, 10)*

**Stih:** **C**ântați Domnului cântare nouă. *(Ps. 32, 3)*

**S**puneți întru neamuri că Domnul a împărățit, pentru că a întărit lumea, care nu se va clinti. *(Ps. 95, 10)*

**Preotul:** **D**omnului să ne rugăm.

**Poporul:** **D**oamne, îndură-Te, spre noi.

**Preotul:** **C**ă sfânt ești Dumnezeu nostru și întru Sfinți Te odihnești și Ție mărire înălțăm, Tatălui și

Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

*Se cântă Toată suflarea... pe glasul 3*

**Toată** suflarea să laude pe Domnul. — Toată suflarea și toată făptura să laude numele Domnului. — Lăudați pe Dumnezeu întru Sfinții lui.

*Apoi:*

*Preotul: Și* pentru ca să ne învrednicim a asculta Sfânta Evanghelie, pe Domnul Dumnezeu să-l rugăm.

*Poporul: Doamne, îndură-te spre noi, (de 3 ori.)*

*Preotul: Înțelepciune, drepti* să ascultăm Sfânta Evanghelie. Pace tuturor!

*Poporul: Și* spiritului tău.

*Preotul: Din* Sfânta Evanghelie după Sfântul apostol și evanghelist Ioan, citire:

*Poporul: Mărire Ție, Doamne, mărire Ție.*

*Preotul: Să* luăm aminte.

**Evanghelia Învierii a XI-a. Evanghelia după  
(21, 15-25)**



**Î**n vremea aceea S-a arătat Isus discipolilor Săi, după ce a înviat din morți, și a zis lui Simon-Petru: Simone, fiul lui Iona, Mă iubești tu mai mult decât aceștia? El I-a răspuns: Da, Doamne, Tu știi că Te iubesc. Zis-a lui: Paște mieluseii Mei! Isus i-a zis iarăși, a doua oară: Simone, fiul lui Iona, Mă iubești? El I-a zis: Da, Doamne, Tu știi că Te iubesc. Zis-a Isus lui: Păstorește oile Mele! Isus i-a zis a treia oară: Simone, fiul lui Iona, Mă iubești? Petru s-a întristat că i-a zis a treia oară: Mă iubești? și I-a zis: Doamne, Tu știi toate. Tu știi că Te iubesc. Isus i-a zis: Paște oile Mele! Adevărat, adevărat zic ție: Când erai mai tânăr, te încingeai singur și umblai unde voiai; dar când vei îmbătrâni, vei întinde mâinile tale și altul te va încinge și te va duce unde nu voiești. Iar aceasta a zis-o însemnând cu ce fel de moarte va preamări Petru pe Dumnezeu. Și, spunând aceasta, i-a zis: Ur-mează Mie! Dar, întorcându-se, Petru a văzut venind în urmă pe discipolul pe care-l iubea Isus, acela care la Cină s-a rezeamat de pieptul Lui și I-a zis: Doamne, cine este cel ce Te va vinde? Pe acesta, deci, văzându-l, Petru a zis lui Isus: Doamne, dar cu acesta ce se va întâmpla? Zis-a Isus lui: Dacă voiesc ca acesta să rămână până voi veni, ce ai tu? Tu urmează Mie! De aceea a ieșit cuvântul acesta între frați, că discipolul acela nu va muri; dar Isus nu i-a spus că nu va muri, ci: Dacă voiesc ca acesta să rămână până voi veni, ce ai tu? Acesta este discipolul care mărturisește despre acestea și care a scris acestea, și știm că

mărturia lui este adevărată. Dar sunt și alte multe lucruri pe care le-a făcut Isus și care, dacă s-ar fi scris cu de-amănuntul, socotesc că lumea aceasta n-ar cuprinde cărțile ce s-ar fi scris. Amin.

*Poporul:* **M**ărire Ție, Doamne, mărire Ție.

**Î**nvierea lui Hristos văzând, să ne închinăm sfântului Domn, lui Isus unuia celui fără de păcat. Crucii tale ne închinăm, Hristoase, și sfântă învierea ta o laudăm și o preamărim. Că tu ești Dumnezeu nostru: afară de tine pe altul nu știm, numele tău numim. Veniți toți credincioșii, să ne închinăm sfintei Învierii lui Hristos; că iată a venit, prin Cruce, bucurie în toată lumea. Totdeauna binecuvântând pe Domnul, laudăm Învierea lui: că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat.

### **Psalmul 50**

**M**iluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta,  
și după mulțimea îndurărilor Tale, șterge  
fărădelegea mea.

Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea

și de păcatul meu curățește-mă.

Că fărădelegea mea eu o cunosc

și păcatul meu înaintea mea este pururea.

**T**ie unuia am greșit

și ce este rău înaintea Ta am făcut,

Ca să te arăți drept întru cuvintele Tale

și biruitor să ieși când te vor judeca.

Că iată întru fărădelegi am fost conceput

și în păcate m-a născut maica mea.

**C**ă iată adevărul ai iubit;

cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale,

le-ai arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți;

spăla-mă-vei și mai mult decât zăpada mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie și veselie;

bucura-se-vor oasele mele cele umilite.

**Î**ntoarce fața Ta de la păcatele mele

și toate fărădelegile mele șterge-le.

Inimă curată zidește intru mine, Dumnezeule

și Spirit drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale

mele.

Nu mă lepăda de la fața Ta  
și Spiritul Tău cel sfânt nu-l lua de la mine.

**D**ă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale  
și cu Spirit stăpânitor mă întărește.

Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale  
și cei păcătoși la Tine se vor întoarce.

Mântuiește-mă de sânziuri, Dumnezeule,  
Dumnezeul mântuirii mele;  
bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

**D**oamne, buzele mele vei deschide  
și gura mea va vesti lauda Ta.

Că de ai fi voit jertfă, ți-aș fi adus;  
arderile de tot nu le vei binevoi.

Jertfa lui Dumnezeu: spirit umilit;  
inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi.

**B**ine fă, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului,  
și să se zidească zidurile Ierusalimului.

Atunci bineplăcute-Ți vor fi jertfa dreptății,  
prinosul și arderile de tot;  
atunci vor aduce pe altarul Tău viței.

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

*Glas 8*

**U**șile pocăinței deschide-mi mie, Dătătorule de viață! Că aleargă spiritul meu la Biserica Ta cea sfântă, purtând lăcaș al trupului cu totul întinat; ci, ca un îndurat, curățește-mă cu mila milostivirii Tale.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**În** calea mântuirii îndreptează-mă, de Dumnezeu Născătoare, căci cu păcate grozave mi-am întinat sufletul, și cu lenevire viața mea toată am cheltuit-o. Ci, cu rugăciunile tale, mântuiește-mă de toată necurăția.

*Stih, glas 6*

**M**iluieste-ne, Dumnezeule, după mare mila ta, și după mulțimea îndurărilor tale șterge fărădelegile noastre.

*Stihiră, glas 6*

**L**a mulțimea faptelor mele celor rele cugetând eu, păcătosul, mă cutremur de

înfricoșătoarea zi a Judecății; ci, îndrăznind la mila milostivirii Tale, ca David strig Ție: Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta!

**Preotul:** Mântuiește, Dumnezeule, poporul tău și binecuvântează moștenirea ta; cercetează lumea ta cu milă și cu îndurări; înalță puterea creștinilor dreptcredincioși; și trimite peste noi milele tale cele bogate: pentru rugăciunile Preacuratei Doamnei noastre, Născătoarei de Dumnezeu și pururea Fecioarei Maria; cu puterea cinstitei și de viață făcătoarei Cruci; cu mijlocirile cinstitelor cerești Puteri ale celor fără de trupuri, ale cinstitului mărit profet Înaintemergător și Botezător Ioan; ale sfinților măriți și întru tot lăudați Apostoli; ale celor dintru sfinți Părinții noștri și ai lumii mari Dascăli și Ierarhi Vasile cel Mare, Grigore Teologul, și Ioan Gură-de-aur; și ale celui dintru sfinți părintelui nostru Nicolae Arhiepiscopul de la Mira Licie, făcătorul de minuni, ale celui dintru sfinți părintelui nostru Nichita al Remesianeii, apostolul românilor; ale sfinților măriți și bine învingători Martiri ale preacuvioșilor și de Dumnezeu purtători Părinților noștri; ale sfinților și dreptilor dumnezeiești părinți Ioachim și Ana și ale tuturor Sfinților, rugămu-te, mult milostive Doamne, auzi-ne pe noi păcătoșii, care ne rugăm ție, și te îndură spre noi.

**Poporul:** Doamne, îndură-te spre noi — (*de 12 ori.*)

**Preotul, cu glas înalt:**

**Cu mila, și cu îndurărilor, și cu iubirea de oameni a unuia născut Fiului tău, cu care împreună bine ești cuvântat, cu preasfântul, și bunul, și de viață făcătorul tău Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.**

**Poporul:** Amin.

## **CANOANELE**

**Canonul Învierii glasului 3, din Octoih.  
Canonul Născătoarei de Dumnezeu, din  
Octoih.**

**Canonul Triodului  
Catavasiile Triodului, glas 1**

**Canonul Învierii  
Cântarea I, glas 3  
Irmos:**

**C**el ce odinioară a împreunat apele la un loc cu dumnezeiasca voie, și a despărțit marea pentru poporul lui Israel, Acesta este Dumnezeu nostru cel preamărit; Acestuia unuia să-i cântăm, că S-a preamărit.

**C**el ce a osândit pământul să aducă călcătorului de poruncă roadă din sudoare. Acesta este Dumnezeu nostru, Care, primind trupește cunună de spini din mână călcătoare de lege, blestemul a dezlegat, că S-a preamărit.

**B**iruator încununat împotriva morții S-a arătat, înfricoșând moartea; că, trup pătimitor însuflețit luând, Acesta este Dumnezeu nostru și, luptându-Se cu tiranul, pe toți i-a înviat, că S-a preamărit.

### **A Născătoarei**

**A**devărată Născătoare de Dumnezeu te măresc pe tine toate neamurile, ceea ce ai născut fără sămânță; că, intrând în pântecul tău cel sfințit, a luat ființa noastră și S-a născut din tine Dumnezeu și Om. Acesta este Dumnezeu nostru.



## **Canonul Născătoarei de Dumnezeu**

**C**elui ce S-a întrupat din tine Fecioară, își pleacă genunchii toată firea celor cerești, și cu cei de pe pământ cele dedesubt, cu vrednică credință, că S-a preamărit.

**O**, împăcările cele dintru tine, Fecioară! Că Dumnezeu, Cel ce este dătătorul din belșug al bunătăților, Spiritul cel dumnezeiesc dându-ne nouă, trup din tine a luat, că S-a preamărit.

## **Canonul Triodului**

**A**ceasta este zi de prăznuire, că prin Învierea lui Hristos moartea s-a arătat deșartă; lumina vieții a răsărit; Adam înviind, dănuiește cu bucurie; pentru aceasta strigăm, cântând cântare de biruință.

**Z**iuă aceasta este a închinării cinstitei Cruci; veniți toți la dânsa. Că revărsând razele cele

luminoase ale Învierii lui Hristos, le pune înainte. Să o sărutăm deci toți, sufletește bucurându-ne.

**A**rată-te Crucea Domnului cea mare; arată-mi acum dumnezeiescul chip al frumuseții tale, învrednicindu-mă a fi închinător laudei tale; că strig către tine ca și către o însuflețită și te sărut.

**S**ă laude cu un glas cerul și pământul, că pusă este înaintea tuturor preafericita Cruce, pe care fiind pironit trupește, Hristos s-a jertfit. Pe aceasta să o sărutăm, sufletește bucurându-ne.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**O** Treime după Fețe, Unime după chip, Părinte și Fiule și Spirite; Unime întocmai puternică în sfat, în voință și în stăpânirea puterii, păzește lumea Ta, pace dăruindu-i.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**N**eștiind nicidecum ispita de bărbat, Fecioară, ai născut prunc fără de sămânță; și prin acea preacurată naștere aduci pe Făcătorul tuturor, pe Hristos Dumnezeu. Deci pe Acela roagă-L, să împace toată lumea.

### **Cântarea I a Catavasiilor Triodului, glas 1**

**D**umnezeiescul Moise a însemnat mai înainte de demult în Marea Roșie Crucea Ta, când a trecut pe Israel, tăind marea cu toiagul, cântându-Ți cântarea ieșirii, Hristoase Dumnezeule.

### **Canonul Învierii**

#### **Cântarea III, glas 3**

##### **Irmos:**

**C**el ce ai adus toate din cele ce n-au fost, cu cuvântul zidindu-le și săvârșindu-le cu Spiritul,

Atotținătorule Stăpâne, întărește-mă întru dragostea Ta.

**P**rin Crucea Ta s-a rușinat necuratul; că a făcut groapa, pe care săpând-o, a căzut într-însa; iar puterea celor smeriți, s-a înălțat întru învierea Ta, Hristoase.

**P**ropovăduirea dreptei credințe ca o apă a acoperit mările neamurilor, Iubitorule de oameni; că, sculându-Te din mormânt, ai descoperit lumina Treimii.

### A Născătoarei

**M**inunate lucruri s-au grăit despre tine, ceea ce ești cetate însuflețită a Celui ce împărățește pururea; că prin tine, Stăpână, Dumnezeu a viețuit împreună cu cei de pe pământ.

## Canonul Născătoarei de Dumnezeu

**M**lădiță din rădăcina lui Iesei, după profeție odrăslind Fecioara, floare Te-a răsărit nouă pe Tine, Hristoase; Sfânt ești Doamne!

**C**a să faci părtași ai Dumnezeirii pe pământeni, trupul nostru din Fecioară Tu luându-l, ai sărăcit; Sfânt ești Doamne.

### **Canonul Triodului**

**V**eniți să cântăm cântare nouă, prăznuind pierzarea iadului; că Hristos a înviat din mormânt, omorând moartea și mântuind toată lumea.

**V**eniți credincioșilor să scoatem apă nu din fântâna care izvorăște apă stricăcioasă, ci din izvorul luminării, închinându-ne Crucii lui Hristos, întru care ne și lăudăm.

**S**ărutând acum Crucea Ta, pe care a închipuit-o oarecând Moise cu palmele, biruim, Stăpâne Hristoase, pe Amalec cel netrupesc și ne și mântuim prin ea.

**C**u ochi și cu buze curate, începând cântare de bucurie, să ne închinăm credincioșilor cu bucurie Crucii Domnului, întru cântări laudând-o.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**P**e un Dumnezeu fără început, în trei ipostasuri cinstesc, pe cel nedespărțit după chipul Ființei: Pe Tatăl și pe Fiul și pe Spiritul cel viu, în Care ne-am botezat.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**M**oise a văzut cu închipuire, de demult în rug taina ta, Curată; că precum pe acela văpaia nu l-a ars, așa nici pântecelul tău focul Dumnezeirii.

## **Cântarea a III a a Catavasiilor Triodului, glas 1**

**Întărește-mă, Stăpâne Hristoase, cu Crucea Ta pe piatra credinței, ca să nu se clatine gândul meu de năvălirile vrăjmașului celui rău; că numai Tu însuși ești sfânt.**

***Preotul:** Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.*

***Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.*

***Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeuule, cu harul Tău.*

***Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.*

***Preotul:** Pe preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.*

***Poporul:** Ție, Doamne.*

**Preotul, cu glas înalt:**

**C**ă Tu ești Dumnezeuul nostru și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul: Amin.**

**Sedelnele Triodului, glas 6**

**C**rucea Ta, Doamne, s-a sfințit, căci cu dânsa se fac vindecări celor bolnavi întru păcate; prin ea cădem înaintea Ta, miluiește-ne pe noi.

*Stih: Înălțați pe Domnul Dumnezeuul nostru și vă închinați așternutului picioarelor Lui, că sfânt este.*

**A**stăzi s-a împlinit cuvântul prorocului; că iată ne închinăm la locul unde au stat picioarele Tale, Doamne. Și gustând din lemnul mântuirii, am aflat mântuire din patimile păcatului. Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Unule, iubitorule de oameni.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,



**N**umai cât s-a înfipt lemnul Crucii Tale, Hristoase, temeliile morții s-au clătinat, Doamne; că cel pe care l-a înghițit iadul cu poftă, l-a eliberat cu cutremur. Arătat-ai nouă mântuirea Ta, Sfinte; pentru care Te mărim pe Tine, Fiul lui Dumnezeu; miluiește-ne pe noi.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**N**ăscătoare de Dumnezeu Fecioară, roagă pe Fiul tău, pe Hristos Dumnezeul nostru, Care de bunăvoie a primit a fi pironit pe Cruce și a înviat din morți, să mântuiască sufletele noastre.

## **Canonul Învierii**

**Cântarea IV, glas 3**

**Irmos:**

**A**vut-ai către noi puternică iubire, Doamne, că pe Unul-Născut Fiul Tău pentru noi la moarte L-ai dat. Pentru aceasta, mulțumind, strigăm Ție: Mărire puterii Tale, Doamne!

**B**ătăi și răni din milostivire ai suferit Hristoase, ocară palmuirilor răbdând, și cu

îndelungată răbdare scuipări suferind, prin care mi-ai adus mie mântuirea. Mărire puterii Tale, Doamne.

**Î**n trup muritor, cu moartea Te-ai amestecat, Cel ce ești Viața, pentru ticăloșia celor lipsiți și pentru suspinul săracilor Tăi; și nimicind pe cel nimicitor, Preamărite, pe toți împreună i-ai înviat, unule Iubitorule de oameni.

### **A Născătoarei**

**A**du-Ți aminte, Hristoase, de turma pe care ai agonisit-o cu patima Ta; rugăciunile pline de milostivire ale preamăritei Maicii Tale primește-le și cercetează turma Ta cea năcăjită, mântuind-o cu puterea Ta, Doamne.

### **Canonul Născătoarei de Dumnezeu**

**C**el ce ai așezat munții cu cumpăna dumnezeieștii cunoștințe, Stăpâne, tăiatu-Te-ai nu de mână ca o piatră, din Fecioară. Mărire puterii Tale, Iubitorule de oameni.

**F**irea noastră cea bolnavă ai vindecat-o, Stăpâne, unind cu ea în Fecioară doctoria cea mai vindecătoare, adică preacurată Dumnezeirea Ta, Cuvântule.

**P**artea mea ești, Doamne, și moștenire dorită, Cel ce pe mine din Fecioară m-ai unit cu Ipostasul Tău, Cuvinte, făcându-Te ipostas în trup.

### **Canonul Triodului**

**I**ată, a înviat Hristos!, zis-a îngerul mironosițelor femei; nu plângeți, ci mergând spuneți Apostolilor: Bucurați-vă! Astăzi este mântuirea lumii; tirania vrăjmașului a pierit cu moartea.

**B**ucuria cea pentru închinarea Crucii Tale celei purtătoare de viață astăzi întâmpinând-o, Hristoase, întâmpinare facem preasfintelor Tale Pătimiri, pe care le-ai suferit pentru mântuirea lumii, Mântuitorule, ca un Atotputernic.

**A**stăzi se face bucurie în cer și pe pământ, că se arată lumii semnul lui Hristos, întreit fericita Cruce; că aceasta punându-se înaintea, izvorăște celor ce se închină ei har pururea curgător.

**C**e-Ți vom aduce Ție, Hristoase? Că ne-ai dat cinstita Cruce să ne închinăm ei, pe care s-a vărsat sângele Tău cel preasfânt și s-a țintuit trupul Tău cu piroane; pe care acum sărutând-o Îți mulțumim.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**L**aud trei ipostasuri ale unei Dumnezeiri, ale Firii celei singure prin Sine fără despărțire; mărturisind pe Tatăl fără început și pe Fiul și pe Spiritul Sfânt, o Domnie pe un scaun, o Împărăție întocmai, o Stăpânie veșnică.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**N**umai tu, Curată te-ai arătat între femei odor prea minunat, lucru înfricoșător; că tu ai

înnoit firea, născând fără de sămânță, rămânând iarăși fecioară ca și mai înainte; căci Cel ce S-a născut din tine este Dumnezeu adevărat.

### **Cântarea a IV a a Catavasiilor Triodului, glas 1**

**P**e Cruce văzându-Te pe Tine, Puternice, luminătorul cel mare de cutremur fiind cuprins și-a strâns și și-a ascuns razele; toată zidirea a laudat cu frică îndelungă-răbdarea Ta, că s-a umplut pământul de lauda Ta.

### **Canonul Învierii Cântarea V, glas 3**

**Irmos:**

**S**pre Tine mă îndrept din zori, Ziditorule a toate, la pacea care covârșește toată mintea, pentru că luminează sunt poruncile Tale, întru acestea povățuiește-mă.

**J**udecătorului celui nedrept fiind dat prin ura iudeilor, Văzătorule a toate, și judecând tot pământul cu dreptate, ai mântuit pe Adam din osânda cea de demult.

**P**acea Ta dăruiește-o bisericilor Tale, Hristoase, cu nebiruita putere a Crucii Tale, Cel ce ai înviat din morți, și mântuiește sufletele noastre.

### **A Născătoarei**

**C**ort sfânt și mai încăpător decât cerurile te-ai arătat, pururea Fecioară, ca una care ai născut pe Cel neîncăput de toată zidirea, pe Cuvântul lui Dumnezeu.

### **Canonul Născătoarei de Dumnezeu**

**C**uvântul lui Dumnezeu, Fiul tău Fecioară, este făcătorul lui Adam cel întâi zidit, iar nu făptură, măcar că Și-a plăsmuit Lui trup însuflețit din tine.

**Î**ntocmai este cu Tatăl Fiul Fecioarei, Cuvântul lui Dumnezeu, ipostas desăvârșit în două firi, Isus Domnul, Dumnezeu și om desăvârșit.

## **Canonul Triodului**

**R**ăsărit-ai din mormânt lumii, Lumina cea neapusă, strălucind nestricăciune și micșorând, Doamne, mâhnirea cea de moarte de la marginile lumii, ca un îndurat.

**S**ă ne apropiem curățiți cu postul, cu căldură să sărutăm lemnul cel preasfânt cu laude; pe care Hristos răstignindu-se, a mântuit lumea ca un milostiv.

**D**ănuiesc cu veselie astăzi cetele îngerilor, pentru închinarea Crucii Tale; căci cu ea ai sfârâmat taberele demonilor, Hristoase Dumnezeu nostru, mântuind neamul omenesc.

**A**lt Rai, ca și cel de mai înainte, s-a cunoscut Biserica, având lemn purtător de viață Crucea Ta, Doamne, din care prin atingere luăm nemurire.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**T**rei împreună fără de început preamăresc, pe un Dumnezeu într-o ființă; pe Tatăl și pe Fiul și pe Spiritul, o lumină întreit strălucitoare, o împărăție întocmai stăpânitoare, în unime neamestecată.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**N**ăscut-ai după legea firii, dar mai presus de lege; că numai nașterea ta a fost fără de sămânță. Felul nașterii tale este înfricoșător și de gândit și de spus, ceea ce ești cu totul fără prihană.

### **Cântarea a V a Catavasiilor Triodului, glas 1**

**D**is-de-diminează Te laudăm pe Tine, Mântuitorule îndurate, aflând pace prin Crucea Ta, prin care ai înnoit neamul omenesc, ducându-ne pe noi la lumină neînserată.

**Canonul Învierii**  
**Cântarea VI, glas 3**



### **Irmos:**

**A**dâncul cel mai de jos al păcatelor m-a împresurat, și slăbește spiritul meu; ci tinzând brațul Tău cel înalt, Stăpâne, ca pe Petru, mântuiește-mă, Îndreptătorule.

**A**dâncul milei și al îndurărilor m-a înconjurat prin coborârea Ta; că întrupându-Te și făcându-Te în chip de rob, Stăpâne, m-ai îndumnezeit și cu Tine împreună m-ai preamărit.

**O**morâre a răbdat omorâtorul, văzând înviat pe Cel omorât; acestea sunt semnele Învierii Tale, Hristoase, și răsplătirile preacinstitei Tale pătimiri.

### **A Născătoarei**

**P**reacurată, ceea ce singură mai presus de minte ai mijlocit între Făcătorul și între oameni, roagă pe Fiul tău ca să fie milostiv și apărător al robilor tăi celor ce au greșit.

### **Canonul Născătoarei de Dumnezeu**

**L**uat-a chip ca al nostru din Fecioara cea fără prihană, Cel lipsit de chip, făcându-Se om după chip și după lucrare, dar neschimbându-Și Dumnezeirea.

**D**e adâncul păcatelor și de viforul patimilor mântuiește-mă, Preacurată; că ești liman și adânc al minunilor, celor ce aleargă la tine cu credință.

### **Canonul Triodului**

**S**fărâmând moartea, Hristoase, ai înviat ca un mare Împărat, chemându-ne pe noi din cămarile iadului, spre desfătarea Împărăției cerurilor, în pământul nemuririi.

**B**ucurându-ne întru cântări dumnezeiești, să strigăm lui Dumnezeu credincioșii, sărutând Crucea Domnului; că izvorăște izvor de sfințenie tuturor celor din lume.

**S**e împlinește glasul scriitorului de cântări: Că iată ne închinăm așternutului preacuratelor Tale picioare, Atotputernice, cinstitei Cruci, lemnului celui preadorit.

**L**emnul pe care l-a văzut pus în pâinea Ta prorocul cel plângător, adică Crucea Ta îndurate sărutând-o, lăudăm legăturile Tale, îngroparea, sulița și piroanele.

**S**fânta Cruce pe care ai primit, Hristoase, să o porți pe umeri și să Te înalți și cu trupul să Te răstignești pe ea, sărutând-o, luăm putere asupra vrăjmașilor celor nevăzuți.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**U**nimea în trei Fețe o laud, și Treimii în o ființă mă închin; unui Dumnezeu, Unime întreită, unei lumini întreit strălucitoare, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**M**inune mai mare decât toate minunile în tine s-a arătat, ceea ce ești mielușea neîntinată. Că ai născut pe Mielul, Cel ce a șters păcatul lumii. Pe Care roagă-L îndelung, pentru cei ce te laudă pe tine.

### **Cântarea a VI a a Catavasiilor Triodului, glas 1**

**C**hipul dumnezeieștii Cruci, Ioná mai înainte l-a însemnat în pântecele chitului, cu palmele întinse, și a ieșit din fiară, mântuindu-se cu puterea Ta, Cuvântule.

***Preotul:** Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.*

***Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.*

***Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.*

***Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.*

***Preotul:** Pe preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o*

dăm.

*Poporul: Ție, Doamne.*

**Preotul, cu glas înalt:**

**Că** Tu ești împăratul păcii și Mântuitorul sufletelor noastre și Ție mărire înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

*Condacul Triodului, glas 7*

**Nu** mai păzește sabia cea de văpaie ușa Edenului, că minunată stingere s-a făcut văpăii prin lemnul Crucii. Acul morții și biruința iadului s-au alungat, că de față ai stat, Mântuitorul meu, strigând celor din iad: Intrați iarăși în Rai.

*Icos*

**Trei** cruci a înfipt Pilat în Golgota: două tâlharilor și una Dătătorului de viață. Pe care văzând-o iadul, a zis celor de jos: o, slugile mele și puterile mele, cine este Cel ce a înfipt piron în inima mea? Cu suliță de lemn m-a împuns fără de veste și mă rup. La cele dinăuntru ale mele mă doare, pântecul meu se chinuiește, îmi tulbură simțirile spiritul și mă silesc să lepăd din mine pe Adam și pe cei din Adam, care îmi sunt dați prin lemn; căci lemnul pe ei iarăși îi duce în rai.

*Sinaxar*

**În această zi, în Duminică, a treia a Postului Mare, sărbătorim închinarea onoratei și de viață făcătoarei Cruci. Pentru că în timpul postului celui de patruzeci de zile ne răstignim și noi oarecum, morți fiind față de patimi, cu simțurile adormite și potolite din pricina amărăciunii postului, ni se pune înaintea onorata și de viață făcătoarea Cruce, ca să ne îmbărbăteze, să ne sprijine, să ne aducă aminte de patima Domnului nostru Isus Hristos și să ne mângâie.**

**Prin puterea Crucii, Hristoase Dumnezeule, păzește-ne de ispitele celui viclean, învrednicește-ne să ne închinăm dumnezeieștilor tale Pățimiri și Învierii celei purtătoare de viață, ducând la capăt cu ușurință calea acestui post de patruzeci de zile și Te îndură de noi ca un singur bun și de oameni iubitor. Amin.**

**Canonul Învierii**  
**Cântarea VII, glas 3**

### Irmos:

**P**recum de demult pe cei trei tineri binecredincioși i-ai răcorit în văpaia haldeilor, cu focul cel luminător al Dumnezeirii, luminează-ne și pe noi, care strigăm: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

**R**uptu-s-a catapeteasma cea luminată a Templului la răstignirea Făcătorului, arătând adevărul cel ascuns în Scriptură credincioșilor ce strigă: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

**Î**mpunsă fiind coasta Ta, Hristoase, picături, dumnezeiește curgătoare din sângele Tău cel de viață făcător, cu iconomie picurând pe pământ, au înnoit pe cei din pământ, care strigă: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

### A Treimii

**P**e Spiritul cel bun împreună cu Tatăl și cu Fiul Unul-Născut să-L preamărim credincioșii, cinstind o Stăpânie în Trei și o Dumnezeire,

strigând: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

### **Canonul Născătoarei de Dumnezeu**

**C**el ce ești Domnul măririi și stăpânești Puterile cele de sus, Cel ce șezi împreună cu Tatăl, pe mâinile Fecioarei ai fost purtat: Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeul părinților noștri.

**V**oinică este moartea, dar ai răpus-o pe ea când s-a atins de Tine, Cel ce Te-ai făcut din Fecioară trup cu dumnezeiesc ipostas: Binecuvântat ești Doamne, Dumnezeul părinților noștri.

**N**ăscătoare de Dumnezeu te-am cunoscut toți pe tine, ceea ce ai născut pe Dumnezeu; că ai născut pe Unul din Treime întrupat. Binecuvântat este rodul pântecelui tău, Preacurată.

### **Canonul Triodului**

**Î**nviat-ai din mormânt a treia zi, Doamne, ca cel ce doarme, ucigând pe portarii iadului cu dumnezeiasca putere și ai sculat pe strămoșii cei



de demult, Dumnezeuul părinților, Cel ce însuți ești binecuvântat și preamărit.

**D**ănuind cu lira de cântări, să ne bucurăm astăzi popoare în închinarea Crucii, mărint pe Hristos, Cel ce s-a răstignit pe ea, pe Dumnezeuul părinților, Cel singur binecuvântat și preamărit.

**C**el ce ai arătat pe mijlocitoarea morții vistierie de viață, pe care lumea o sărută, adică Crucea Ta, împărate al tuturor, sfințește pe cei ce se închină ei, Dumnezeuul părinților, Cel ce însuți ești binecuvântat și preamărit.

**C**el ce singur ești milostiv și îndurat, Isuse, luminează, sfințește pe cei ce se închină cu credință Crucii Tale și dumnezeieștilor Pătimiri, Dumnezeuul părinților, Cel ce însuți ești binecuvântat și preamărit.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**L**aud Unimea, Dumnezeirea cea în trei ipostasuri; că lumină este Tatăl, lumină Fiul, lumină Spiritul, rămânând lumină nedespărțită într-o unime a firii și cu trei raze ale Fețelor strălucind.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**T**u ești propovăduirea cea cu multe numiri a tuturor prorocilor; că ușă a lui Dumnezeu, năstrapă de aur, pământ sfânt te-ai arătat, Fecioară dumnezeiască mireasă, născând cu trup pe Iisus Hristos, Dumnezeuul părinților, Cel preamărit.

### **Cântarea a VII a a Catavasiilor Triodului, glas 1**

**C**el ce ai izbăvit pe tineri din văpaie ai venit pe pământ luând trup, și pe Cruce pironindu-Te, mântuire ne-ai dăruit nouă, Hristoase, Cel singur binecuvântat, Dumnezeuul părinților și preamărit.

## **Canonul Învierii**

## Cântarea VIII, glas 3

### Irmos:

**C**u focul cel greu de răbdat amestecându-se tinerii, cei ce au stat întru dreapta credință, și de văpaie fiind nevătămați, cântare dumnezeiască au cântat: Binecuvântați toate lucrurile Domnului pe Domnul și-L preaînălțați întru toți vecii.

**R**uptu-s-a catapeteasma Templului, când s-a înfipt Crucea Ta în locul Căpățânii, și făptura împreună s-a cutremurat de frică, cântând: Binecuvântați toate lucrurile Domnului pe Domnul și-L preaînălțați întru toți vecii.

**Î**nviat-ai, Hristoase, din mormânt, și pe cel căzut cu amăgirea, pe lemn l-ai îndreptat cu dumnezeiasca putere, pe cel ce strigă și grăiește: Binecuvântați toate lucrurile Domnului pe Domnul și-L preaînălțați întru toți vecii.

### A Născătoarei

**B**iserică a lui Dumnezeu te-ai arătat, locaș însuflețit și chivot, că pe Făcătorul cu oamenii L-ai împăcat, curată Născătoare de Dumnezeu, și după

vrednicie toți te laudăm și te preaînălțăm întru toți vecii.

### **A Treimii**

**S**lujim cu bună cinstire Dumnezeirii celei unite în trei Ipostasuri și neîncetat cântăm: Binecuvântați toate lucrurile Domnului pe Domnul și-L preaînălțați întru toți vecii.

### **Canonul Născătoarei de Dumnezeu**

**C**eea ce te-ai ridicat mai presus de cetele celor fără de trup și ești aproape de Dumnezeu, binecuvântăm nașterea ta, binecuvântată Fecioară, și o preaînălțăm întru toți vecii.

**F**rumusețea cea firească ai arătat-o mai frumoasă, făcând să strălucească trupul Dumnezeirii. Binecuvântăm nașterea ta, binecuvântată Fecioară, și o preaînălțăm întru toți vecii.

### **Canonul Triodului**

**P**entru ce țineți acum miresme în mâini și pe cine căutați? Tânărul care s-a arătat acum

femeilor la mormânt, a strigat: A înviat Hristos, Dumnezeul nostru, ridicând firea noastră cea omenească din adâncul iadului.

**B**ucură-te lemn de trei ori fericit și dumnezeiesc, Cruce, lumina celor din întuneric, care arăți mai înainte cu strălucirea ta razele Învierii lui Hristos, în lumea cea cu patru părți; învrednicește pe toți credincioșii să ajungă Paștile.

**Î**n această zi mirosim miremele dumnezeiescului vas de mir, lemnul cel cu mireasmă de viață, Crucea lui Hristos. Să mirosim mirosul cel de Dumnezeu insuflat, închinându-ne ei cu credință în veci.

**V**ino, Elisei Prorocule, spune de față ce lemn a fost acela pe care l-ai băgat în apă? Crucea lui Hristos, prin care am fost trași din adâncul stricăciunii, închinându-ne ei cu credință în veci.

**M**ai înainte închipuind Iacov de demult Crucea Ta, s-a închinat vârfului dumnezeiescului toiag al lui Iosif, de mai înainte cunoscând a fi aceasta sceptrul cel înfricoșător al împărăției Tale, Hristoase; căreia acum ne închinăm cu credință în veci.

**B**inecuvântăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Spiritul Sfânt  
Dumnezeu,

**O** ființă în trei Fețe măresc, fără amestecare, pe cele trei, osebite după ipostasuri; că după chipul firii nu despart pe Tatăl și pe Fiul și pe Spiritul; că un Dumnezeu este peste toate în veci.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**T**u una dumnezeiască mireasă, Marie, te-ai arătat între maici fecioară, născând fără bărbat pe Mântuitorul Hristos și păzind pecetea curăției; pe tine te fericim credincioșii în veci.

## **Cântarea a VIII a a Catavasiilor Triodului, glas 1**

*Stih: Să laudăm, să binecuvântăm și să ne închinăm Domnului cântându-I și preainălțându-L întru toți vecii.*

**Î**n groapa leilor aruncat fiind oarecând marele între proroci Daniel, mâinile în chipul crucii întinzându-și, nevătămat s-a păzit de a fi mâncare lor, binecuvântând pe Hristos în veci.

**Preotul: Pe** Născătoarea de Dumnezeu și Maica luminii în cântări cinstind-o, să o mărim!

**Stih 1: Mărește,** sufletul meu pe Domnul și s-a bucurat spiritul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu.

**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Stih 2: Că** a căutat spre smerenia servei Sale, că, iată, de acum mă vor ferici toate neamurile.

**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

***Stih 3:** Că mi-a făcut mie lucruri mari Cel puternic, și sfânt este numele Lui și mila Lui în neam și în neam, spre cei ce se tem de El.*

**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

***Stih 4:** Făcut-a tărie cu brațul Său Domnul, risipit-a pe cei mândri în cugetul inimii lor.*

**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

***Stih 5:** Coborât-a pe cei puternici de pe scaune și a înălțat pe cei smeriți, pe cei flămânzi i-a umplut de bunătați și pe cei bogați i-a scos afară cu mâinile goale.*



**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

*Stih 6: Primit-a pe Israel, robul Său, că și-a adus aminte de îndurare, precum a grăit către părinții noștri, lui Avraam și seminției lui până în veac.*

**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

## **Canonul Învierii**

### **Cântarea IX, glas 3**

#### **Irmos:**

**M**inune nouă și potrivită lui Dumnezeu. Că prin ușa cea încuiată a Fecioarei în chip vădit a trecut Domnul; gol la intrare, și purtător de trup S-a arătat la ieșire Dumnezeu, și ușa a rămas încuiată. Pe aceasta în chip de negrăit, ca pe Maica lui Dumnezeu o mărim.

**Î**nfricoșător este a Te vedea pe Tine, Făcătorul, pe lemn ridicat, Cuvântule al lui Dumnezeu, iar pe Dumnezeu pătimind cu trupul pentru robi, și în mormânt fără suflare zăcând, și pe cei morți în iad dezlegând. Pentru aceasta, pe Tine, Hristoase, ca pe Cel atotputernic, Te mărim.

**D**in stricăciunea morții ai mântuit pe strămoși, Hristoase, fiind pus în mormânt, și viață ai înflorit, pe cei morți înviind, îndrumând firea omenească la lumină și întru dumnezeiască nesticăciune îmbrăcându-o. Pentru aceasta, pe Tine, Izvorul luminii celei de-a pururea vii, Te mărim.

### A Născătoarei

**A**rătatu-te-ai locaș și scaun al lui Dumnezeu, în care a locuit Cel ce este întru cei de sus, născându-Se fără ispită bărbătească, nedeschizând deloc ușile trupului tău, Preacurată. Pentru aceasta, cu rugăciunile tale cele neîncetate, Preasfântă, stinge sămânța războaielor și lumea împac-o, dăruindu-i pacea Fiului tău și Mântuitorului nostru.

## **Canonul Născătoarei de Dumnezeu**

**N**icicum nu se satură credințioșii cei curați a-ți aduce laude, Fecioară, că la dorire adăugând pururea dorire dumnezeiască, te măresc ca pe Maica lui Dumnezeu.

**P**usu-ne-ai solitoare neînfruntată pe ceea ce Te-a născut pe Tine, Hristoase; pentru rugăciunile ei ne dăruiești nouă, Milostive, pe Spiritul cel dătător de bunătate, Care din Tatăl, prin Tine, purcede.

## **Canonul Triodului**

**Î**n mormânt Te-ai coborât, Dătătorule de viață Dumnezeule, și ai sfărâmat toate încuietorile și zăvoarele și ai înviat pe morții care strigau: Mărire Învierii Tale, Hristoase, Mântuitorule atotputernice.

**M**ormântul Tău, Hristoase, mi-a izvorât viață; că venind de față Tu Cel ce ții viața, ai strigat celor ce locuiau în morminte: Cei din legături dezlegați-vă, că Eu am venit în lume răscumpărare.

**S**ă salte cu laude toate lemnele dumbrăvii, văzând lemnul Crucii, cel de un nume cu ele, sărutat astăzi; pe care Hristos și-a înălțat capul, precum profețește dumnezeiescul David.

**E**u, cel ce am murit prin pom, te-am aflat pe tine pom de viață, purtătoare de Hristos, Crucea mea, păzitoarea mea cea nebiruită, puterea cea tare asupra demonilor; ție mă închin astăzi strigând: Sfîntește-mă cu mărirea ta.

**V**eselește-te, bucură-te, Biserica lui Dumnezeu, închinându-te astăzi de trei ori fericitului lemn al preasfîntei Cruci a lui Hristos, căreia slujesc cetele îngerești, și cu frică îi stau înaintea.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfîntului Spirit,

**Ț**ie mă închin, Dumnezeire sfîntă, Treimii după Fețe, Unimii după fire, Tatălui și Fiului și

Spiritului Sfânt, unei Stăpânii și unei Împărății,  
Care stăpânește toate.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Tu** ești, Fecioară, muntele cel mare, întru care S-a sălășluit Hristos, precum strigă dumnezeiescul David: prin care noi ne-am înălțat de pe pământ la cer, făcându-ne fii prin Spiritul, întru tot fericită.

### **Cântarea a IX a a Catavasiilor Triodului, glas 1**

**O**, Maică Fecioară și adevărată Născătoare de Dumnezeu, ceea ce ai născut fără sămânță pe Hristos, Dumnezeul nostru, pe Cel ce S-a înălțat cu trupul pe Cruce, toți credincioșii Îl mărim și te mărim acum după vrednicie.

*Preotul:* **I**ară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Pe preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Poporul:** Ție, Doamne.

### **Preotul, cu glas înalt:**

Că pe Tine Te laudă toate Puterile cerești și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin.

Sfânt este Domnul Dumnezeuul nostru. (*De 2 ori.*)— Înălțați pe Domnul Dumnezeuul nostru, și vă închinați așternutului picioarelor lui: că sfânt este Domnul.

### **Luminătoarea a XI-a. A Învierii**

După dumnezeiasca înviere, de trei ori pe Petru: Iubești-mă? întrebându-l Domnul, l-a pus peste oile sale mai mare păstor; care, văzând pe

cel ce-l iubea Isus, mergând după el, a întrebat pe Stăpânul: Dar acesta ce e? De voi vrea, a zis, să rămână acesta, până ce iarăși voi veni, ce-ți este ție, prietene Petre?

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

*Luminătoarea Triodului*

**V**ăzând astăzi pusă înainte cinstită Crucea lui Hristos, să ne închinăm ei și să ne veselim cu credință, cu dragoste sărutând-o; și rugând pe Domnul, Cel ce s-a răstignit pe ea de bunăvoie, să ne învrednicească pe noi pe toți a ne închina cinstitei Cruci și a ajunge fără osândire Învierea.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*A Născătoarei, din Triod*

**L**emnului pe care și-a întins preacuratele palme Fiul tău, Preacurată, răstignindu-Se pentru noi, acum cu credință ne închinăm; dăruiește-ne nouă pace, ca să ajungem și la preacinstitele Pătimiri, cele de mântuire lumii, și să ne închinăm zilei Paștilor celei luminoase și lumii de bucurie, celei numite cu numele Domnului și purtătoare de lumină.

## **La Stichoavnă** (Stihirile laudelor)

*Stihirile Laudelor Învierii, glas 3, din Octoih*

**T**oată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați pe El întru cele înalte; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule. (Ps. 148, 1)

**L**ăudați pe El toți îngerii Lui, Lăudați pe El toate puterile Lui; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule. (Ps. 148, 2)

**C**a să facă între ei judecată cea scrisă; mărirea aceasta este dată tuturor cuvioșilor lui. (Ps. 149, 9)

**V**eniți, toate neamurile, cunoașteți puterea tainei celei înfricoșătoare: că Hristos, Mântuitorul nostru, Cuvântul cel dintru început, S-a răstignit pentru noi, și de voie S-a îngropat, și a înviat din morți, ca să mântuiască toate; Acestuia sa ne închinăm.

**L**ăudați pe Domnul întru Sfinții Lui, lăudați-L pe El întru tăria puterii Lui. (Ps. 150, 1)



**S**pus-au toate minunile străjerii Tăi, Doamne; dar adunarea deșertăciunii, umplând de daruri dreapta lor, socoteau că vor ascunde învierea Ta, pe care lumea o preamărește; îndură-te spre noi.

*Lăudați-L pe El întru puterile Lui, lăudați-L pe El după mulțimea măririi Lui. (Ps. 150, 2)*

**D**e bucurie toate s-au umplut, luând dovedirea Învierii; că Maria Magdalena la groapă a venit și a aflat un Înger pe piatră șezând, cu veșmintele strălucind și zicând: Ce căutați pe Cel viu printre cei morți? Nu este aici, ci S-a sculat, precum a zis, mergând mai înainte în Galileea.

*Lăudați-L pe El în glas de trâmbiță, lăudați-L pe El în psaltire și în alăută. (Ps. 150, 3)*

**Î**ntru lumina Ta, Stăpâne, vom vedea lumină, Iubitorule de oameni; că ai înviat din morți, dăruind mântuire neamului omenesc, ca să Te preamărească toată făptura pe Tine, Cel singur fără de păcat, îndură-te spre noi.

*Lăudați-L pe El în timpane și în horă, lăudați-L pe El în strune și în organe. (Ps. 150, 4)*

*Stihirile Triodului, glas 4*

**C**u glasuri să strigăm și cu cântări să preamărim cinstita Cruce, sărutând-o și către ea să strigăm: Preacinstită Cruce, sfințește sufletele și trupurile noastre cu puterea ta, și ne păzește nerăniți de toată vătămarea potrivnicilor, pe noi, cei ce ne închinăm ție cu dreaptă credință.

*Lăudați-L pe El în chimvale bine-răsunătoare; lăudați-L pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul. (Ps. 150, 5-6)*

**A**propiati-vă să scoateți ape neîmpuținate, care se toarnă înaintea voastră prin harul Crucii. Iată că vedem pus înaintea lemnul cel sfânt, izvorul darurilor cel adăpat cu sângele și cu apa Stăpânului tuturor, Care S-a înălțat pe ea de bunăvoie, și a înălțat pe oameni.

**Î**nălțați pe Domnul Dumnezeu nostru și vă închinați la așternutul picioarelor Lui, că sfânt este.

**Î**ntărirea Bisericii, puterea împăraților, lauda monahilor și mântuirea tu ești, preacinstită Cruce.

Pentru aceasta închinându-ne ție, ne luminăm astăzi inimile și sufletele cu dumnezeiescul har al Celui ce s-a pironit pe tine și a surpat puterea vicelanului și blestemul l-a ridicat.

*Iar Dumnezeu, Împăratul nostru, mai înainte de veac a făcut mântuire în mijlocul pământului.*

**C**u glasuri să strigăm și cu cântări să mărim cinstita Cruce, sărutând-o și către ea să strigăm: Preacinstită Cruce, sfințește sufletele și trupurile noastre cu puterea ta, și ne păzește nerăniți de toată vătămarea potrivnicilor, pe noi, cei ce ne închinăm ție cu dreaptă credință.

*Scoală-Te, Doamne, Dumnezeul meu! Înalță-se mâna Ta! Nu uita pe săracii Tăi până la sfârșit. (Ps. 9, 32)*

**D**omnul tuturor ne-a învățat cu pildă, ca să ne ferim de gândul cel măreț al fariseilor celor prea răi, și tuturor le-a arătat să nu gândească cu trufie mai mult decât se cuvine a gândi. Că El Însuși, făcându-Se pildă și asemănare, S-a

micșorat pe Sine până la Cruce și la moarte. Deci, mulțumindu-I, cu vameșul să zicem: Dumnezeuule, Cel ce ai pătitit pentru noi și fără patimă ai rămas, izbăvește-ne pe noi de patimi și mântuiește sufletele noastre.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**D**omnul tuturor ne-a învățat cu pildă, ca să ne ferim de gândul cel măreț al fariseilor celor prea răi, și tuturor le-a arătat să nu gândească cu trufie mai mult decât se cuvine a gândi. Că El Însuși, făcându-Se pildă și asemănare, S-a micșorat pe Sine până la Cruce și la moarte. Deci, mulțumindu-I, cu vameșul să zicem: Dumnezeuule, Cel ce ai pătitit pentru noi și fără patimă ai rămas, izbăvește-ne pe noi de patimi și mântuiește sufletele noastre.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### *A Născătoare*

**P**reabinecuvântată ești, Născătoare de Dumnezeu Fecioară: că prin cel ce s-a întrupat din tine, iadul s-a robit, Adam s-a chemat, blestemul s-a pierdut, Eva s-a eliberat, moartea s-a omorât, și noi am înviat. Pentru aceasta, cântând strigăm:

Bine ești cuvântat, Hristoase Dumnezeul nostru,  
cel ce bine ai voit așa, mărire ție.

**Preotul: Mărire ție, celui ce ne-ai arătat  
nouă lumina!**

*Doxologia mare*

**Mărire** întru cei de sus lui Dumnezeu, și pe  
pământ pace, între oameni bună voire.

Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, ne închinăm Ție,  
Te mărim pe Tine: Îți mulțumim Ție, pentru mare  
mărirea Ta.

Doamne Împărate, Dumnezeule ceresc, Părinte  
atotținătorule: Doamne Fiule unule născut, Isuse  
Hristoase, și Spirite Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu,  
Fiul Părintelui, Cel ce ridici păcatul lumii,  
miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.

Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a  
dreapta Tatălui,  
și te îndură spre noi.

Că Tu ești unul Sfânt, Tu ești unul Domn Isus  
Hristos:

întru mărirea lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele bine Te voi cuvânta,  
și voi lăuda numele Tău în veac, și în veacul  
veacului,

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta,

fără de păcat a ne păzi.  
Bine ești cuvântat, Doamne, Dumnezeuul Părinților  
noștri,  
și lăudat și preamărit este numele Tău în veci.  
Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi,  
precum am nădăjduit și noi întru Tine.

Bine ești cuvântat, Doamne:  
învață-mă îndreptările Tale. De 3 ori.

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în  
neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă  
sufletul meu, că am greșit Ție.

Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă, să fac voia  
Ta,

că Tu ești Dumnezeuul meu.

Că la Tine este izvorul vieții,  
întru lumina Ta vom vedea lumină.

Tinde mila Ta, celor ce Te cunosc pe Tine.

**Sfinte Dumnezeule... De 3 ori, cu 3 închinăciuni.  
Mărire... Și acum... Sfinte fără de moarte,  
îndură-Te spre noi.**

**Iar când strana începe să cânte: Mărire  
întru cele de sus lui Dumnezeu..., preotul  
se îmbracă în toate ornatele (sau unde va fi  
mai mare, este dator cel mai mare să o  
facă), ia cădelnița, cădește sfânta masă și  
onorata Cruce, apoi luând-o pe disc,  
înconjoară altarul prin dreapta și iese pe**

ușa dinspre miazănoapte. Înaintea lui se merge cu două sfeșnice și cu cădelnița. Sfârșindu-se Doxologia și Sfinte Dumnezeule..., preotul zice din fața ușilor împărătești: Înțelepciune, drepti... și se cântă troparul: Mântuiește, Doamne, poporul Tău... (de 3 ori).

Apoi, pune deasupra analogului din fața ușilor onorata Cruce, și luându-i acoperământul, cădește în chipul crucii, în patru părți. După aceea îndată, preotul cântă troparul, glasul al 6-lea:

Crucii Tale, ne închinăm Hristoase, și sfântă Învierea Ta o lăudăm și o mărim (de trei ori).

Apoi și stranele, cu glas mare, cântă același tropar, tot de trei ori. Apoi preotul face două metanii înaintea sfintei Cruci de pe analog, o sărută și încheie cu a treia metanie. Asemenea fac cei din strană și credincioșii. În acest timp se cântă pe glasul al 2-lea:

Veniți, credincioșilor, să ne închinăm lemnului celui de viață făcător, pe care Hristos, împăratul măririi, de bunăvoie mâinile întinzându-și, ne-a înălțat la fericirea cea dintâi, prin care mai înainte dușmanul, prin plăcere

amăgindu-ne, a făcut să fim alungați de la Dumnezeu. Veniți, credincioșilor, să ne închinăm lemnului prin care ne-am învrednicit să sfărâmăm capetele dușmanilor celor nevăzuți. Veniți toate rudeniile neamurilor, Crucea Domnului cu cântări să o onorăm. Bucură-te, Cruce, scăparea cea desăvârșită a lui Adam celui căzut; prin tine binecredincioșii creștini se laudă, căci cu puterea ta pe popoarele păgâne le-au biruit. Pe tine acum cu frică creștinii sărutându-te, și pe Dumnezeu, Cel ce S-a pironit pe tine, Îl mărim zicând: Doamne, Cel care Te-ai răstignit pe ea, îndură-Te de noi, ca un bun și de oameni iubitor.

### **Mărire...**, glasul al 8-lea:

**A**stăzi Cel neapropiat după ființă mi s-a făcut apropiat și a pățimit Cel care m-a eliberat pe mine din patimi. Cel ce dă lumină orbilor, de buzele celor fără de lege a fost scuipat și și-a dat spatele spre a fi rănit, pentru cei robiți. Pe Care Curata și Mama Lui pe Cruce văzându-L, cu durere a zis: vai de mine, Fiul meu! De ce ai făcut aceasta? Cel împodobit cu frumusețea mai mult decât toți oamenii, fără suflare și fără podoabă Te arăți, neavând chip, nici frumusețe. Vai mie, lumina mea! Nu pot să Te văd adormit; la cele dinlăuntru mă rănesc și cumplită sabie prin inima mea trece. Laud patimile Tale, închinu-mă îndurării Tale, îndelung-Răbdătorule Doamne, mărire Ție.



## **Și acum ...**, glasul al 6-lea:

**A**stăzi s-a împlinit cuvântul profețit; căci iată ne închinăm la locul unde au stat picioarele Tale, Doamne. Și din lemnul mântuirii gustând, eliberare din patimile păcatului am dobândit, pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Unule, Iubitorule de oameni.

*Preotul:* **M**iluieste-ne, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluieste.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **Î**ncă ne rugăm pentru Sfântul Părinte Papa (**N.**), pentru Preafericitul Părinte Arhiepiscop (**N.**), pentru (Înalt) Preasfințit (Arhi) Episcopul nostru (**N.**) și pentru toți frații noștri cei întru Hristos.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **Î**ncă ne rugăm pentru autoritățile și oștirea țării, pentru pacea, sănătatea și mântuirea lor.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **Î**ncă ne rugăm pentru fericiții și pururea

pomeniții ctitori ai sfintei Bisericii acesteia.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

*Preotul: Încă ne rugăm pentru mila, viața, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, ștergerea și iertarea păcatelor robilor lui Dumnezeu, frații sfintei Bisericii acesteia.*

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi*

*Preotul: Încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri și fac bine în sfânta și preacinstita biserică aceasta, pentru cei ce trudesc, pentru cei ce cântă și pentru poporul ce este de față și așteaptă de la Tine mare și multă milă.*

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

*Preotul: Încă ne rugăm pentru toți frații noștri și pentru toți dreptcredincioșii creștini.*

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul, cu glas înalt:**

**Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești, și Ție mărire Îți înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.**

*Poporul: Amin.*

**Preotul:** Să plinim rugăciunile noastre cele de dimineață, Domnului.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

Apără, mântuiește, miluiește, și ne păzește, Dumnezeu, cu darul Tău.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

Ziua toată desăvârșit sfântă, cu pace și fără de păcate, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** Dă-ne, Doamne.

Înger de pace, credincios călăuzitor, păzitor sufletelor și trupurilor noastre, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** Dă-ne, Doamne.

Milă și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** Dă-ne, Doamne.

Cele bune și de folos sufletelor noastre, și pace lumii, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** Dă-ne, Doamne.

**C**ealaltă vreme a vieții noastre în pace, și întru pocăință a o săvârși, de la Domnul să cerem.

*Poporul:* **D**ă-ne, Doamne.

**S**fârșit creștinesc vieții noastre, fără de patimă, ne rușinat, cu pace, și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, de la Domnul să cerem.

*Poporul:* **D**ă-ne, Doamne.

**P**e preasfânta, curata, Preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu Născătoarea, și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine, și unul pe altul, și toată viața noastră, lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul:* **Ț**ie, Doamne.

*Preotul, cu glas înalt:*

**C**ă Dumnezeul milei și al îndurărilor și al iubirii de oameni ești și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul:* **A**min

*Preotul:* **P**ace tuturor.

*Poporul:* **Ș**i spiritului tău.

**Preotul:** Capetele noastre Domnului să le plecăm.

**Poporul:** Ție, Doamne.

*Rugăciunea plecării capetelor*

**Doamne Sfinte,** Care întru cele de sus locuiești și spre cei smeriți privești și, cu ochiul Tău cel a toate văzător, privești peste toată făptura, Ție am plecat cerbicea sufletului și trupului nostru și ne rugăm Ție, Sfinte al sfinților: Întinde mâna Ta cea nevăzută, din sfântul Tău locaș, și ne binecuvintează pe toți; și orice am greșit, cu voie sau fără de voie, ca un Dumnezeu bun și iubitor de oameni, iartă, dăruindu-ne bunătățile Tale cele din lume și cele mai presus de lume.

**Preotul, cu glas înalt:**

**Că Ție ți se cuvine a ne milui și a ne mântui pe noi, Dumnezeuul nostru, și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.**

**Poporul:** Amin

**Apolisul  
(Dezlegarea deplină)**

**Preotul:** Înțelepciune.

**Poporul:** Binecuvântează, Părinte.

**Preotul:** Cel ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin. Întărește, Dumnezeule, sfânta și dreapta credință a cucernicilor și dreptcredincioșilor creștini, împreună cu sfântă biserica aceasta, în vecii vecilor.

**Preotul:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Poporul:** Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Preotul:** Mărire Ție, Hristoase Dumnezeu nostru, nădejdea noastră, mărire Ție.

**Poporul:** Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, *de 3 ori*. — Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Cel ce a înviat din morți, Hristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile preacuratei Maicii Sale, cu puterea Cinstitei și de viață făcătoarei Cruci, pentru rugăciunile sfinților, dreptilor și dumnezeieștilor Părinți Ioachim și Ana și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, fiind bun și iubitor de oameni.

*Poporul: Amin*

*Preotul: Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.*

*Poporul: Amin.*

*Apoi, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie a Sfântului Vasile cel Mare.*