

29 Noiembrie

Sfinții martiri Paramon și Filumen

ORA I și MIEZORA OREI I

Preotul: Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin.

Preotul: Mărire Ție, Dumnezeul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc, Mângâietorule, Spirite al adevărului, care pretutindeni ești, și toate le împlinești, tezaurul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește de toată întinarea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Poporul: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă

fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. (de trei ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Preotul: Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin. Doamne îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos,

Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

Psalmul 5

Graiurile mele ascultă-le, Doamne,
înțelege strigarea mea.

Ia aminte la glasul rugăciunii mele, împăratul meu
și Dumnezeul meu;
căci către Tine mă voi ruga, Doamne.

Dis-de dimineața vei auzi glasul meu,
dimineața voi sta înaintea Ta, și voi vedea.

Că Dumnezeul, care nu voiește fărădelegea, Tu
ești,

nu va locui lângă Tine făcătorul de rele,
Nici vor petrece călcătorii de lege în preajma
ochilor Tăi.

Urât-ai, Doamne, pe toți, cei ce lucrează
fărădelegea.

Pierde-vei pe toți, cei ce grăiesc minciuna;
pe ucigaș și pe viclean îl urăște Domnul.

Iar eu, întru mulțimea milei Tale, intra-voi în casa
Ta,
mă voi închina spre sfânt lăcașul Tău, întru frica
Ta.

Doamne, povățuiește-mă întru dreptatea Ta,

din pricina dușmanilor mei, îndreptează înaintea
Ta, calea mea!

Căci nu este în gura lor adevăr,
inima lor este pustie;

Groapă deschisă gura lor,
cu limbile lor au grăit vicleșuguri.

Judecă-i, Dumnezeuule;
cadă din uneltirile lor;

Pentru mulțimea nelegiuirilor lor, leapădă-i,
că împotriva Ta s-au sculat, Doamne.

Și să se veselească toți cei ce nădăjduiesc întru
Tine;

în veac se vor bucura, și vei locui într-înșii.

Și se vor lăuda întru Tine toți cei ce iubesc numele
Tău,

că Tu vei binecuvânta pe cel drept.

Doamne, ca și cu o pavăză a bunei voiri,
ne-ai încununat pe noi.

Psalmul 89

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă,
în neam și neam.

Mai înainte de a se fi făcut munții și de a se fi zidit
pământul și lumea,

și, din veac, și până în veac, Tu ești.

Nu întoarce pe om întru nimicire,
și ai zis: Reîntoarceți-vă fii ai oamenilor.

Că o mie de ani înaintea ochilor Tăi, Doamne,
ca ziua de ieri, care a trecut, și, ca o strajă în
noapte.

Deșertăciunile lor, ani vor fi,
dimineața, ca iarba va trece.

Dimineața va înflori și va trece, de cu seară se va
tăia,
se va veșteji și se va usca.

Că ne-am sfârșit întru urgia Ta,
și întru mânia Ta ne-am cutremurat.

Pus-ai fărădelegile noastre înaintea Ta,
veacul nostru, în lumina feței Tale.

Că toate zilele noastre au apus,
și întru urgia Ta ne-am sfârșit.

Anii noștri, ca o pânză de păianjen s-au socotit,
zilele anilor noștri într-înșii șaptezeci de ani,

Iară de vor fi în puteri, optzeci de ani,
și, ce este peste aceștia: osteneală și necaz.

Că a venit liniște asupra noastră,
și ne vom îndrepta.

Cine cunoaște puterea urgiei Tale,
și pentru frica Ta, mânia Ta să o măsoare?

Dreapta Ta în așa chip arată-mi-o mie,
și, pe cei învățați la inimă, în înțelepciune.

Întoarce-Te, Doamne; până când?
și fii milostiv cu robii Tăi.

Umplu-ne-am dimineața de mila Ta, Doamne,

și ne-am bucurat, și ne-am veselit în toate zilele
noastre;

Veselitu-ne-am, pentru zilele, în care ne-ai umilit,
pentru anii, în care am văzut rele.

Și caută spre robii Tăi, și spre lucrurile Tale,
și povățuiește pe fiii lor.

Și să fie strălucirea Domnului Dumnezeului
nostru peste noi
și lucrul mâinilor noastre îl îndreptează.

Psalmul 100

Milă și judecată voi cânta, Ție, Doamne.
Cânta-voi în psaltire,

Și voi lua aminte la calea fără prihană.
Când oare vei veni la mine?

Umblat-am întru nerăutatea inimii mele,
în mijlocul casei mele.

N-am pus înaintea ochilor mei lucru fărădelege;
pe cei ce făceau călcări de lege i-am urât.

Nu s-a însoțit cu mine inimă îndărătnică;
pe cel rău, care se abate de la mine, nu l-am
cunoscut.

Pe cel ce clevetea într-ascuns pe vecinul său,
pe acela l-am alungat afară.

Cu cel îngâmfat cu ochiul, și cu cel nesățios la
inimă,

cu acela n-am mâncat împreună.

Ochii mei, peste credincioșii pământului, ca să
șadă împreună cu mine.

Cel ce umblă în cale fără prihană, acela-mi slujește
mie.

Nu va locui în mijlocul casei mele, cel ce este
trufaș;
cel ce grăiește neadevăruri, nu este drept înaintea
ochilor mei.

În dimineți am ucis pe toți păcătoșii pământului,
ca să pustiesc din cetatea Domnului pe toți
cei ce lucrează fărădelegea.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeule.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeule.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeului nostru, mărire ție.

Doamne, îndură-te spre noi. **(de 3 ori)**

Tropar, glas 6

Dimineța auzi glasul meu, Împăratul meu și Dumnezeuul meu.

Stih 1. **G**raiurile mele, ascultă-le, Doamne, înțelege strigarea mea.

Stih 2. **C**ăci către Tine Doamne, mă voi ruga.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,
Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Al Născătoarei de Dumnezeu

Cum te vom numi, ceea ce ești cu dar dăruită? Cer, că ai răsărit pe soarele dreptății? Rai, că ai odrăslit floarea nesticăciunii? Fecioară, că ai rămas nesticată? Maică curată, că ai avut în sfintele tale brațe Fiu, pe Dumnezeuul tuturor? Pe acela roagă-l, să mântuiască sufletele noastre.

Apoi:

Pașii mei îndreptează-i după cuvântul tău, și să nu mă stăpânească toată fărădelegea, — *de 2 ori.*

Mântuiește-mă de clevetirea oamenilor, și voi păzi poruncile tale. — *de 2 ori.*

Fața ta arat-o robului tău și mă învață îndreptările tale. — *de 2 ori.*

Să se umple gura mea de lauda ta, Doamne, ca să laud gloria ta, toată ziua mare-cuviința ta, — *de 3 ori.*

Poporul: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm

greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Preotul: Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin

De grab ne întâmpină pe noi, mai înainte până ce nu ne robesc dușmanii, care pe Tine te hulesc și pe noi ne îngrozesc, Hristoase Dumnezeul nostru; pierde cu crucea Ta pe cei ce se luptă cu noi, ca să cunoască, cât poate face credința dreptcredincioșilor, pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, unule iubitorule de oameni.

Apoi:

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Cel ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei dreپți îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Însuți, Doamne, primește și rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă

viața noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

Preotul: Dumnezeule, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

Poporul: Amin.

Preotul: Hristoase, lumina cea adevărată, care luminează și sfințește pe tot omul, ce vine în lume: să se însemneze peste noi lumina feței tale, ca într-însa să vedem lumina cea neapropiată; și îndreptează pașii noștri spre lucrarea poruncilor tale, pentru rugăciunile preacuratei Maicii tale, și ale tuturor Sfinților tăi.

Poporul: Amin

MIEZORA OREI I

Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

Psalmul 45

Dumnezeu este scăparea și puterea noastră,
ajutor întru necazurile ce ne împresoara.

Pentru aceasta nu ne vom teme când se va
cutremura pământul și se vor muta munții în
inima mărilor.

Venit-au și s-au tulburat apele lor, cutremuratu-s-au munții de tăria Lui.

Apele râurilor veselesc cetatea lui Dumnezeu; Cel Preaînalt a sfințit locașul Lui.

Dumnezeu e în mijlocul cetății, nu se va clătina; o va ajuta Dumnezeu dis-de-diminează.

Tulburatu-s-au neamurile, plecatu-s-au împărățiile; dat-a Cel Preaînalt glasul Lui, cutremuratu-s-a pământul.

Domnul puterilor cu noi,
sprijinatorul nostru, Dumnezeul lui Iacob.

Veniți și vedeți lucrurile lui Dumnezeu,
minunile pe care le-a pus Domnul pe pământ.

Pune-va capăt războaielor până la
marginile pământului, arcul va sfărâma și va
frânge arma, iar pavezele în foc le va arde.

Opriți-vă și cunoașteți că Eu sunt Dumnezeu,
înălța-Mă-voi pe pământ.

Domnul puterilor cu noi, sprijinatorul nostru,
Dumnezeul lui Iacob.

Psalmul 91

Bine este a lăuda pe Domnul și a cânta numele
Tău, Preaînalte, a vesti dimineața

mila Ta și adevărul Tău în toata noaptea, în psaltire cu zece strune, cu cântece din alaută.

Că m-ai veselit, Doamne, întru făpturile Tale și întru lucrurile mâinilor Tale mă voi bucura.

Că s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, adânci cu totul sunt gândurile Tale!

Bărbatul nepriceput nu va cunoaște și cel neînțelegător nu va înțelege acestea, când răsar păcătoșii ca iarba și se ivesc toți cei ce fac fărădelegea, ca să piară în veacul veacului.

Iar Tu, Preaînalt ești în veac, Doamne. Că iată vrăjmașii Tăi, Doamne, vor pieri și se vor risipi toți cei ce lucrează fărădelegea.

Și se va înălța puterea mea ca a inorogului și bătrânețile mele unse din belșug.

Și a privit ochiul meu către vrăjmașii mei și pe cei vicleni, ce se ridică împotriva mea, îi va auzi urechea mea.

Dreptul ca finicul va înflori și ca cedrul cel din Liban se va înmulți.

Răsădiți fiind în casa

Domnului, în curtile Dumnezeului nostru vor
înflori.

Încă întru bătrânețe unse se vor
înmulți și bine-viețuind vor fi, ca să vestească:

Drept este Domnul Dumnezeul nostru
și nu este nedreptate întru Dânsul.

Psalmul 92

Domnul a împărățit, întru podoabă S-a îmbrăcat;
îmbrăcatu-S-a Domnul întru putere
și S-a încins, pentru că a întărit lumea care nu se
va clinti.

Gata este scaunul Tău de atunci, din veac ești Tu.

Ridicat-au râurile, Doamne, ridicat-au râurile
glasurile lor,
ridicat-au râurile valurile lor; dar mai mult decât
glasul apelor clocotitoare.

Mai mult
decât zbuciumul neasemuit al mării, minunat este
întru cele înalte, Domnul.

Mărturiile Tale s-au adevărit foarte.

Casei Tale se cuvine sfințenie, Doamne, întru
lungime de zile.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori cu câte trei metanii)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Preotul: Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin.

Tropare, glas 6

Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, că nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ție, ca unui Stăpân, noi păcătoșii robii Tăi, miluieste-ne pr noi.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Miluieste-ne pe noi Doamne, că întru Tine am nădăjduit; nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută și acum ca un milostiv și ne mântuiește pe noi de vrăjmașii noștri, că Tu ești Dumnezeuul nostru și noi suntem poporul Tău, toți suntem lucrul mâinilor Tale și numele Tău chemăm.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Ușa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu

pierim noi, cei ce nădăjduim întru tine, ci să fim mântuiți prin tine din nevoi, că tu ești mântuirea neamului creștinesc.

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

Preotul: Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isus Hristoase, Dumnezeul nostru, îndură-Te spre noi.

Poporul: Amin.

Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul cu trei metanii și 12 închinăciuni

Doamne și Stăpâne al vieții mele, nu-mi da mie spiritul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de domnie, și al grăirii în deșert.

Iar spiritul curăției, al umilinței, al răbdării și al dragostei dăruiește-l mie robului tău.

Așa, Doamne Împărate, dăruiește-mi mie, ca să-mi văd greșelile mele, și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunile Sfântului Vasile cel Mare

Preotul: Dumnezeu cel veșnic și fără de început, Lumină pururea fiitoare, Făcătorule a toată făptura, Izvorule al milei, adâncul bunătăților și noianul cel neurmat al iubirii de oameni, arată peste noi lumina feței Tale; Doamne, strălucește în inimile și în cugetele noastre soarele dreptății și umple de a Ta veselie sufletele noastre. Învața-ne pe noi ca să spunem judecățile Tale și să ne mărturisim Ție neîncetat, Stăpânului nostru și Făcătorului de bine. Măinile noastre le îndreptează spre lucrarea voinii Tale și fă cu noi ca să Te iubim și să sporim bine-făcând cele plăcute Ție, ca și întru noi, nevrednicii, să se preamărească preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Spirit: o Dumnezeire și o Împărăție, Căreia se cuvine toată mărirea, cinstea și închinarea în vecii vecilor.

Poporul: Amin.

Preotul: Cel ce trimiți lumina și purcede, și răsari soarele peste cei drepți și peste cei nedrepți, peste cei răi și peste cei buni și cu lumina cea de ziuă luminezi toată lumea, luminează și inimile noastre, Stăpâne al tuturor. Dăruiește nouă și în ziua ce vine, să facem cele plăcute Ție. Păzește-ne de tot păcatul și de toată lucrarea cea rea. Mântuiește-ne pe noi de toate săgețile ce zboară ziuă și de puterile cele potrivnice, pentru rugăciunile Preacuratei Stăpânei noastre de Dumnezeu Născătoarea, ale cereștilor puteri, slujitorilor Tăi cei fără de trup, și ale tuturor sfinților care din veac au bineplăcut Ție. Că Ție se cuvine să ne miluiești și să ne mântuiești pe noi, Dumnezeul nostru, și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin.

Apolisul

(Dezlegarea mică)

Preotul: Mărire ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ție.

Poporul: Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, *de 3 ori.* — Părinte, binecuvântează.

Preotul: Hristos adevăratul Dumnezeu nostru, pentru rugăciunile preacuratei Maicii sale, cu puterea cinstitei și de viață făcătoarei Cruci și pentru rugăciunile tuturor Sfinților să ne miluiască și să ne mântuiască, ca un bun și iubitor de oameni.

Poporul: Amin

Preotul: Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

Poporul: Amin.