

**29 Mai**

**Înălțarea Domnului și Dumnezeului și  
Mântuitorului nostru Isus Hristos**

**Cuvioasa martiră Teodosia Fecioara**

## **ORA A III-A**

**Preotul:** **Binecuvântat este Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.**

**Poporul:** **Amin.**

**Poporul:** **Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. (de trei ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de trei ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Tatăl** nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

**Preotul:** Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin. Doamne îndură-te spre noi. **(de 3 ori)**

**Mărire** Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Veniți** să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

**Veniți** să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

**Veniți** să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

## **Psalmul 16**

**A**uzi, Doamne, dreptatea mea, ia aminte cererea mea: ascultă rugăciunea mea, care nu se înalță din buze viclene.

**D**e la fața Ta judecata mea să iasă,  
ochii mei să vadă cele drepte.

**C**ercetat-ai inima mea, noaptea ai cercetat-o;  
prin foc m-ai trecut, dar nu s-a aflat întru mine nedreptate.

**C**a să nu grăiască gura mea lucrurile oamenilor,  
pentru cuvintele buzelor Tale eu am păzit căi aspre.

**Î**ndreaptă picioarele mele în cărările Tale,  
ca să nu șovăie pașii mei.

**E**u am strigat, căci m-ai auzit Dumnezeule;  
pleacă urechea Ta spre mine și ascultă cuvintele mele.

**M**inunate arată milele Tale,  
Cel ce mântuiești pe cei ce nădăjduiesc în Tine.  
De cei ce stau împotriva dreptei Tale.

**P**ăzește-mă, Doamne, ca pe lumina ochilor;  
sub acoperământul aripilor Tale mă vei acoperi.

**D**e la fața necredincioșilor care mă necăjesc pe mine;  
Dușmanii mei sufletul l-au cuprins;

**C**u grăsime inima lor și-au încuiat, gura lor a grăit cu mândrie.

**A**rucându-mă afară acum m-au înconjurat, ochii lor și-au ațintit ca să mă plece la pământ.

**A**pucatu-m-au ca un leu gata de pradă,  
ca un pui de leu ce locuiește în ascunzișuri.

**S**coală-Te, Doamne, întâmpină-i pe ei și împiedică-i!  
Mântuiește sufletul meu de cei necredincioși, cu sabia Ta.

**D**oamne, scoțându-i de pe pământ, Fă-i să nu fie una în viața lor, căci s-a umplut pânțele lor de bunătățile Tale;

**S**ăturatu-s-au fiii lor  
și au lăsat rămășițele pruncilor.

**I**ar eu întru dreptate mă voi arăta feței Tale,  
sătura-mă-voi când se va arăta mie gloria Ta.

## **Psalmul 24**

**C**ătre Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu,  
Dumnezeul meu, întru Tine am nădărduit, să nu fiu rușinat în veac, nici să rătăcesc de mine vrăjmașii mei.

**P**entru că toți cei ce Te așteaptă pe Tine nu se vor rușina; să se rușineze toți cei ce fac fărădelegi în zadar.

**C**ăile Tale, Doamne, arată-mi, și cărările Tale mă învață.

**P**ovățuiește-mă spre adevărul Tău și mă învață, că Tu ești Dumnezeu, Mântuitorul meu, și pe Tine Te-am așteptat toată ziua.

**A**du-ți aminte de îndurările și milele Tale, Doamne, că din veac sunt.

**P**ăcatele tinereților mele și ale neștiinței mele nu le pomeni.

**D**upă mila Ta pomenește-mă Tu, pentru bunătatea Ta, Doamne.

**B**un și drept este Domnul, pentru aceasta lege va pune celor ce greșesc în cale.

**P**ovățui-va pe cei blânzi la judecată, învăța-va pe cei blânzi căile Sale.

**T**oate căile Domnului sunt milă și adevăr pentru cei ce caută așezământul Lui și mărturiile Lui.

**P**entru numele Tău, Doamne, iartă păcatul meu că mult este.

**C**ine este omul cel ce se teme de Domnul?  
Lege va pune lui în calea pe care a ales-o.

**S**ufletul lui întru bunătăți se va sălăslui  
și seminția lui va moșteni pământul.

**D**omnul este întărirea celor ce se tem de El,  
așezământul Lui îl va arăta lor.

**O**cii mei sunt pururea spre Domnul  
că El va scoate din cursă picioarele mele.

**C**aută spre mine și mă miluiește,  
că părăsit și sărac sunt eu.

**N**ecazurile inimii mele s-au înmulțit;  
din nevoile mele scoate-mă.

**V**ezi smerenia mea și osteneala mea  
și-mi iartă toate păcatele mele.

**V**ezi pe vrăjmașii mei că s-au înmulțit  
și cu ură nedreaptă m-au urât.

**P**ăzește sufletul meu și mă mântuiește,  
ca să nu mă rușinez că am nădărduit în Tine.

**C**ei fără răutate și cei drești s-au alipit de mine,  
că Te-am așteptat, Doamne.

**R**ăscumpără, Dumnezeule, pe Israel  
din toate necazurile lui.

## **Psalmul 50**

**M**iluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta, și  
după mulțimea îndurărilor Tale, șterge  
fărădelegea mea.

**M**ai vârtos mă spală de fărădelegea mea  
și de păcatul meu curățește-mă.

**C**ă fărădelegea mea eu o cunosc  
și păcatul meu înaintea mea este pururea.

**Ț**ie unuia am greșit  
și ce este rău înaintea Ta am făcut,

**C**a să te arăți drept întru cuvintele Tale  
și biruitor să ieși când te vor judeca.

**C**ă iată întru fărădelegi am fost conceput  
și în păcate m-a născut maica mea.

**C**ă iată adevărul ai iubit;  
cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii  
Tale, le-ai arătat mie.

**S**tropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți;  
spăla-mă-vei și mai mult decât zăpada mă voi albi.

**A**uzului meu vei da bucurie și veselie;  
bucura-se-vor oasele mele cele umilite.

**Î**ntoarce fața Ta de la păcatele mele  
și toate fărădelegile mele șterge-le.

**I**nimă curată zidește intru mine, Dumnezeule  
și Spirit drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale  
mele.

**N**u mă lepăda de la fața Ta  
și Spiritul Tău cel sfânt nu-l lua de la mine.

**D**ă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale  
și cu Spirit stăpânitor mă întărește.

**Î**nvăța-voi pe cei fără de lege căile Tale  
și cei păcătoși la Tine se vor întoarce.

**M**ântuiește-mă de sânghiuri, Dumnezeule,  
Dumnezeul mântuirii mele;  
bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

**D**oamne, buzele mele vei deschide  
și gura mea va vesti lauda Ta.

**C**ă de ai fi voit jertfă, ți-aș fi adus;  
arderile de tot nu le vei binevoi.

**J**ertfa lui Dumnezeu: spirit umilit;  
inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va  
urgisi.



**B**ine fă, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului,  
și să se zidească zidurile Ierusalimului.

**A**tunci bineplăcute-Ți vor fi jertfa dreptății,  
prinosul și arderile de tot;  
atunci vor aduce pe altarul Tău viței.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție  
Dumnezeule.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție  
Dumnezeule.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție  
Dumnezeului nostru, mărire ție.

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

#### **Troparul Praznicului, glas 4**

**Î**nălțatu-Te-ai întru mărire, Hristoase  
Dumnezeul nostru, bucurie făcând Ucenicilor cu  
făgăduința Sfântului Spirit; încredințându-se ei

prin binecuvântare că Tu ești Fiul lui Dumnezeu, Răscumpărătorul lumii.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### ***Al Născătoarei de Dumnezeu***

**N**ăscătoare de Dumnezeu, tu ești vița cea adevărată, care ai odrăslit rodul vieții. Ție ne rugăm, Doamnă: cu Apostolii și cu toți Sfinții, roagă-te, să se miluiască sufletele noastre.

### **Apoi:**

**D**omnul Dumnezeu să fie binecuvântat, binecuvântat să fie Domnul în toate zilele. Să sporească nouă Dumnezeul mântuirilor noastre, Dumnezeul nostru, Dumnezeul care mântuiește.

**Poporul: Sfinte** Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

**Doamne, îndură-te spre noi. (de trei ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.**

**Preotul: Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.**

**Poporul: Amin**

### **Condacul Praznicului, glas 6**

**Plinind rânduiala cea pentru noi, și pe cele de pe pământ unindu-le cu cele cerești, Te-ai înălțat întru mărire, Hristoase Dumnezeu nostru, de unde nicidecum nu Te-ai despărțit, ci ai rămas nedepărtat, grăind celor ce Te iubesc pe Tine: Eu sunt cu voi și nimeni împotriva voastră.**

**Apoi:**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**C**el ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei dreπți îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Însuți, Doamne, primește și rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă viața noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

**C**eea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Î**ntru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Dumnezeu, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

**Poporul:** Amin.

### **Rugăciunea Sfântului Mardarie**

**Preotul:** Stăpâne Dumnezeu, Părinte atotputernice, Doamne Fiule Unule Născut Isuse Hristoase și Spirite Sfinte, o Dumnezeire, o Putere, miluiește-mă pe mine păcătosul, și cu judecățile pe care le știi, mântuiește-mă pe mine nevrednicul robul tău, că binecuvântat ești în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

### **Apolisul**

#### **(Dezlegarea mică)**

**Preotul:** Mărire ție, Hristoase Dumnezeu, nădejdea noastră, mărire ție.

**Poporul:** Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Doamne, îndură-Te spre noi, *de 3 ori.* — Părinte, binecuvântează.**

***Preotul:*** Cel care întru mărire S-a înălțat de la noi la ceruri și a șezut de-a dreapta lui Dumnezeu-Tatăl, Hristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile preacuratei Maicii Sale și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, fiind și de oameni iubitor.

***Poporul:*** Amin

***Preotul:*** Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

***Poporul:*** Amin.