

5 Iulie

Preacuvioșii părinți Atanasie Teoforul din Athos și Lampadie Taumaturgul. Preacuvioasa Marta, mama sfântului Simeon Taumaturgul.

ORA A III-A

Preotul: Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin.

Preotul: Mărire Ție, Dumnezeuul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc, Mângâietorul, Spirite al adevărului, care pretutindeni ești, și toate le împlinești, tezaurul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește de toată întinarea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Poporul: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Preotul: Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin. **D**oamne îndură-te spre noi. (*de 3 ori*)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru.

Psalmul 16

Auzi, Doamne, dreptatea mea, ia aminte cererea mea: ascultă rugăciunea mea, care nu se înalță din buze viclene.

De la fața Ta judecata mea să iasă, ochii mei să vadă cele drepte.

Cercetat-ai inima mea, noaptea ai cercetat-o; prin foc m-ai trecut, dar nu s-a aflat întru mine nedreptate.

Ca să nu grăiască gura mea lucrurile oamenilor, pentru cuvintele buzelor Tale eu am păzit căi aspre.

Îndreaptă picioarele mele în cărările Tale, ca să nu șovăie pașii mei.

Eu am strigat, căci m-ai auzit Dumnezeule;

pleacă urechea Ta spre mine și ascultă cuvintele mele.

Minunate arată milele Tale,
Cel ce mântuiești pe cei ce nădăjduiesc în Tine.
De cei ce stau împotriva dreptei Tale.

Păzește-mă, Doamne, ca pe lumina ochilor;
sub acoperământul aripilor Tale mă vei acoperi.

De la fața necredincioșilor care mă necăjesc pe mine;
Dușmanii mei sufletul l-au cuprins;

Cu grăsime inima lor și-au încuiat, gura lor a grăit
cu mândrie.

Aruncându-mă afară acum m-au înconjurat, ochii
lor și-au ațintit ca să mă plece la pământ.

Apucatu-m-au ca un leu gata de pradă,
ca un pui de leu ce locuiește în ascunzișuri.

Scoală-Te, Doamne, întâmpină-i pe ei și
împiedică-i!
Mântuiește sufletul meu de cei necredincioși, cu
sabia Ta.

Doamne, scoțându-i de pe pământ, Fă-i să nu fie
una în viața lor, căci s-a umplut pânțele lor de
bunătățile Tale;

Săturatu-s-au fiii lor

și au lăsat rămășițele pruncilor.

Iar eu întru dreptate mă voi arăta feței Tale,
sătura-mă-voi când se va arăta mie gloria Ta.

Psalmul 24

Către Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu,
Dumnezeul meu, întru Tine am nădărdit, să nu
fiu rușinat în veac, nici să rătăcesc de mine vrăjmașii
mei.

Pentru că toți cei ce Te așteaptă pe Tine nu se vor
rușina; să se rușineze toți cei ce fac fărădelegi în
zadar.

Căile Tale, Doamne, arată-mi, și cărările Tale mă
învață.

Povățuiește-mă spre adevărul Tău și mă învață,
că Tu ești Dumnezeu, Mântuitorul meu,
și pe Tine Te-am așteptat toată ziua.

Adu-ți aminte de îndurările și milele Tale,
Doamne, că din veac sunt.

Păcatele tinereților mele și ale neștiinței mele nu
le pomeni.

După mila Ta pomenește-mă Tu, pentru bunătatea Ta, Doamne.

Bun și drept este Domnul, pentru aceasta lege va pune celor ce greșesc în cale.

Povățui-va pe cei blânzi la judecată,
învăța-va pe cei blânzi căile Sale.

Toate căile Domnului sunt milă și adevăr pentru cei ce caută așezământul Lui și mărturiile Lui.

Pentru numele Tău, Doamne, iartă păcatul meu că mult este.

Cine este omul cel ce se teme de Domnul?
Lege va pune lui în calea pe care a ales-o.

Sufletul lui întru bunătăți se va sălășlui și seminția lui va moșteni pământul.

Domnul este întărirea celor ce se tem de El, așezământul Lui îl va arăta lor.

Ochii mei sunt pururea spre Domnul că El va scoate din cursă picioarele mele.

Caută spre mine și mă miluiește, că părăsit și sărac sunt eu.

Necazurile inimii mele s-au înmulțit;

din nevoile mele scoate-mă.

Vezi smerenia mea și osteneala mea
și-mi iartă toate păcatele mele.

Vezi pe vrăjmașii mei că s-au înmulțit
și cu ură nedreaptă m-au urât.

Păzește sufletul meu și mă mântuiește,
ca să nu mă rușinez că am nădărdit în Tine.

Cei fără răutate și cei drepti s-au alipit de mine,
că Te-am așteptat, Doamne.

Răscumpără, Dumnezeu, pe Israel
din toate necazurile lui.

Psalmul 50

Miluieste-mă, Dumnezeu, după mare mila Ta, și
după mulțimea îndurărilor Tale, șterge
fărădelegea mea.

Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea
și de păcatul meu curățește-mă.

Că fărădelegea mea eu o cunosc
și păcatul meu înaintea mea este pururea.

Ție unuia am greșit

și ce este rău înaintea Ta am făcut,

Ca să te arăți drept întru cuvintele Tale
și biruitor să ieși când te vor judeca.

Că iată întru fărădelegi am fost conceput
și în păcate m-a născut maica mea.

Că iată adevărul ai iubit;
cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii
Tale, le-ai arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți;
spăla-mă-vei și mai mult decât zăpada mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie și veselie;
bucura-se-vor oasele mele cele umilite.

Întoarce fața Ta de la păcatele mele
și toate fărădelegile mele șterge-le.

Inimă curată zidește intru mine, Dumnezeuule
și Spirit drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale
mele.

Nu mă lepăda de la fața Ta
și Spiritul Tău cel sfânt nu-l lua de la mine.

Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale
și cu Spirit stăpânitor mă întărește.

Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale

și cei păcătoși la Tine se vor întoarce.

Mântuiește-mă de sânziuri, Dumnezeu,
Dumnezeul mântuirii mele;
bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

Doamne, buzele mele vei deschide
și gura mea va vesti lauda Ta.

Că de ai fi voit jertfă, ți-aș fi adus;
arderile de tot nu le vei binevoi.

Jertfa lui Dumnezeu: spirit umilit;
inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va
urgisi.

Bine fă, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului,
și să se zidească zidurile Ierusalimului.

Atunci bineplăcute-Ți vor fi jertfa dreptății,
prinosul și arderile de tot;
atunci vor aduce pe altarul Tău viței.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeule.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție
Dumnezeule.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție
Dumnezeului nostru, mărire ție.

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Troparul Preacuvioasei, glas 8

Întru tine, Maică, cu adevărat s-a mântuit cel după chip; că, luând Crucea, ai urmat lui Hristos; și, astfel, ai învățat să disprețuiești trupul, căci este trecător; și să porți grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta, cu îngerii împreună, se bucură, Cuvioasă Marta, spiritul tău.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Troparul Preacuviosului, glas 3

De viața ta cea în trup s-au minunat cetele îngerești, cum cu trupul la luptele cele nevăzute ai stat de față, pururea mărite, și ai rănit cetele diavolești. Pentru aceasta, Atanasie, Hristos ție ți-a răsplătit cu bogate daruri. Drept aceasta Părinte, roagă-te lui Hristos Dumnezeu să se mântuiască sufletele noastre.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Al Născătoarei de Dumnezeu

Născătoare de Dumnezeu, tu ești vița cea adevărată, care ai odrăslit rodul vieții. Ție ne rugăm, Doamnă: cu Apostolii și cu toți Sfinții, roagă-te, să se miluiască sufletele noastre.

Apoi:

Domnul Dumnezeu să fie binecuvântat, binecuvântat să fie Domnul în toate zilele. Să sporească nouă Dumnezeul mântuirilor noastre, Dumnezeul nostru, Dumnezeul care mântuiește.

Poporul: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. (de trei ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. (de trei ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Preotul: Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin

Condac, glas 8

Ca și către un văzător al ființelor celor fără materie, și lucrător tâlcuitor adevărat, turma ta strigă către tine de Dumnezeu grăitorule: Nu înceta a te ruga pentru servii tăi, să fie izbăviți de ispite și de primejdii, cei ce strigă către tine: Bucură-te Părinte Atanasie.

Apoi:

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Cel ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei drepti îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Însoți, Doamne, primește și rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă viața noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

Preotul: Dumnezeu, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

Poporul: Amin.

Rugăciunea Sfântului Mardarie

Preotul: Stăpâne Dumnezeu, Părinte atotputernice, Doamne Fiule Unule Născut Isuse Hristoase și Spirite Sfinte, o Dumnezeire, o Putere, miluiește-mă pe mine păcătosul, și cu judecățile pe care le știi, mântuiește-mă pe mine nevrednicul robul tău, că binecuvântat ești în vecii vecilor.

Poporul: Amin

Apolisul

(Dezlegarea mică)

Preotul: Mărire ție, Hristoase Dumnezeu, nădejdea noastră, mărire ție.

Poporul: Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, *de 3 ori.* — Părinte, binecuvântează.

Preotul: Hristos adevăratul Dumnezeu nostru, pentru rugăciunile preacuratei Maicii sale, cu puterea cinstitei și de viață făcătoarei Cruci, pentru rugăciunile preacuvioșilor părinți Atanasie Teoforul și Lampadie Taumaturgul și ale preacuvioasei Marta a căror pomenire facem, și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască, ca un bun și iubitor de oameni.

Poporul: Amin

Preotul: Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

Poporul: Amin.