

## 8 Martie

**Duminica a doua a Sfântului și Marelui Post.  
(A sfântului Grigorie Palamas).**

**Vindecarea Paraliticului. Preacuviosul  
părinte Teofilact Mărturisitorul, episcopul  
Nicomediei**

### UTRENIA

*Preotul:* **Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.**

*Poporul:* **Amin.**

*Preotul:* **Mărire Ție, Dumnezeuul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc...**

*Poporul:* **Sfinte Dumnezeule... Mărire... Și acum... Preasfântă Treime... Doamne, îndură-te spre noi... Mărire... Și acum... Tatăl nostru...**

*Preotul:* **Că a ta este împărăția, și puterea, și mărirea, a Tatălui, a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.**

*Poporul:* **Amin. Întru numele Domnului, binecuvântează, Părinte!**

**Preotul:** **Mărire sfintei, celei de o ființă, și de viață făcătoarei, și nedespărțitei Treimi, totdeauna, acum și pururea, și în vecii vecilor.**

**Poporul:** **Amin.**

**Apoi:**

**Mărire** întru cele de sus lui Dumnezeu, și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.

**Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda ta.**

**Mărire** întru cele de sus lui Dumnezeu, și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.

**Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda ta.**

**Mărire** întru cele de sus lui Dumnezeu, și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.

## **Cei 6 psalmi ai Utreniei**

### **Psalmul 3**

**Doamne, cât s-au înmulțit, cei ce mă necăjesc, mulți împotriva mea se ridică!**

Mulți zic sufletului meu:  
nu este lui mântuire, întru Dumnezeul lui.

Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești,  
gloria mea, și Cel ce înalți capul meu.

Cu glasul meu către Domnul am strigat,  
și din muntele Lui cel sfânt m-a auzit.  
Culcatu-m-am și am adormit;  
deșteptatu-m-am iarăși, căci Domnul mă ocrotea.  
Nu mă voi teme de miile mulțimii,  
de cei ce din toate părțile mă împresoară.  
Scoală, Doamne,  
mântuiește-mă, Dumnezeuul meu.  
Că Tu ai bătut pe toți cei ce zadarnic mă  
dușmănesc;  
dinții celor păcătoși i-ai zdrobit.  
A Domnului este mântuirea;  
și peste poporul Tău vină binecuvântarea Ta.  
*Și iarăși:* Culcatu-m-am și am adormit;  
deșteptatu-m-am iarăși, căci Domnul mă ocrotea.

### **Psalmul 37**

**D**oamne, cu mânia Ta să nu mă mustri,  
nici cu urgia Ta să mă cerți,  
Că săgețile Tale m-au lovit,  
și ai apăsat peste mine mâna Ta.  
Nu este vindecare în trupul meu, din cauza mâniei  
Tale;  
nu este pace întru oasele mele, din cauza păcatelor  
mele.  
Că fărădelegile mele au covârșit capul meu,  
ca o sarcină grea s-au îngreunat asupra mea.  
Rănile mele miros urât și-s pline de puroi,

din cauza nebuniei mele.

Chinuit sunt, și m-am gârbovit de tot;  
ziua întreagă, mâhnindu-mă umblam.

Că șalele mele s-au umplut de putreziciune,  
și nu este sănătate în trupul meu.

Batjocorit am fost și m-am umilit foarte;  
răcnit-am, de suspinarea inimii mele.

Doamne, înaintea Ta e toată dorința mea,  
și suspinul meu dinaintea Ta nu s-a ascuns.

Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă tăria mea  
și lumina ochilor mei, nici aceasta, nu este cu  
mine.

Prietenii mei și vecinii mei spre mine s-au  
apropiat și s-au oprit;  
și cei mai de aproape ai mei, departe au stat.

Și se sileau, cei ce căutau sufletul meu,  
și, cei ce căutau cele rele mie, grăiau deșertăciuni,  
și vicleșuguri ziua întreagă puneau la cale.

Iar eu, ca un surd, nu auzeam:  
și ca un mut, ce nu-și deschide gura sa.

Și m-am făcut ca un om, ce nu aude,  
și în gura sa nu are cuvinte de răspuns.

Că, întru Tine, Doamne, am nădărdit;  
Tu mă vei auzi, Doamne Dumnezeul meu.

Că am zis: Nu cumva să se bucure de mine  
dușmanii mei;  
și când s-au clătinat picioarele mele, asupra mea  
cu îngâmfare au grăit.

Că eu la lovituri mă aștept,  
și durerea mea înaintea mea este pururea.

Că fărădelegea mea o voi mărturisi,  
și nemângâiat sunt pentru păcatul meu.

Iar dușmanii mei trăiesc și s-au întărit mai mult  
decât mine

și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept.

Cei ce-mi răsplătesc rele, în locul celor bune, de  
rău mă vorbeau,

pentru că eu căutam bunătatea.

Nu mă părăsi, Doamne Dumnezeul meu,  
nu Te depărta de mine.

Ia aminte spre ajutorul meu,  
Doamne al mântuirii mele.

*Și iarăși:* Nu mă părăsi, Doamne, Dumnezeul  
meu, nu Te depărta de mine.  
Ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii  
mele.

## **Psalmul 62**

**D**umnezeule, Dumnezeul meu,  
pe Tine Te caut dis-de-dimineată.

Însetat-a de Tine sufletul meu, precum și trupul  
meu,

în pământ pustiu, și neumblat, și fără apă.

De aceea, în locașul Tău cel sfânt m-am arătat Ție,  
ca să văd puterea Ta și gloria Ta.

Că mai bună e mila Ta, decât bucuriile vieții;  
buzele mele Te vor lăuda.

Pentru aceea, bine Te voi cuvânta în viața mea,  
și întru numele Tău voi înălța mâinile mele.

Întocmai ca de măduvă și de grăsime, sătura-se-va  
sufletul meu

și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea.

Adusu-mi-am aminte de Tine în așternutul meu,

În revărsatul zorilor m-am gândit la Tine.

Că ai fost ajutorul meu;  
sub acoperământul aripilor Tale mă voi bucura.

Lipitu-s-a de Tine sufletul meu,  
și dreapta Ta m-a sprijinit.

Iar ei în zadar au căutat sufletul meu,  
cufunda-se-vor în cele mai de jos ale pământului;

Da-se-vor în mâinile sabiei,  
pradă vor fi șacalilor.

Iar regele se va veseli de Dumnezeu;  
lăudat va fi tot cel ce jură întru Dânsul,  
că s-a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

**Și iarăși:** În revărsatul zorilor m-am gândit la  
Tine,  
că ai fost ajutorul meu,  
și sub acoperământul aripilor Tale mă voi bucura.  
Lipitu-s-a de Tine sufletul meu,  
și dreapta Ta m-a sprijinit.

## **Psalmul 87**

**Doamne, Dumnezeu!** mântuirii mele,  
ziua am strigat, și noaptea, înaintea Ta.  
Pătrundă la Tine rugăciunea mea;  
pleacă urechea Ta spre ruga mea,  
Că de rele s-a umplut sufletul meu,  
și viața mea de iad s-a apropiat.  
Socotit am fost cu cei ce se coboară în groapă;  
făcutu-m-am ca un om neajutorat,  
între morți voi fi liber.  
Asemenea unor răniți ce dorm în mormânt,  
de care nu Ți-ai mai adus aminte,

și care din mâna Ta au fost lepădați.

Așezatu-m-au în groapa cea mai dedesubt,  
întru întuneric, și în umbra morții.

Asupra mea s-a coborât mânia Ta,  
și toate valurile Tale le-ai revărsat peste mine.  
Depărtat-ai de la mine pe cunoscuții mei;  
pusu-m-au lor urâciune.  
Închis sunt, și nu pot ieși;  
ochii mei au slăbit de sărăcie.  
Strigat-am către Tine, Doamne, ziua întregă,  
întins-am către Tine mâinile mele.  
Oare pentru cei morți vei face minuni?  
Sau doctorii vor scula din morți, și Te vor  
mărturisi pe Tine?  
Oare va povesti cineva în mormânt mila Ta,  
și adevărul Tău, în locul de pierzare?  
Oare cunoaște-se-vor într-un întuneric minunile  
Tale,  
și dreptatea Ta, în pământ dat uitării?  
Iar eu, către Tine, Doamne, am strigat,  
și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina.  
Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu,  
întorci fața Ta de către mine?  
Amărât sunt eu și într-un necazuri, din tinerețele  
mele;  
iar, când m-am ridicat, fui umilit și fără nădejde.  
Peste mine au venit urgiile Tale,  
înfricoșările Tale m-au tulburat.

Înconjuratu-m-au asemenea apei,  
toată ziua m-au împresurat deodată.

Depărtat-ai de la mine prieten și vecin,  
și pe cunoscuții mei, pentru ticăloșie.

*Și iarăși:* Doamne, Dumnezeul mântuirii mele,  
ziua am strigat, și noaptea, înaintea Ta.

Pătrundă la Tine rugăciunea mea;  
pleacă urechea Ta spre ruga mea.

## **Psalmul 102**

**B**inecuvântează, suflete al meu, pe Domnul  
și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al  
Lui!

Binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul,  
și nu uita toate binefacerile Lui.

Pe Cel ce iartă toate fărădelegile tale,  
pe Cel ce vindecă toate bolile tale.

Pe Cel ce răscumpără din stricăciune viața ta,  
pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări.

Pe Cel ce umple de bunătați pofta ta;  
înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețele tale.

Cel ce face milostenie, Domnul,  
și judecată dreaptă, tuturor celor ce li se face  
strâmbătate.

Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise,  
fiilor lui Izrael, hotărârile Sale.

Îndurător și milostiv e Domnul, îndelung răbdător  
și mult milostiv;  
nu până în sfârșit se va mânia, nici până în veac va  
ține mânie.

Nu după fărădelegile noastre a făcut nouă,  
nici după păcatele noastre ne-a răsplătit nouă.

Că, după cât e cerul de înalt de la pământ,

a sporit Domnul mila Sa, peste cei ce se tem de  
Dânsul.

Pe cât e de departe răsăritul de la apus,  
a depărtat de la noi fărădelegile noastre.

Precum miluiește un tată pe fii;  
așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul,

Că El a cunoscut făptura noastră,  
adusu-și-a aminte, că țărână suntem.

Omul, ca iarba zilele lui,  
ca floarea câmpului, așa va înflori;

Că vânt trece peste dânsa, și nu va mai fi,  
și nu se va cunoaște nici locul ei.  
Iar mila Domnului din veac și până în veac,  
spre cei ce se tem de Dânsul,  
Și dreptatea Lui spre fiii fiilor, cei ce păzesc  
legătura Lui,  
și-și aduc aminte, ca să împlinească poruncile Lui.  
Domnul în cer și-a gătit scaunul  
și împărăția Lui toate le stăpânește.  
Binecuvântați pe Domnul toți îngerii Lui, cei tari  
în virtute,  
care împliniți cuvântul Lui,  
ascultând de glasul poruncilor Lui.  
Binecuvântați pe Domnul, toate puterile Lui,  
slujitorii Lui, care faceți voia Lui.  
Binecuvântați pe Domnul toate lucrurile Lui,  
în tot locul stăpânirii Lui;  
binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul.  
*Și iarăși:* În tot locul stăpânirii Lui,  
binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul.

## **Psalmul 142**

**Doamne,** auzi rugăciunea mea,  
ascultă cererea mea, într-o adevărul Tău,  
auzi-mă, într-o dreptatea Ta.

Și să nu intri la judecată cu robul Tău,  
căci drept, înaintea Ta, nu se va găsi nimeni dintre  
cei vii.

Că a prigonit dușmanul sufletul meu,  
smerit-a până la pământ viața mea.

Așezatu-m-a întru întuneric, ca pe morții veacului,  
și s-a mâhnit întru mine spiritul meu,  
întru mine s-a tulburat inima mea.

**A**dsu-mi-am aminte de zilele cele de demult,  
gânditu-m-am la toate lucrurile Tale,  
la faptele mâinilor Tale am cugetat.

Întins-am spre Tine mâinile mele,  
sufletul meu, spre Tine, ca un pământ fără de apă.

Degradă auzi-mă, Doamne,  
că a slăbit spiritul meu.

Să nu întorci fața Ta de către mine,  
ca să nu mă aseamăn celor ce se coboară în  
groapă.

Fă-mă să aud dis-de-dimineată mila Ta,  
că întru Tine am nădăjduit.

Arată-mi mie, Doamne, calea, pe care voi merge,  
că la Tine am ridicat sufletul meu.

Scoate-mă de la dușmanii mei, Doamne,  
că la Tine am găsit scăpare.

Învăță-mă, să fac voia Ta,  
că Tu ești Dumnezeuul meu.

Spiritul Tău Cel bun mă va povățui la pământ  
drept,

pentru numele Tău, Doamne, îmi vei da viață.

Întru dreptatea Ta scoate-vei din necaz, sufletul  
meu,

și întru mila Ta vei zdrobi pe dușmanii mei.

Și vei pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu,

căci robul Tău sunt eu.

**Și iarăși:** Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta, și să nu intri la judecată cu robul Tău. (*De 3 ori.*)

Apoi: Spiritul Tău cel bun mă va povățui la pământ drept.

**Mărire.... Și acum....**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeu.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeu.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeului nostru, mărire ție.**

## **Rugăciunile Utreniei**

### **Rugăciunea I**

**M**ulțumim Ție, Doamne Dumnezeul nostru, celui ce ne-ai ridicat din așternuturile noastre, și ai dat în gura noastră cuvânt de laudă, ca să ne închinăm, și să chemăm numele tău cel sfânt; și să ne rugăm îndurărilor tale, celor ce pururea le ai pentru viața noastră. Și acum trimite ajutorul tău peste cei ce stau înaintea feței măririi tale celei sfinte, și așteaptă de la tine bogată milă; și le dă lor, ca slujind ție totdeauna cu frică și cu dragoste, să laude bunătatea ta cea negrăită. — Că ție se cuvine toată mărirea, cinstea, și închinăciunea,

Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea II

**D**in zori aleargă sufletul nostru la tine, Dumnezeul nostru, pentru că luminează sunt poruncile tale pe pământ. Înțelepțește-ne, să facem întru frica ta dreptate și sfințenie; că pe tine te mărim, cel cu adevărat Dumnezeul nostru; pleacă urechea ta, și ne auzi pe noi; și pomenește, Doamne, pe cei ce împreună cu noi sunt de față, și se roagă, pe toți pe nume, și-i mântuiește cu puterea ta; binecuvântează poporul tău și sfințește moștenirea ta; pace dăruiește lumii tale, bisericilor tale, preoților, și tot poporului tău. — Că bine s-a cuvântat, și s-a preamărit preacinstitul, și de mare-cuviință numele tău, al Tatălui, și al Fiului, și al Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea III

**D**in zori aleargă sufletul nostru la tine, Dumnezeule, pentru că luminează sunt poruncile tale; învață-ne pe noi, Dumnezeule, dreptatea ta, poruncile tale, și îndreptările tale; luminează ochii minții noastre, ca să nu adormim vreodată în păcate spre moarte; risipește toată negura de pe

inimile noastre; dăruiește-ne nouă soarele dreptății, și nevătămată păzește viața noastră, cu pecetea sfântului tău Spirit; îndreptează pașii noștri în calea păcii; dă-ne, să vedem zorile zilei și ziua într-o bucurie, ca să-ți înălțăm rugăciunile de dimineața. — Că a ta este stăpânirea, și a ta este împărăția, și puterea, și mărirea, a Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

#### Rugăciunea IV

**S**tăpâne Dumnezeule, cel ce ești sfânt și necuprins, care ai zis să strălucească lumina într-o întineric, cel ce ne-ai odihnit în somnul de noapte, și ne-ai ridicat spre lauda și ruga bunătății tale, fiind împlântat de singură milostivirea ta: primește-ne pe noi, cei ce și acum ne închinăm ție, și după puțină îți mulțumim; și ne dăruiește toate cererile cele spre mântuire; arată-ne pe noi fiii ai luminii, și ai zilei, și moștenitori ai bunătăților tale cele veșnice. Pomeneste, Doamne, într-o mulțimea îndurărilor tale, și pe tot poporul tău, ce este de față, și se roagă împreună cu noi, și pe toți frații noștri, care sunt pe uscat, pe mare, și în tot locul stăpânirii tale, care așteaptă iubirea ta de oameni; și tuturor le dăruiește mila ta cea mare. — Ca mântuiți fiind cu sufletul și cu trupul, pururea stăruind cu îndrăzneală, să preamărim numele tău

cel minunat și binecuvântat, al Tatălui, și al Fiului, și al Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea V

**V**istierule al bunătăților, izvorule ce pururea izvorăști, Părinte sfinte, făcătorule de minuni, atotputernice și atotstăpâni-torule, toți ne închinăm, și ne rugăm ție, chemând milele tale și îndurările tale, spre ajutorul și paza smereniei noastre. Pomenește, Doamne, pe robii tăi, și primește rugăciunile cele de dimineața ale noastre ale tuturor, ca o tămâie înaintea ta, și nu socoti nici pe unul din noi netrebnic; ci pe toți ne păzește cu îndurările tale. Pomenește, Doamne, pe cei ce priveghează și cântă, spre mărirea ta, și a unuia născut Fiului tău și Dumnezeuului nostru, și al sfântului tău Spirit. Fii lor ajutor și păzitor; primește rugăciunile lor întru altarul tău cel mai presus de ceruri și înțeleghător. — Că tu ești Dumnezeuul nostru, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea VI

**M**ulțumim ție, Doamne Dumnezeuul mântuirilor noastre, că toate le faci spre facerea de bine a vieții

noastre, ca totdeauna la tine să ne uităm, la Mântuitorul și Făcătorul de bine al sufletelor noastre; că ne-ai odihnit pe noi în măsura nopții ce a trecut, și ne-ai ridicat din așternuturile noastre, și ne-ai pus la închinarea cinstitului tău nume. Pentru aceasta ne rugăm ție, Doamne: dă-ne har, și putere, ca să ne învrednicim a cânta ție cu înțelegere, și a te ruga neîncetat cu frică și cu cutremur, îngrijindu-ne de a noastră mântuire, cu ajutorul Hristosului tău. Pomenește, Doamne, și pe cei ce strigă către tine noaptea; auzi-i pe dânsii, și-i miluiește; și sfărâmă sub picioarele lor pe dușmanii cei nevăzuți și potrivnici luptători. — Că tu ești împăratul păcii, și Mântuitorul sufletelor noastre, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor.

### Rugăciunea VII

**D**umnezeule și Tatăl Domnului nostru Isus Hristos, cel ce ne-ai ridicat din așternuturile noastre, și împreună ne-ai adunat la ceasul rugăciunii: dă-ne har întru deschiderea gurii noastre, și primește ale noastre mulțumiri cele după putință; și ne învață îndreptările tale; pentru că a ne ruga, precum se cuvine, nu știm, de nu ne vei povățui tu, Doamne, cu Spiritul tău cel sfânt. Pentru aceasta ne rugăm ție: orice am greșit până

în ceasul de acum, cu cuvântul, sau cu lucrul, sau cu gândul, cu voia sau fără de voie, slăbește, lasă, iartă. Că de te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va putea suferi? Că la tine este mântuirea. Tu singur ești sfânt, ajutor puternic, păzitor al vieții noastre, și întru tine este cântarea noastră pururea. — Fie stăpânirea împărăției tale pururea binecuvântată și preamărită, a Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea VIII

**D**oamne Dumnezeu nostru, cel ce ai alungat de la noi trândă-via somnului, și cu chemare sfântă împreună ne-ai chemat, ca și noaptea să înălțăm mâinile noastre, și să te mărturisim pe tine întru judecățile dreptății tale: primește rugăciunile noastre, cererile, mărturisirile, slujbele cele de noapte; și ne dăruiește, Dumnezeule, credință ne rușinată, nădejde tare, dragoste nefățarnică; binecuvântează intrările și ieșirile, faptele, lucrurile, cu-vintele, gândurile noastre; și ne dă nouă, să ajungem la înce-puturile zilei, lăudând, cântând, și binecuvântând bunătatea milei tale celei negrăite. — Că s-a binecuvântat preasfânt numele tău, și s-a preamărit împărăția ta, a Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea IX

**S**trălucește în inimile noastre, iubitorule de oameni Stăpâne, lumina cea nestricăcioasă a cunoștinței dumnezeirii tale, și deschide ochii minții noastre spre înțelegerea evanghelicelor tale propovăduiri: pune întru noi și frica fericitelor tale porunci, ca toate poftele trupului călcându-le, viață sufletească să petrecem, toate cele ce sunt spre bunăplăcerea ta gândind și făcând. — Că tu ești sfințirea și lumina noastră, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea X

**D**oamne, Dumnezeuul nostru, cel ce prin pocăință, iertare ai dăruit oamenilor, și pildă a cunoașterii de păcate, și a mărturisirii, ne-ai arătat pocăința proorocului David spre iertare: însuți, Stăpâne, pe noi cei căzuți în multe și mari greșeli, miluiește-ne după mare mila ta, și după mulțimea îndurărilor tale curățește fărădelegile noastre. Că ție ți-am greșit, Doamne, celui ce știi și cele nearătate și ascunse ale inimilor oamenilor, și celui ce singur ai putere, de a ierta păcatele; și inimă curată zidind întru noi, și cu spirit stăpânitor întărindu-ne, și bucuria mântuirii tale arătându-ne-o, nu ne lepăda de la fața ta: ci binevoiește, ca un bun și iubitor de oameni, până la suflarea noastră cea

mai de pe urmă, să-ți aducem jertfă de dreptate, și prinos, întru sfintele tale altare.— Cu mila, și cu îndurărilor, și cu iubirea de oameni a unuia-născut Fiului tău, cu care împreună bine ești cuvântat, cu preasfântul, și bunul, și de viață făcătorul tău Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea XI

**D**umnezeule Dumnezeul nostru, cel ce ai așezat puteri cuvân-tătoare și înțeleghătoare cu vrerea ta, pe tine te rugăm, și ție ne cucerim: primește preamărirea noastră, cea după putință, împreună cu a tuturor fapturilor tale, și ne răsplătește cu darurile cele bogate ale bunătății tale; că ție se pleacă tot genunchiul, al celor cerești, și al celor pământești, și al celor dedesubt, și toată suflarea și făptura laudă mărirea ta cea neajunsă; pentru că singur ești Dumnezeu adevărat și mult milostiv. — Că pe tine te laudă toate puterile cerești, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea XII

**L**ăudămu-te, cântăm, bine te cuvântăm, și mulțumim ție, Dumnezeul părinților noștri, că ne-a trecut umbra nopții, și ne-ai arătat iarăși lumina zilei; ci ne rugăm bunătății tale: fii milostiv păcatelor noastre, și primește rugăciunea noastră,

Întru mare mila ta; că la tine scăpăm, la Dumnezeu cel milostiv și atotputernic. Strălucește în inimile noastre soarele cel adevărat al dreptății tale; luminează mintea noastră, și simțurile toate le păzește, ca umblând ca ziua cu bunăcuviință pe calea poruncilor tale, să ajungem la viața cea veșnică — pentru că la tine este izvorul vieții — și să ne învrednicim a fi întru desfătarea luminii tale celei neapropiate. — Că tu ești Dumnezeu nostru, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Ectenia mare**

**Preotul:** **C**u pace Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **D**oamne, îndură-Te spre noi.

**P**entru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **D**oamne, îndură-Te spre noi.

**P**entru pacea a toată lumea, pentru bunăstarea sfintelor lui Dumnezeu biserici, și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **D**oamne, îndură-Te spre noi.

**P**entru sfântă biserica aceasta, și pentru cei ce cu credință, cu bună cucernicie, și cu frică de Dumnezeu intră într-însa, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **D**oamne, îndură-Te spre noi.

**P**entru Sfântul Părinte Papa (N), pentru Preafericitul Părinte Arhiepiscop (N), pentru (Înalt) Preasfințitul (Arhi) Episcopul nostru (N), și pentru cinstita Preoțime, întru Hristos Diaconime, pentru tot Clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

**P**entru autoritățile și oștirea țării noastre, Domnului să ne rugăm.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

**P**entru țara noastră, orașul (sau satul) acesta și pentru toate orașele și satele, și pentru cei ce cu credință locuiesc într-însele, Domnului să ne rugăm.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

**P**entru bună liniștea aerului, și pentru înmulțirea roadelor pământului, și pentru timpuri de pace, Domnului să ne rugăm.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

**P**entru cei ce călătoresc, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, și pentru cei robiți, și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

**P**entru ca să fim mântuiți de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

**A**pără, mântuiește, miluiește, și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Pe** preasfânta, Curata, Preabinecuvântata, mărita, Doamna noastră de Dumnezeu Născătoarea, și pururea Fecioară Maria, cu toți Sfinții pomenind-o, pe noi înșine, și unul pe altul, și toată viața noastră, lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul: Ție Doamne.*

*Preotul, cu glas înalt:*

**Că** Ție se cuvine toată mărirea, cinstirea, și închinarea, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin*

*Se cântă Dumnezeu este Domnul, cu stihurile, glas 6*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă; binecuvântat este cel ce vine întru numele Domnului.**

*Stih 1. Mărturisiți-vă Domnului că este bun, că în veac este mila Lui.*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă; binecuvântat este cel ce vine întru numele Domnului.**

*Stih 2. Toate neamurile m-au împresurat, și întru numele Domnului le-am înfrânt.*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă;  
binecuvântat este cel ce vine întru numele  
Domnului.**

*Stih 3. Nu voi muri, ci voi fi viu, și voi spune  
lucrurile Domnului.*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă;  
binecuvântat este cel ce vine întru numele  
Domnului.**

*Stih 4. Piatra, pe care nu au socotit-o ziditorii,  
aceasta a ajuns cap al unghiului: de la Domnul s-  
a făcut aceasta, și este minunată în ochii noștri.*

**Dumnezeu este Domnul, și s-a arătat nouă;  
binecuvântat este cel ce vine întru numele  
Domnului.**

*Apoi,*

### ***Troparul Învierii, glas 6***

**P**uterile îngerești la mormântul Tău, și străjerii au amorițit; și sta Maria la mormânt, căutând precuratul Tău trup. Prădat-ai iadul, nefiind ispitit de dânsul, întâmpinat-ai pe Fecioara, dăruind viață, Cel ce ai înviat din morți, Doamne, Mărire Ție! *(de două ori).*

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

***Troparul Sfântului Grigorie Palamas,  
glas 8***

Luminătorule al dreptei credințe, sprijinul Bisericii și învățătorule, podoaba monahilor, apărătorule cel nebiruit al teologilor; făcătorule de minuni Grigorie, lauda Tesalonicului, propovăduitorule al harului, roagă-te pururea să se mântuiască sufletele noastre.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

***Troparul Născătoarei de Dumnezeu,  
Al Învieri, glas 8***

Cel ce pentru noi Te-ai născut din Fecioară și răstignire ai răbdat, Bunule; Care cu moartea pe moarte ai prădat și învierea ai arătat, ca un Dumnezeu, nu trece cu vederea pe cei ce i-ai zidit cu mâna Ta. Arată iubirea Ta de oameni. Milostive; primește pe Născătoarea de Dumnezeu, care Te-a născut pe Tine și care se roagă pentru noi, și mântuiește, Mântuitorul nostru, pe poporul cel deznădăjduit.

***Preotul:*** Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

***Poporul:*** Doamne, îndură-Te spre noi.

***Preotul:*** Apără, mântuiește, miluiește și ne

păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

*Poporul: Doamne, îndură-Te spre noi.*

*Preotul: Pe preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.*

*Poporul: Ție, Doamne.*

**Preotul, cu glas înalt:**

**Că a Ta este stăpânirea și a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.**

*Poporul: Amin.*

*Primul rând de Sedelne ale glasului 6*

**Mormântul deschis fiind și iadul tânguindu-se, Maria a strigat către Apostolii cei ascunși: Ieșiți, lucrătorii viei, propovăduiți vestea Învierii; înviat-a Domnul, dând lumii mare milă.**

**Mărire Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit,**

**Doamne, înaintea mormântului Tău stătea Maria Magdalena și plângea; și crezându-Te pe**

Tine grădinar, zicea: Unde ai ascuns pe Viața cea veșnică? Unde ai pus pe Cel de pe tronul Heruvimilor? Că aceia care-L străjuiau au amorțit de frică. Sau pe Domnul meu dați-mi-L mie, sau cu mine grăiți: Cel ce ai fost între morți și pe morți i-ai înviat, Mărire Ție!

**Și** acum, și pururea, și în vecii vecilor. **Amin.**

**V**estit-a mai dinainte Ghedeon zămislirea și tâlcuit-a David nașterea ta, Născătoare de Dumnezeu: că s-a coborât ca o rouă peste lână Cuvântul în pântecul tău și ai odrăslit fără sămânță, pământule sfinte, pe Mântuirea lumii, pe Hristos Dumnezeuul nostru, ceea ce ești plină de daruri.

***Preotul:** Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.*

***Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.*

***Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.*

***Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.*

***Preotul:** Pe preasfânta, curata, preabinecuvântata,*

mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul: Ție, Doamne.*

*Preotul, cu glas înalt:*

**C**ă bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

*Al doilea rând de Sedelne ale glasului 6*

**V**iața în mormânt zăcea și pecetea peste piatră era pusă. Ca pe un împărat adormit străjuiau ostașii pe Hristos; și pe vrășmașii săi cu orbire lovindu-i, a înviat Domnul.

**M**ărire Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit,

**Î**nchipuit-a mai înainte Ioná îngroparea Ta, iar Simeon a tâlcuit scularea cea dumnezeiască, nemuritorule, Doamne; că Te-ai coborât ca un mort în groapă, Cel ce ai zdrobit porțile iadului; dar ai înviat fără stricăciune ca un Stăpân, spre

mântuirea lumii, Hristoase, Dumnezeuul nostru,  
Cel ce ai luminat pe cei din întuneric.

**Și** acum, și pururea, și în vecii vecilor. **Amin.**

**N**ăscătoare de Dumnezeu Fecioară, roagă pe  
Fiul tău, pe Cel ce S-a pironit de voie pe Cruce și a  
înviat din morți, pe Hristos Dumnezeuul nostru, să  
mântuiască sufletele noastre.

**După Sedelnele Octoihului, se pot pune  
Polieleul și Mărimurile Sfântului, din  
Minei, fără Mărire...**

**și îndată Binecuvântările Învierii, glas 5**

*Binecuvântările Învierii, glas 5*

**Stih:** Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă  
îndreptările tale.

**A**dunarea îngerească s-a mirat, văzându-te pe tine  
între cei morți socotit fiind, și puterea morții  
stricând, Mântuitorule, și împreună cu tine pe  
Adam ridicându-l, și din iad pe toți eliberându-i.

**Stih:** Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările tale.

**P**entru ce, din compătimire, miruri cu lacrimi amestecați, o, învățăcele? – grăit-a îngerul, cel ce a strălucit în mormânt, către Purtătoarele de mir; vedeți voi mormântul, și cunoașteți, că Mântuitorul din mormânt a înviat.

**Stih:** Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările tale.

**F**oarte de dimineață Purtătoarele de mir au alergat la mormântul Tău, tânguindu-se; ci înaintea lor a stat îngerul, și a zis: Vremea tânguirii a trecut, nu plângeți, ci spuneți Apostolilor învierea.

**Stih:** Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările tale.

**P**urtătoarele de mir femei, cu miruri venind la mormântul tău, Mântuitorule, au plâns; iar îngerul către dânsele a grăit zicând: Pentru ce socotiți cu cei morți pe cel viu? Că a înviat din mormânt, ca un Dumnezeu.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit.

*A Treimii.*

**Î**nchinămu-ne Tatălui, și Fiului acestuia, și Spiritului celui sfânt: Sfintei Treimi întru o ființă, cu Serafimii strigând: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Doamne.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*A Născătoarei de Dumnezeu.*

**Pe** Dătătorul de viață născându-l, Fecioară, de păcat pe Adam l-ai mântuit, și bucurie Evei, în locul întristării, ai dăruit; și pe cei căzuți din viață la aceeași i-a îndreptat: cel ce s-a întrupat din tine, Dumnezeu și om.

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeule.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeule.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeului nostru, mărire ție.**

**Preotul:** Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **D**oamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** **A**pără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Poporul:** **D**oamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Pe preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Poporul:** Ție, Doamne.

**Preotul, cu glas înalt:**

**C**ă S-a binecuvântat numele Tău și s-a preamărit împărăția Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin.

**Ipacoiul glasului 6**

**C**u moartea Ta cea de voie și de viață făcătoare, Hristoase, porțile iadului sfărâmându-le, ca un Dumnezeu, ne-ai deschis nouă Raiul cel de demult și, înviind din morți, ai mântuit din stricăciune viața noastră.

**Antifoanele glasului 6**

**Antifonul I**

**L**a cer ridic ochii mei, către Tine, Cuvântule: Milostivește-Te spre mine, ca să viez Ție.

**M**iluieste-ne pe noi, defăimații, făcându-ne vase de alese Ție, Cuvântule.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**În** Spiritul Sfânt este începutul a toată mântuirea: de suflă spre cineva Acesta, după vrednicie, curând îl ridică din cele de pe pământ, îl întraripează, îl crește și sus îl așază.

### **Antifonul II**

**De** n-ar fi fost Domnul cu noi, nimeni dintre noi n-ar fi putut sta împotriva vrăjmașului; că acei care biruiesc, de aici se înalță.

**Cu** dinții lor să nu fie apucat sufletul meu, ca o pasăre, Cuvântule. Vai mie! Cum mă voi mântui de vrăjmași, iubitor de păcate fiind?

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**P**rin Spiritul Sfânt este îndumnezeirea tuturor, bunăvoirea, înțelegerea, pacea și binecuvântarea; că întocmai lucrător este cu Tatăl și cu Cuvântul.

### **Antifonul III**

**C**ei ce nădăjduiesc în Domnul, pentru vrăjmași sunt înfricoșători și tuturor minunați, că sus privesc.

**Î**ntru fărădelegi mâinile sale nu-și tinde ceata dreptilor, ajutor avându-Te pe Tine, Mântuitorule.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**P**rin Spiritul Sfânt este stăpânia peste toate, Căruia se închină oștile cele de sus, cu toată suflarea celor de jos.

**Preotul:** **Î**nțelepciune! Să luăm aminte.

### **Prochimenul glasului 6**

**D**oamne, deșteaptă puterea Ta și vino, ca să ne mântuiești pe noi. *(Ps. 79, 2)*

*Stih: Cel ce paști pe Israel, ia aminte. (Ps. 79, 1)*

**Doamne**, deșteaptă puterea Ta și vino, ca să ne mântuiești pe noi. *(Ps. 79, 2)*

*Preotul: Domnului* să ne rugăm.

*Poporul: Doamne*, îndură-Te, spre noi.

*Preotul: Că sfânt* ești Dumnezeu nostru și întru Sfinți Te odihnești și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

*Se cântă Toată suflarea... pe glasul 6*

**Toată suflarea** să laude pe Domnul. — Toată suflarea și toată făptura să laude numele Domnului. — Lăudați pe Dumnezeu întru Sfinții lui.

*Apoi:*

*Preotul: Și* pentru ca să ne învrednicim a asculta Sfânta Evanghelie, pe Domnul Dumnezeu să-l rugăm.

*Poporul: Doamne*, îndură-te spre noi, *(de 3 ori.)*

*Preotul: Înțelepciune*, drepti să ascultăm Sfânta Evanghelie. Pace tuturor!

**Poporul:** Și spiritului tău.

**Preotul:** Din Sfânta Evanghelie după Sfântul apostol și evanghelist Luca, citire:

**Poporul:** Mărire Ție, Doamne, mărire Ție.

**Preotul:** Să luăm aminte.

### **Evanghelia Învierii a VI-a. Evanghelia după Luca (24, 36-53)**

În vremea aceea, după ce a înviat din morți, Isus a stat în mijlocul discipolilor Săi și le-a zis: Pace vouă! Iar ei, înspăimântându-se și înfricoșându-se, credeau că văd un spirit. Și Isus le-a zis: De ce sunteți tulburați și pentru ce se ridică astfel de gânduri în inimile voastre? Vedeți mâinile Mele și picioarele Mele, că Eu însumi sunt; pipăiți-Mă și vedeți, că spiritul nu are carne și oase precum Mă vedeți pe Mine că am. Și, zicând acestea, le-a arătat mâinile și picioarele Sale. Deci, încă necrezând ei de bucurie și minunându-se, El le-a zis: Aveți aici ceva de mâncare? Iar ei I-au dat o bucată de pește fript și dintr-un fagure de miere. Și, luând, a mâncat înaintea lor. Apoi le-a zis: Acestea sunt cuvintele pe care le-am grăit către voi fiind încă împreună cu voi, că trebuie să se împlinească toate cele scrise despre Mine în Legea lui Moise, în profeți și în psalmi. Atunci le-a deschis mintea ca să

priceapă Scripturile. Și le-a spus că așa este scris, și așa trebuia să pătimească Hristos și să învieze din morți a treia zi și să se propovăduiască în numele Său pocăința, spre iertarea păcatelor, la toate neamurile, începând de la Ierusalim. Voi sunteți martorii acestora. Și iată, Eu trimit peste voi făgăduința Tatălui Meu; însă voi să ședeți în cetatea Ierusalimului până ce vă veți îmbrăca cu putere de sus. Și i-a dus afară până spre Betania și, ridicându-și mâinile, i-a binecuvântat. Și, pe când îi binecuvânta, S-a despărțit de ei și S-a înălțat la cer. Iar ei, închinându-se Lui, s-au întors în Ierusalim cu bucurie mare. Și erau în toată vremea în templu, laudând și binecuvântând pe Dumnezeu. Amin.

*Poporul:* Mărire Ție, Doamne, mărire Ție.

**Î**nvierea lui Hristos văzând, să ne închinăm sfântului Domn, lui Isus unuia celui fără de păcat. Crucii tale ne închinăm, Hristoase, și sfântă învierea ta o laudăm și o preamărim. Că tu ești Dumnezeu nostru: afară de tine pe altul nu știm, numele tău numim. Veniți toți credincioșii, să ne închinăm sfintei Învierii lui Hristos; că iată a venit, prin Cruce, bucurie în toată lumea. Totdeauna binecuvântând pe Domnul, laudăm Învierea lui: că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat.

## Psalmul 50

**M**iluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta,  
și după mulțimea îndurărilor Tale, șterge  
fărădelegea mea.

Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea  
și de păcatul meu curățește-mă.

Că fărădelegea mea eu o cunosc  
și păcatul meu înaintea mea este pururea.

**T**ie unuia am greșit

și ce este rău înaintea Ta am făcut,

Ca să te arăți drept întru cuvintele Tale  
și biruitor să ieși când te vor judeca.

Că iată întru fărădelegi am fost conceput  
și în păcate m-a născut maica mea.

**C**ă iată adevărul ai iubit;

cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale,  
le-ai arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți;  
spăla-mă-vei și mai mult decât zăpada mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie și veselie;  
bucura-se-vor oasele mele cele umilite.

**Î**ntoarce fața Ta de la păcatele mele  
și toate fărădelegile mele șterge-le.

Inimă curată zidește intru mine, Dumnezeule  
și Spirit drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale  
mele.

Nu mă lepăda de la fața Ta  
și Spiritul Tău cel sfânt nu-l lua de la mine.

**D**ă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale  
și cu Spirit stăpânitor mă întărește.

Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale  
și cei păcătoși la Tine se vor întoarce.

Mântuiește-mă de sânziuri, Dumnezeule,  
Dumnezeul mântuirii mele;  
bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

**D**oamne, buzele mele vei deschide  
și gura mea va vesti lauda Ta.

Că de ai fi voit jertfă, ți-aș fi adus;  
arderile de tot nu le vei binevoi.

Jertfa lui Dumnezeu: spirit umilit;  
inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi.

**B**ine fă, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului,

și să se zidească zidurile Ierusalimului.  
Atunci bineplăcute-Ți vor fi jertfa dreptății,  
prinosul și arderile de tot;  
atunci vor aduce pe altarul Tău viței.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

*Glas 8*

**U**șile pocăinței deschide-mi mie, Dătătorule de viață! Că aleargă spiritul meu la Biserica Ta cea sfântă, purtând lăcaș al trupului cu totul întinat; ci, ca un îndurat, curățește-mă cu mila milostivirii Tale.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Î**n calea mântuirii îndreptează-mă, de Dumnezeu Născătoare, căci cu păcate grozave mi-am întinat sufletul, și cu lenevire viața mea toată am cheltuit-o. Ci, cu rugăciunile tale, mântuiește-mă de toată necurăția.

*Stih, glas 6*

**Miluieste-ne, Dumnezeule, după mare mila ta, și după mulțimea îndurărilor tale șterge fărădelegile noastre.**

*Stihiră, glas 6*

**La** mulțimea faptelor mele celor rele cugetând eu, păcătosul, mă cutremur de înfricoșătoarea zi a Judecății; ci, îndrăznind la mila milostivirii Tale, ca David strig Ție: Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta!

**Preotul:** Mântuiește, Dumnezeule, poporul tău și binecuvântează moștenirea ta; cercetează lumea ta cu milă și cu îndurări; înalță puterea creștinilor dreptcredincioși; și trimite peste noi milele tale cele bogate: pentru rugăciunile Preacuratei Doamnei noastre, Născătoarei de Dumnezeu și pururea Fecioarei Maria; cu puterea cinstitei și de viață făcătoarei Cruci; cu mijlocirile cinstitelor cerești Puteri ale celor fără de trupuri, ale cinstitului mărit profet Înaintemergător și Botezător Ioan; ale sfinților măriți și întru tot lăudați Apostoli; ale celor dintru sfinți Părinții noștri și ai lumii mari Dascăli și Ierarhi Vasile cel Mare, Grigore Teologul, și Ioan Gură-de-aur; și ale celui dintru sfinți părintelui nostru Nicolae Arhiepiscopul de la Mira Licie, făcătorul de minuni, ale celui dintru sfinți părintelui nostru Nichita al Remesianeii, apostolul românilor; ale sfinților măriți și bine învingători Martiri ale preacuvioșilor și de Dumnezeu purtători

Părinților noștri; ale sfinților și dreptilor dumnezeiești părinți Ioachim și Ana, ale Sfântului Grigorie Palamas a cărei pomenire o facem și ale tuturor Sfinților, rugămu-te, mult milostive Doamne, auzi-ne pe noi păcătoșii, care ne rugăm ție, și te îndură spre noi.

*Poporul: Doamne, îndură-te spre noi — (de 12 ori.)*

**Preotul, cu glas înalt:**

**C**u mila, și cu îndurările, și cu iubirea de oameni a unuia născut Fiului tău, cu care împreună bine ești cuvântat, cu preasfântul, și bunul, și de viață făcătorul tău Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

## **CANOANELE**

**Canonul Învierii glasului 6, din Octoih.**

**Canonul Triodului, glas 8.**

**Canonul Sfântului Grigorie Palamas, glas 8, din Triod.**

**Catavasiile Născătoarei de Dumnezeu, glas**

**4**

**Canonul Învierii**

**Cântarea I, glas 6**

**Irmos:**

**C**a pe uscat umblând Israel, cu picioarele prin adânc, pe Faraon prigonitorul văzându-l înecat, striga: Să cântăm lui Dumnezeu cântare de învingere.

**B**unule Isuse, întinzându-Ți palmele pe Cruce, toate le-ai umplut de bunăvoința Tatălui. Pentru aceasta, Îți cântăm toți cântare de biruință.

**C**u teamă, ca o servă la poruncă, apropiatu-s-a moartea de Tine, Stăpânul vieții, Cel ce printr-înșa ne dai nouă înviere și viață fără sfârșit.

### **A Născătoarei**

**P**rimind pe Ziditorul tău, precum însuși a voit, întrupat fără sămânță, mai presus de minte, din pântecul tău, Curată, te-ai arătat cu adevărat stăpână a fapturilor.

### **Canonul Triodului**

**L**uând noi glasul desfrânatului, cu fierbinți lacrimi cădem către Tine, Părintele și Dumnezeu tuturor, strigând: Am greșit depărtându-ne de la Tine, necurăției slujind! Deci primește pocăința noastră.

**D**efăimând starea cea împărătească pe care mi-ai dăruit-o Cuvinte, rău m-am osândit, ca cel ce iubind dulceața păcatului, m-am asemănat animalelor. Dar Tu, Mântuitorule, Cel ce pentru mine om Te-ai făcut, păzește-mă cu îndurarea Ta.

**Î**n genunchi cad ca și desfrânatul cel de demult, Stăpâne Doamne. Deci, Tu grăbind, primește-mă și, îmbrățișându-mă cu mâinile, dăruiește-mi chipul mântuirii Tale și, în loc de argat, Iubitorule de oameni, fă-mă iarăși fiu al Tău.

**D**e dumnezeiasca arătare, firea omenească prin tine s-a învrednicit, că tu una părtinitoare ai fost Fecioară, către Dumnezeu omul. Pentru aceasta ca pe o Născătoare de Dumnezeu, toți, după vrednicie te mărim.

### **Canonul Sfântului Grigorie Palamas**

**V**eniți dumnezeiești ritori și cei mai aleși dintre teologi, veniți, limbile cele de Dumnezeu grăitoare, adunați-vă întru una, ca să lăudați după vrednicie pe ritorul Spiritului, pe dumnezeiescul Grigorie.

**S**ă fie lăudat de mine stâlpul credinței, apărătorul Bisericii, marele Grigorie, preaalesul

păstor al Tesalonicului, cu adevărat podoaba cetei ierarhilor.

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**D**in pruncie ai dorit viața cea mai bună, și din tinerețe ai iubit, Părinte, înțelepciunea cea desăvârșită; și, întocmai cu obiceiurile și cu gândul te-ai arătat cu cel de un nume cu tine, dumnezeiescul Grigorie.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Fii** mie, Preacurată, cale vieții mele, povățuindu-mă spre dumnezeieștile locașuri, că am rătăcit și alunec spre prăpăștiile răutății, din care ridică-mă cu mijlocirea ta.

### **Cântarea I a Catavasiilor Născătoarei de Dumnezeu, glas 4**

**D**eschide-voi gura mea și se va umplea de Spirit, și cuvânt voi răspunde împărătesei Maici; și mă voi arăta luminat prăznuind, și voi cânta minunile ei, bucurându-mă.

**Canonul Învierii**  
**Cântarea III, glas 6**

### **Irmos:**

**N**u este sfânt ca Tine, Doamne Dumnezeul meu, Care ai înălțat fruntea credincioșilor Tăi, Bunule, și ne-ai întărit pe noi pe piatra mărturisirii Tale.

**B**unule Isuse, întinzându-Ți palmele pe Cruce, toate le-ai umplut de bunăvoința Tatălui. Pentru aceasta, Îți cântăm toți cântare de biruință.

**P**e Dumnezeu văzându-L răstignit cu trupul, zidirea se pierdea de frică; dar s-a ținut tare cu palma cea cuprinzătoare, a Celui ce S-a răstignit pentru noi.

### **A Născătoarei**

**M**inunea nașterii tale celei dumnezeiești, Curată, covârșește toată rânduiala firii; că pe Dumnezeu L-ai zămislit în pânțele, mai presus de fire, și născându-L, ai rămas pururea fecioară.

### **Canonul Triodului**

**Î**nfricoșându-mă de lucrurile mele și de înstrăinarea cea cu depărtare și de risipirea bogăției Tale, pe care am cheltuit-o în desfrânări,

Întru pocăință strig către Tine, Dumnezeule și Părintele meu: Greșit-am, mântuiește-mă!

**G**reșind pe pământ, mă înfricoșez de cer; că am să fiu muștrat la judecată, când toți vor sta de față, Cuvinte, fiind judecați cu dreapta Ta judecată.

**Î**ntunecatele și spurcatele mele gânduri mă hrăneau, când de la Tine, Mântuitorule, mă depărtasem eu, păcătosul. Iar acum strig: Greșit-am! Greșit-am, mântuiește-mă pe mine, cel ce cu căldură alerg la îndurarea Ta.

**F**rământătura lui Adam s-a îndumnezeit, Fecioară; că din pântecul tău purtător de trup S-a arătat Dumnezeu, prin Care am fost chemați din osânda cea de demult, cei înșelați, cu nădejdea îndumnezeirii.

### **Canonul Sfântului Grigorie Palamas**

**P**ăzind curgerile dumnezeieștilor tale învățături, scăpăm de toată uneltirea celor de rea credință și alungăm toate cetele lor, cu sfințitele tale scrieri, Grigorie.

**Î**nțelepciunile nebunești ale celor cu rea credință ai stricat, fericite, având în inima ta

înțelepciunea lui Dumnezeu cea ipostatică, prin care cu sunet ai sfărâmat deșartele lor îngâmfări.

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**O**morându-ți toată plăcerea trupului celui stricăcios, înțelepte, sihăstrește ți-ai înviat mișcările sufletului și l-ai făcut pe el organ dumnezeiesc al teologiei.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**În** cunoștința minții și cu voință, am iubit cu râvnă viața cea de rușine și de risipă; dar cu dumnezeiasca dragoste leagă-mă, Fecioară, mireasă a lui Dumnezeu, prin dumnezeiască rugăciunea ta.

### **Cântarea a III-a a Catavasiilor Născătoarei de Dumnezeu, glas 4**

**Pe** ai tăi cântăreți, Născătoare de Dumnezeu, ceea ce ești izvor viu și îndestulat, care s-au unit ceată sufletească, întărește-i și, întru dumnezeiască mărirea ta, cununilor preamăririi învrednicește-i.

**Preotul:** Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Pe preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Poporul:** *Ție, Doamne.*

**Preotul, cu glas înalt:**

Că Tu ești Dumnezeul nostru și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** *Amin.*

**Condacul Triodului, glas 4**

Acum s-a arătat vremea cea de lucrare, lângă uși stă judecata; să ne ridicăm dar postind, să aducem lacrimi de umilință, împreunate cu milostenie, strigând: Greșit-am mai mult decât

nisipul mării. Ci iartă, Făcătorule al tuturor, ca să luăm cununile nestrucăciunii.

*Sedealna Sfântului, glas 4*

**Î**nșelătoria celor rău-credincioși ai ars-o, înțelepte, și credința drept credincioșilor bine ai arătat-o și ai luminat lumea. Pentru aceasta, purtător de biruință te-ai arătat, stâlp Bisericii și arhieru adevărat. Deci, nu înceta rugându-te lui Hristos, să ne mântuiască pe noi pe toți.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*Sedealna Născătoarei de Dumnezeu, glas 4*

**P**rieste degrab rugăciunile noastre, Stăpână, și du-le Fiului și Dumnezeului tău, Doamnă cu totul fără prihană. Stinge supărările hulitorilor, doboară vicleniile și surpă, Preacurată, îndrăzneala celor rău credincioși, care se întrarmează asupra robilor tăi.

**Canonul Învierii**

**Cântarea IV, glas 6**

**Irmos:**

**H**ristos este puterea mea, Dumnezeu și Domnul, cântă strigând cinstita Biserică, cu

dumnezeiască cuviință, din cuget curat întru  
Domnul prăznuind.

**Î**nflorit-a pomul vieții celei adevărate,  
Hristoase; că Crucea s-a înfipt și, adăpându-se cu  
sângele și cu apa, din coasta Ta cea nesticăcioasă,  
nouă viață ne-a odrăslit.

**D**e acum șarpele nu mă va mai amăgi cu  
dumnezeire mincinoasă; că Hristos,  
îndumnezeitorul firii omenești, acum mi-a deschis  
mie, fără împiedicare, cărarea vieții.

### A Născătoarei

**C**u adevărat negrăite și neînțelese sunt  
tainele nașterii tale celei cu dumnezeiască  
cuviință, celor ce sunt pe pământ și în cer,  
Născătoare de Dumnezeu, pururea Fecioară.

### Canonul Triodului

**L**epădând părințeștile porunci,  
dumnezeiasca bogăție ce mi-ai dăruit, în dulcețile  
patimilor am cheltuit-o; pentru aceasta, ca cel ce  
cu mărturisire mă căiesc, nu Te scârbi de mine,  
Stăpâne.

**C**u dumnezeiască cuviință primind sărăcia,  
pe mine cel ce demult m-am depărtat, cheamă-mă

către Tine; și spre veselie mă rânduiește, Iubitorule de oameni, ajutând cu trupul Tău cel dumnezeiesc, Cuvinte, chemării mele.

**P**rin lacrimi neîncetate să ne mântuim de veșnicele chinuri, pe care le-a gătit Dumnezeu viclenelor spirite. Ca fiul cel pierdut să strigăm: Greșit-am Ție, Părinte! Dar primește-ne pe toți cei ce alergăm la milostivirea Ta.

**C**uvântul, Cel ce este fără început cu Tatăl și cu Spiritul, din Fecioara cea neispită de bărbat Se naște afară de legea firii; a rămas ceea ce era și în ceea ce a primit de la noi iarăși a rămas. Că este un Fiu în două firi, păzind întru amândouă cele ale firii.

### **Canonul Sfântului Grigorie Palamas**

**D**eschizându-ți gura ta, părinte înțelepte, ai propovăduit înțelepciunea lui Dumnezeu, la care ai gândit în inima ta pururea; și pe Varlaam cel deșert neînțelept și fără minte l-ai arătat.

**A**pus-ai sub pământ, după legea firii, soare cel preadulce; dar vei răsări de dimineață cu Hristos, Soarele cel neapus, Cel ce caută spre toți prin rugăciunile tale.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**A**rătatu-te-a harul lui Dumnezeu pe tine, fericite, laudă și sprijin preamare drept credincioșilor, și păstor bun, și al doilea teolog și turmei păzitor neadormit.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**D**eschide-mi urechile sufletului, Maică a lui Dumnezeu, ceea ce ai născut pe Cel ce a deschis mai înainte urechile surdului, și mă învrednicește a asculta dumnezeieștile cuvinte și a le împlini.

### **Cântarea a IV-a a Catavasiilor Născătoarei de Dumnezeu, glas 4**

**S**fatul cel neînțeles și dumnezeiesc, al întrupării Tale celei de sus, celei din Fecioară, Prorocul Avacum avându-l socotindu-l, a strigat: Mărire puterii Tale, Doamne!

## **Canonul Învierii**

### **Cântarea V, glas 6**

#### **Irmos:**

**C**u strălucirea Ta cea dumnezeiască, Bunule, luminează sufletele celor ce din noapte aleargă la Tine cu dragoste, Te rog, Cuvântule al lui Dumnezeu, ca să Te vadă pe Tine, Dumnezeul cel adevărat, Care chemi din negura păcatelor.

**F**ăcutu-mi-au acum loc heruvimii și sabia cea de foc, Stăpâne, dă înapoi, văzându-Te pe Tine, Cuvântule al lui Dumnezeu, adevăratul Dumnezeu, făcând cale tâlharului în rai.

**D**e acum nu mă voi mai teme de întoarcerea în pământ, Stăpâne Hristoase, că Tu, prin învierea Ta, pentru bunătatea Ta cea multă, pe mine, cel părăsit, m-ai ridicat de la pământ la înălțimea nesticăciunii.

#### **A Născătoare**

**M**ântuiește, Stăpâna cea bună a lumii, pe cei ce din suflet te mărturisesc pe tine Născătoare de Dumnezeu; că pe tine te-am dobândit ocrotitoare

nebiruită, ceea ce ai născut pe Dumnezeu cu adevărat.

### **Canonul Triodului**

**D**e bogățiile și de dumnezeieștile daruri m-am lipsit, ducându-mă departe, unde m-am topit de foamea bunătăților vieții; dar Tu, Părinte, ca un bun umple-mă de dulceața și de mărirea cea de demult, pentru bună îndurarea Ta.

**P**rimind gândul celui pierdut, care și-a cheltuit viața în desfrânări, să alergăm către milostivul Părinte cu neîndoită credință și cu inimă înfrântă, ca să primim și noi iertarea păcatelor.

**N**u întârzia, suflete al meu, petrecând în locuri depărtate, ci degrab aleargă mărturisindu-te lui Dumnezeu și Tatălui, ca să iei dezlegare pentru relele ce ai săvârșit, viața cheltuindu-ți în deșert.

**S**oarele dreptății, Cel ce se poartă pe nor luminos, întru tine îl vedem, Preacurată Fecioară, purtându-se, Care gonește întunericul nebuliei idolești și luminează cu adevărată înțelegere.

## **Canonul Sfântului Grigorie Palamas**

**C**u secera cuvintelor tale și cu sfințitele scrieri, ai tăiat eresurile cele spinoase și vlăstarele neghinelor străine; și ai semănat semințele dreptei credințe, Ierarhe Grigorie.

**C**uvintele și cinstitele scrieri, preaînțelepte, sunt rouă cerească, miere din piatră, pâine îngerească celor ce aleargă la tine; dulceața nepieritoare a nectarului, mâncare preaplăcută, îndulcire și izvor de apă vie, Grigorie.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Î**nvățător obștesc te cunosc pe tine pământul și marea, stâlp sfințit al dreptei credințe și cinstită armătură a dumnezeieștilor dogme, sfințit înțelept cuvântător de Dumnezeu, împreună-locuitor și părtăș și întocmai la obicei cu Apostolii.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**C**u râurile umilinței spală întinăciunea inimii mele, Fecioară Preacurată, și-mi dăruiește chipuri de pocăință, cu sfințitele tale rugăciuni cele către înduratul Dumnezeu, pe Care în chip de născut L-ai născut.

## **Cântarea a V a a Catavasiilor Născătoarei de Dumnezeu, glas 4**

**S**păimântatu-s-au toate de dumnezeiască mărirea ta; că tu, Fecioară nenuntită, ai avut în pântece pe Dumnezeu cel peste toate și ai născut pe Fiul Cel fără de ani, Cel ce dăruiește pace tuturor celor ce te laudă.

### **Canonul Învierii**

#### **Cântarea VI, glas 6**

##### **Irmos:**

**M**area vieții văzând-o înălțându-se de viforul ispitelor, la limanul Tău cel lin alergând, strig către Tine: Scoate din stricăciune viața mea, mult-Milostive.

**R**ăstignindu-Te, Stăpâne, cu piroanele, blestemul cel ce era asupra noastră l-ai nimicit; iar cu sulița fiind împuns în coastă, zapisul lui Adam rupându-l, lumea ai eliberat.

**A**dam prin înșelăciune poticnindu-se, jos s-a prăvălit, în prăpastia iadului. Cel ce ești din fire Dumnezeu și îndurat, Te-ai coborât spre căutare și, pe umeri purtându-i, împreună cu Tine l-ai înviat.

## A Născătoarei

**P**reacurată Stăpână, care ai născut oamenilor pe Domnul călăuzitorul, potolește tulburarea patimilor mele cea fără astâmpăr și cumplită și dă liniște inimii mele.

## Canonul Triodului

**F**iul Tău cel mai tânăr am fost, și bogăția Ta prin deprinderea relei viețuiri am cheltuit-o, darurile Tale le-am pierdut și de bunătățile Tale m-am lipsit. Vin, deci, către Tine, Părintele și Dumnezeuul meu, cerându-mi iertare.

**Î**nstrăinare fără omenie am aflat și a paște porcii m-am osândit, iar bogăția mea, pe care pentru milostivire mi-ai dat-o, degrab am risipit-o și am rămas gol de toate. Ci Tu, ca Dumnezeuul meu, miluiește-mă!

**N**u am îndrăzneală, Iubitorule de oameni, a privi și a vedea nemăsurată înălțimea Cerului, fiindcă am greșit; nici a mă numi fiu al Tău eu, păcătosul. Ci în dar mă iartă, Cel ce ai nemăsurată milă.

**N**egrăită este nașterea ta și nespus este chipul nașterii Fecioară, ceea ce ai născut mai presus de minte pe Dumnezeu, avându-ți fecioria neîntinată. Pentru aceasta pe tine, ca pe cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, după vrednicie te mărim.

### **Canonul Sfântului Grigorie Palamas**

**R**uptu-s-a deșarta întărâtare și limba lui Varlaam celui fără minte, cu cuvintele și cu dogmele și cu ascuțirea minții înțeleptului împărat și cu a ta, Grigorie.

**D**umnezeiasca liră a Spiritului, trâmbița care a vestit luminat tainele lui Dumnezeu, pe marele Ierarh al Tesalonicului, limba cea de Dumnezeu cuvântătoare, cu cântări să o cinstim.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**P**ovățuind pe popor oarecând ca un stâlp de foc, ai ars pe vrăjmașii credinței; iar adunările credincioșilor le-ai luminat, de Dumnezeu înțelepțite, Părinte Grigorie.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**S**tăpână Preacurată, fii mie liniște și liman de mângâiere, trecându-mă la dumnezeiescul țarm cel fără de valuri și alinându-mi furtuna patimilor mele.

### **Cântarea a VI a a Catavasiilor Născătoarei de Dumnezeu, glas 4**

**Î**nțelepții de Dumnezeu, care faceți acest praznic dumnezeiesc și cu totul cinstit, al Maicii lui Dumnezeu, veniți să batem din mâini, mărink pe Dumnezeu, Cel ce S-a născut dintr-însa.

*Preotul:* **I**ară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **A**pără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

*Poporul:* **D**oamne, îndură-Te spre noi.

*Preotul:* **P**e preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul: Ție, Doamne.*

**Preotul, cu glas înalt:**

**C**ă Tu ești împăratul păcii și Mântuitorul sufletelor noastre și Ție mărire înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

*Condacul Sfântului, glas 8*

**P**e tine, organul înțelepciunii, cel sfințit și dumnezeiesc, trâmbița cuvântării de Dumnezeu cea strălucită, cu un glas te laudăm, Grigorie de Dumnezeu grăitorule. Ci cel ce stai ca o minte înaintea Minții celei dintâi, către Dânsul îndreptează mintea noastră, Părinte Grigorie, ca să strigăm ție: Bucură-te, propovăduitorule al harului.

*Icosul Sfântului*

**Î**nger te-ai arătat pe pământ, vestind oamenilor cele dumnezeiești, care nu se pot spune. Căci având minte omenească și trup, cu glasuri ca ale celor fără de trupuri, ne-ai făcut pe noi de ne-am minunat, de Dumnezeu-Grăitorule, a-ți striga ție acestea: bucură-te, cel prin care a fost alungat Întunericul! Bucură-te, cel prin care a venit lumina! Bucură-te, vestitorule al Dumnezeirii celei nezidite! Bucură-te, arătătorule al celei zidite și nebune cu adevărat! Bucură-te, cel

ce ai spus că firea lui Dumnezeu este înălțime neajunsă! Bucură-te, cel ce ai zis că lucrarea Lui este adâncime, care nu se poate ușor vedea! Bucură-te căci mărirea lui Dumnezeu ai binevestit-o! Bucură-te căci părerile făcătorilor de rele le-ai muștrat Bucură-te, luminătorule, cel ce ai arătat Soarele! Bucură-te, paharule care dai băutură nemuritoare! Bucură-te, prin care strălucește adevărul! Bucură-te, prin care s-a întunecat minciuna! Bucură-te, predicatorule al harului!

### *Sinaxar*

**În această zi, în Duminica a doua a Sfântului și Marelui Post, celebrăm amintirea celui între sfinți Părintelui nostru Grigorie Palamas, arhiepiscopul Tesalonicului.**

**Pentru rugăciunile lui, Dumnezeule, îndură-Te și ne mântuiește pe noi. Amin.**

### **Canonul Învierii**

**Cântarea VII, glas 6**

#### **Irmos:**

**D**ătător de rouă a făcut îngerul cuptorul pentru cuvioșii tineri; iar pe haldei arzându-i porunca lui Dumnezeu, pe tiran l-a înduplecat să strige: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

**T**ânguindu-se soarele pentru pătimirea Ta, în negură s-a învăluit și ziua, peste tot pământul, Stăpâne, lumina s-a întunecat, strigând: Binecuvântat ești, Dumnezeuul părinților noștri.

**Î**mbrăcatu-s-au întru lumină cele de dedesubt prin coborârea Ta, Hristoase; iar strămoșul arătându-se plin de bucurie, dănțuind a săltat, strigând: Binecuvântat ești, Dumnezeuul părinților noștri.

### **A Născătoarei**

**P**rin tine, Maică-Fecioară, lumină strălucitoare a răsărit la toată lumea, că tu ai născut pe Dumnezeu, Ziditorul tuturor, pe Care roagă-L, Preacurată, să ne trimită nouă credincioșilor mare milă.

### **Canonul Triodului**

**Î**ndrăzneală nu am a mă numi fiu al Tău, Părinte, Iubitorule de oameni, ci Te rog fă-mă ca pe unul din argații Tăi, și nu Te îndepărta de mine, cel ce strig: Dumnezeuul părinților noștri bine ești cuvântat.

**S**purcându-ne viața prin viețuirea păcătoasă și pierzându-ne bunul neam cel întâi, prin fierbinte pocăință să alergăm către Cel Unul, Părinte al nostru și Dumnezeu, ca să luăm mântuire.

**A**spru stăpân este cel căruia m-am osândit a-i robi; tare și nesuferită foame am răbdat, plăcând porcilor. Ci, întorcându-mă, strig: Mântuitorule mântuiește-mă.

**F**irea cea muritoare ai înviat-o, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, ceea ce una ai născut viața; drept aceea, pe tine credincioșii mântuire te știm, ca ceea ce ai născut cu trup pe Dumnezeul părinților.

### **Canonul Sfântului Grigorie Palamas**

**C**ei ce cinstesc cuvintele și scrierile tale, Grigorie, se învață cunoștința lui Dumnezeu, se arată plini de înțelepciunea cea spirituală și teologic propovăduiesc darul cel nezidit și lucrarea lui Dumnezeu.

**S**abia și arcurile celor rău-credincioși tu de tot le-ai sfărâmat, și trufia lui Varlaam și toată puterea ereticilor, ca o țesătură de păianjen ai risipit-o, ca și cu o piatră preamare Ierarhe.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**P**ecetluitu-s-a cu cuvintele și cu dogmele și cu scrierile tale, Grigorie, credința celor binecredincioși și îndrăzneala eresurilor a conținut, și amenințarea drepte credințe și tăria celor rău credincioși a încetat.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**N**oi, cei uscați de bolile patimilor, știindu-te cu adevărat izvor de tămăduiri, scoatem ape de mântuire dumnezeiești și strigăm: Bine este cuvântat, Preacurată, rodul pântecelui tău.

### **Cântarea a VII-a a Catavasiilor Născătoarei de Dumnezeu, glas 4**

**Î**nțelepții de Dumnezeu, făpturii nu s-au închinat, ci numai Făcătorului; ci groaza focului bărbătește înfruntând-o, se bucurau, cântând: Prealăudate Doamne și Dumnezeul părinților noștri bine ești cuvântat.

## **Canonul Învierii**

### **Cântarea VIII, glas 6**

#### **Irmos:**

**D**in văpaie ai izvorât rouă Cuvioșilor și jertfă dreptului cu apă ai mistuit-o, că toate le faci, Hristoase, numai cu voia. Pe Tine Te preaînălțăm întru toți vecii.

**P**e poporul cel altădată ucigător de profeti, pizma I-a făcut acum ucigător de Dumnezeu, răstignindu-Te pe Cruce, Cuvântule al lui Dumnezeu, pe Care Te preaînălțăm întru toți vecii.

**S**ânurile cele cerești nu le-ai părăsit și, în iad coborându-Te, ai sculat împreună cu Tine, Hristoase, pe tot omul care zăcea în putreziciune și care Te preaînălță întru toți vecii.

#### **A Născătoarei**

**D**in lumină L-ai zămislit pe Cuvântul cel dătător de lumină și, născându-L pe Acesta în chip de negrăit, te-ai preamărit; că Spiritul cel

dumnezeiesc S-a sălășluit întru tine, Fecioară.  
Pentru aceasta, te laudăm întru toți vecii.

### **Canonul Triodului**

**B**ogăția cea nemăsurată și multă milostivirea Ta o vedem, Stăpâne, cei ce credem în Tine. Pentru aceasta toți cu căldură, împreună cu desfrânatul cădem către Tine. Primește pe cei ce Ți-au greșit și la Tine au alergat; că nu este, Milostive, păcat care să poată birui iubirea Ta de oameni.

**P**entru milostivire, Stăpâne, pe Tine te-ai smerit, și Te-ai apropiat fiilor Tăi celor căzuți; că Însuți, Iubitorule de oameni, pe cei căzuți îi întâmpini și, sărutându-i, mântuire le dăruiești. Și, de va cădea cineva, milostiv fiind, ca un iubitor de oameni, nu Te mânia.

**C**ea mai înfricoșătoare judecată mă va întâmpina, o Stăpâne! Că văzându-Te fără răutate și iubitor de oameni, nu alerg către Tine ca să strig cu glasul desfrânatului, ci în lenevire îmi petrec viața. Tu dar, fii mie milostiv și de osânda aceea, prin pocăință, mult-Îndurate, mântuiește-mă.

**N**u trei Dumnezei mărim, ci o Dumnezeire, iar trei Ipostasuri cinstim cu adevărat. Pe Tatăl cel nenăscut și pe Fiul cel născut din Tatăl și pe Spiritul Sfânt cel purces din Tatăl, pe Dumnezeu Unul în trei; deși numirea fiecăruia, ca un Dumnezeu ce este, cu credință se preamărește.

### **Canonul Sfântului Grigorie Palamas**

**S**tai acum împreună cu teologii lângă scaunul Celui preaîndurat, fiind asemenea cu dânșii și întocmai la obiceiuri, preaînțelepte Grigorie, mai întâi șezătorule pe tronul Tesalonicului, podoaba ierarhilor, strălucit împodobit fiind cu mărirea arhieriei și servind lui Dumnezeu.

**Ș**tiind Dumnezeu curăția gândului tău și mai înainte de pânțece și de zămislire, a grăit lămurit credinciosului și dumnezeiescului împărat, că erai să fii apărător nebiruit al Bisericii. Pentru aceasta, ai fost uns cu mirul arhieriei.

**B**inecuvântăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Spiritul Sfânt  
Dumnezeu,

**S**e biruiește arătat și se spulberă adunarea lui Polichindin de mâna ta și de înțeleptele tale cuvinte, prealăudate Grigorie, mai întâi șezătorule pe scaunul Tesalonicului. Și precum piere fumul,

așa a pierit adunarea cea putredă, prin limba ta cea cu glas de tunet și de teolog.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**C**uvântul lui Dumnezeu, din bunătatea Sa cea desăvârșită, întru tine, Fecioară, a împodobit firea omenească cea cufundată în patimi și toată a înnoit-o și a sfințit-o. Pentru aceasta, cei prin tine mântuiți, te mărim în toți vecii.

### **Cântarea a VIII a a Catavasiilor Născătoarei de Dumnezeu, glas 4**

*Să laudăm, să binecuvântăm și să ne închinăm Domnului cântându-I și preainălțându-L întru toți vecii.*

**P**e tinerii cei binecredincioși, în cuptor, nașterea Născătoarei de Dumnezeu i-a mântuit, atunci fiind închipuită, iar acum, fiind împlinită, pe toată lumea ridică să cânte: Pe Domnul, lucrurile, laudați-L și-L preainălțați întru toți vecii.

**Preotul:** **P**e Născătoarea de Dumnezeu și Maica luminii în cântări cinstind-o, să o mărim!

**Stih 1:** *Mărește, sufletul meu pe Domnul și s-a bucurat spiritul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu.*

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Stih 2:** *Că a căutat spre smerenia servei Sale, că, iată, de acum mă vor ferici toate neamurile.*

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Stih 3:** *Că mi-a făcut mie lucruri mari Cel puternic, și sfânt este numele Lui și mila Lui în neam și în neam, spre cei ce se tem de El.*

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Stih 4:** *Făcut-a tărie cu brațul Său Domnul, risipit-a pe cei mândri în cugetul inimii lor.*

**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

***Stih 5:** Coborât-a pe cei puternici de pe scaune și a înălțat pe cei smeriți, pe cei flămânzi i-a umplut de bunătați și pe cei bogați i-a scos afară cu mâinile goale.*

**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

***Stih 6:** Primit-a pe Israel, robul Său, că și-a adus aminte de îndurare, precum a grăit către părinții noștri, lui Avraam și seminției lui până în veac.*

**C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

## **Canonul Învierii**

**Cântarea IX, glas 6**

**Irmos:**

**P**e Dumnezeu a-L vedea nu este cu putință oamenilor, spre Care nu cutează a căuta cetele îngerești; iar prin tine, Preacurată, S-a arătat oamenilor Cuvântul întrupat; pe Care mărimdu-L cu oștile cerești, pe tine te fericim.

**N**epărtaș la patimi ai rămas Tu, Cuvântule al lui Dumnezeu, deși în trup împreună ai fost cu patimile; dar pe om l-ai dezlegat din patimi, făcându-Te patimă pentru patimi, Mântuitorul nostru; că Tu singur ești nepătimitor și atotputernic.

**S**tricăciunea morții primind, Ți-ai păstrat trupul Tău fără să guste stricăciune; iar sufletul Tău cel de viață făcător și dumnezeiesc n-a rămas în iad, Stăpâne; ci, ca dintr-un somn sculându-Te, pe noi împreună cu Tine ne-ai ridicat.

### **A Treimii**

**P**e Dumnezeu-Tatăl și pe Fiul cel împreună fără început, toți oamenii Îl mărim cu buze curate; iar puterea cea negrăită și preamărită a Sfântului Spirit o cinștim. Că Tu singură ești atotputernică, Treime nedespărțită.

## Canonul Triodului

**B**ucurie și veselie se face acum pentru mine, junghiindu-se vițelul Tău; umple de aceasta și sufletul meu cel ce nădăjduiește spre Tine, Dumnezeule. Primește-mă pe mine, rătăcitul, și la viață mă ridică pe mine, cel omorât, și mă îmbracă pe mine cu dumnezeiasca haină a mântuirii și a nesticăciunii.

**S**uflete depărtate de la Dumnezeu și lipsite de dumnezeieștile daruri, veniți cu căldură, și, luând în minte întoarcerea desfrânatului, să strigăm: Părinte Bunule greșit-am cu toții! Cel ce ești din ceruri, curățește-ne și ne mântuiește pe noi cei ce alergăm la mila Ta.

**C**a unul ce ai mulțime multă de îndurări, nu Te îndepărta, Doamne, Doamne, de mine, care în multe desfrânări am cheltuit bogăția, și acum alerg și strig către Tine: Greșit-am Ție! Mântuiește-mă pe mine, cel ce alerg la mila Ta.

**L**iman de mântuire, de călăuzire și de părtinire, te am pe tine, eu, robul tău; scapă-mă de toate împiedicările cele cumplite, ca una ce ești bună, cu rugăciunile tale cele către Dumnezeu, Stăpână. Că spre tine cu dragoste toată nădejdea mi-am pus; ca să te măresc pe tine cu credință

## **Canonul Sfântului Grigorie Palamas**

**O**glindă a lui Dumnezeu te-ai făcut, Grigorie; că pe cel după chipul Lui neîntinat l-ai păzit și mintea punându-ți bărbătește, stăpân te-ai făcut asupra patimilor trupești și ai luat chipul cel după asemănare. Pentru aceasta, te-ai și făcut casă preastrălucită Sfintei Treimi.

**Î**mpăratul cel binecredincios te-a arătat pe tine ca și cum ai fi fost cu aripi zburând prin văzduh; că împreună cu dânsul te-ai luptat, ca un plin de dumnezeiescul Spirit, împotriva lui Varlaam, celui cu minte deșartă și nebun, care a grăit lucruri nedrepte asupra înălțimii lui Dumnezeu; pe care cu dreptate l-ai biruit.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**C**u totul fiind plin de înțelepciunea cea bună, mărite, ai strălucit lumină în lume, izvorând dogmele drepte credințe; căci cu iubirea filosofiei celei alese, înțelepte, ai luat în pânțele dumnezeiasca frică și ai născut cuvintele Spiritului.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Cântare de mulțumire cu un glas aducem ție noi credincioșii, de Dumnezeu Născătoare; că tu ai dezlegat blestemul nostru cel de demult și toți luăm prin tine dumnezeiasca binecuvântare, mântuire, luminare, milă și bucuria cea veșnică.**

### **Cântarea a IX-a a Catavasiilor Născătoarei de Dumnezeu, glas 4**

**Tot neamul pământesc să salte, cu spiritul fiind luminat; și să prăznuiască firea minților celor fără de trup, laudând mărita sărbătoare a Maicii lui Dumnezeu, și să strige: Bucură-te, preafericită Născătoare de Dumnezeu, curată, pururea Fecioară!**

**Preotul:** Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Pe preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu-Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine și unul pe altul și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul: Ție, Doamne.*

**Preotul, cu glas înalt:**

**Că** pe Tine Te laudă toate Puterile cerești și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

**Sfânt** este Domnul Dumnezeu nostru. (*De 2 ori.*)— Înălțați pe Domnul Dumnezeu nostru, și vă închinați așternutului picioarelor lui: că sfânt este Domnul.

*Luminătoarea a VI-a. A Învierii*

**Arătând**, Mântuitorule, că ești om după fire, după ce ai înviat din mormânt, din mâncare te-ai împărtășit, și în mijloc stând ai învățat, să vestească pocăința; și de grabă la Tatăl cerescul Părinte te-ai înălțat, și învățăceilor a le trimite pe Mângâietorul te-ai jurat. Preadumnezeiescule Dumnezeu-omule, mărire învierii tale.

**Mărire** Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

*Luminătoarea Triodului*

**Bucură-te**, lauda părinților, gura teologilor, sălășluirea tăcerii, casa înțelepciunii, căpetenia

învățătorilor, adâncul cuvântului. Bucură-te, organul lucrării, înălțimea gândirii la cele de sus, tămăduitorule al bolilor omenești! Bucură-te, locașul Spiritului, viu fiind și după moarte, părinte.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### *Luminătoarea Născătoarei*

**D**oamnă, a tuturor Stăpână, ajută-ne întru primejdii, sânguiește întru necazuri, fii de față în nevoi; ca să nu ne apuce pe noi în ziua sfârșitului nici satana, nici iadul, nici pieirea. Ci să stăm toți nevinovați înaintea înfricoșătorului divan al Fiului tău, o, Maica lui Dumnezeu, Stăpână! Căci, câte voiești, le și faci.

### **La Stichoavnă** (Stihirile laudelor)

*Stihirile Laudelor Învierii, glas 6, din Octoih*

**T**oată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați pe El întru cele înalte; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule. (Ps. 148, 1)

*Lăudați pe El toți îngerii Lui, Lăudați pe El toate puterile Lui; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule. (Ps. 148, 2)*

*Ca să facă între ei judecată cea scrisă; mărirea aceasta este dată tuturor cuvioșilor lui. (Ps. 149, 9)*

**C**rucea Ta, Doamne, viață și înviere poporului Tău este; și întru ea nădăjduind, pe Tine, Dumnezeul nostru, Cel ce ai înviat, Te lăudăm; îndură-Te spre noi.

*Lăudați pe Domnul întru Sfinții Lui, lăudați-L pe El întru tăria puterii Lui. (Ps. 150, 1)*

**Î**ngroparea Ta, Stăpâne, Raiul a deschis neamului omenesc; și, din stricăciune mântuindu-ne, pe Tine, Dumnezeul nostru, Cel ce ai înviat, Te lăudăm; îndură-Te spre noi.

*Lăudați-L pe El întru puterile Lui, lăudați-L pe El după mulțimea măririi Lui. (Ps. 150, 2)*

**C**u Tatăl și cu Spiritul pe Hristos să-L lăudăm, pe Cel ce a înviat din morți, și către Dânsul să grăim: Tu ești viața și învierea noastră; îndură-Te spre noi.

*Lăudați-L pe El în glas de trâmbiță, lăudați-L pe El în psaltire și în alăută. (Ps. 150, 3)*

**A** treia zi ai înviat din groapă, Hristoase, precum este scris, și împreună ai ridicat pe strămoșul nostru. Pentru aceasta, Te și mărește neamul omenesc și laudă Învierea Ta.

*Lăudați-L pe El în timpane și în horă, lăudați-L pe El în strune și în organe. (Ps. 150, 4)*

**D**oamne, mare și înfricoșătoare este taina Învierii Tale; că așa ai ieșit din mormânt, ca un mire din cămară, cu moartea pe moarte zdrobind, ca pe Adam să-l mântuiești. Pentru aceasta, în ceruri Îngerii dănuiesc și pe pământ oamenii măresc bună-milostivirea Ta ce s-a făcut spre noi, Iubitorule de oameni.

*Lăudați-L pe El în chimvale bine-răsunătoare; lăudați-L pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul. (Ps. 150, 5-6)*

*Stihirile laudelor Sfântului, glas 1*

**F**ericită viață ai petrecut în lume, iar acum te veselești împreună cu mulțimile celor fericiți, și pe pământul celor blânzi ca un blând locuiești, Ierarhe Grigorie, îmbogățindu-te de la Dumnezeu

cu darul minunilor, pe care-l dai celor ce te cinstesc pe tine.

**G**ura dreptului va învăța înțelepciune și limba lui va grăi judecata. (Ps. 36, 30)

**D**ogmele dreptei credințe le-ai sădit, tăind, fericite, spinii relei învățături și sămânța credinței bine înmulțind-o; cu ploaia cuvintelor tale spic însutit ai adus lui Dumnezeu, ca un plugar iscusit.

**A**uziți acestea toate neamurile, ascultați toți cei ce locuiți în lume. (Ps. 48, 1)

**D**e strălucirea vieții tale celei fără de prihană s-au mirat mulțimile îngerilor și ale oamenilor, fericite; că de bunăvoie te-ai arătat tare nevoitor și pustnic și arhieru și vrednic slujitor lui Dumnezeu și prieten adevărat.

**S**coală-Te, Doamne, Dumnezeul meu! Înălță-se mâna Ta! Nu uita pe săracii Tăi până în sfârșit. (Ps. 9, 32)

*Altă Stihiră, a Triodului, glas 6*

**C**elor ce umblă întru întunericul păcatelor, ai răsărit lumină, Hristoase, în vremea postului.

Arată-ne nouă și ziua cea vestită a Pătimirii Tale, ca să strigăm Ție: Ridică-Te, Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

*A Triodului, glas 6*

**C**elor ce umblă întru întunericul păcatelor, ai răsărit lumină, Hristoase, în vremea postului. Arată-ne nouă și ziua cea vestită a Pătimirii Tale, ca să strigăm Ție: Ridică-Te, Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*A Născătoarei*

**P**reabinecuvântată ești, Născătoare de Dumnezeu Fecioară: că prin cel ce s-a întrupat din tine, iadul s-a robit, Adam s-a chemat, blestemul s-a pierdut, Eva s-a eliberat, moartea s-a omorât, și noi am înviat. Pentru aceasta, cântând strigăm: Bine ești cuvântat, Hristoase Dumnezeul nostru, cel ce bine ai voit așa, mărire ție.

***Preotul:* Mărire ție, celui ce ne-ai arătat nouă lumina!**

*Doxologia mare*

**M**ărire întru cele de sus lui Dumnezeu, și pe  
pământ pace, între oameni bună voire.

Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, ne închinăm Ție,  
Te mărim pe Tine: Îți mulțumim Ție, pentru mare  
mărirea Ta.

Doamne Împărate, Dumnezeule ceresc, Părinte  
atotținătorule: Doamne Fiule unule născut, Isuse  
Hristoase, și Spirite Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu,  
Fiul Părintelui, Cel ce ridici păcatul lumii,  
miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.

Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a  
dreapta Tatălui,  
și te îndură spre noi.

Că Tu ești unul Sfânt, Tu ești unul Domn Isus  
Hristos:

întru mărirea lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele bine Te voi cuvânta,  
și voi lăuda numele Tău în veac, și în veacul  
veacului,

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta,  
fără de păcat a ne păzi.

Bine ești cuvântat, Doamne, Dumnezeul Părinților  
noștri,

și lăudat și preamărit este numele Tău în veci.  
Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi,  
precum am nădăjduit și noi întru Tine.

Bine ești cuvântat, Doamne:  
învață-mă îndreptările Tale. *De 3 ori.*

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.  
Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă, să fac voia Ta,  
că Tu ești Dumnezeuul meu.  
Că la Tine este izvorul vieții,  
întru lumina Ta vom vedea lumină.  
Tinde mila Ta, celor ce Te cunosc pe Tine.

**Sfinte Dumnezeule... *De 3 ori, cu 3 închinăciuni.*  
Mărire... Și acum... Sfinte fără de moarte,  
îndură-Te spre noi.**

*Troparul Învierii, glas 8*

Înviat-ai din mormânt și legăturile iadului ai rupt; stricat-ai osânda morții, Doamne, pe toți din cursele vrăjmașului scăpându-i; arătându-Te pe Tine Apostolilor Tăi, i-ai trimis la propovăduire; și prin ei pacea Ta ai dăruit lumii, unule mult-Milostive.

*Apoi, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie a Sfântului Vasile cel Mare.*

**Dacă după doxologia mare nu se intră în Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, atunci urmează ecteniile și Apolisul (dezlegarea deplină).**

**Preotul:** Miluiește-ne, Dumnezeule, după marea mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru Sfântul Părinte Papa (N.), pentru Preafericitul Părinte Arhiepiscop (N.), pentru (Înalt) Preasfințit (Arhi) Episcopul nostru (N.) și pentru toți frații noștri cei întru Hristos.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru autoritățile și oștirea țării, pentru pacea, sănătatea și mântuirea lor.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru fericiții și pururea pomeniții ctitori ai sfintei Bisericii acesteia.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru mila, viața, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, ștergerea și iertarea păcatelor robilor lui Dumnezeu, frații sfintei Bisericii acesteia.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi*

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri și fac bine în sfânta și preacinstita biserica aceasta, pentru cei ce trudesc, pentru cei ce cântă și pentru poporul ce este de față și așteaptă de la Tine mare și multă milă.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru toți frații noștri și pentru toți dreptcredincioșii creștini.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Preotul, cu glas înalt:**

Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești, și Ție mărire Îți înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin.

**Preotul:** Să plinim rugăciunile noastre cele de dimineață, Domnului.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

Apără, mântuiește, miluiește, și ne păzește, Dumnezeule, cu darul Tău.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi.

**Ziua** toată desăvârșit sfântă, cu pace și fără de păcate, de la Domnul să cerem.

*Poporul:* **Dă-ne, Doamne.**

**Înger** de pace, credincios îndreptător, păzitor sufletelor și trupurilor noastre, de la Domnul să cerem.

*Poporul:* **Dă-ne, Doamne.**

**Milă** și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem.

*Poporul:* **Dă-ne, Doamne.**

**Cele** bune și de folos sufletelor noastre, și pace lumii, de la Domnul să cerem.

*Poporul:* **Dă-ne, Doamne.**

**Cealaltă** vreme a vieții noastre în pace, și întru pocăință a o săvârși, de la Domnul să cerem.

*Poporul:* **Dă-ne, Doamne.**

**Sfârșit** creștinesc vieții noastre, fără pătimire, neînfruntat, cu pace, și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, de la Domnul să cerem.

*Poporul:* **Dă-ne, Doamne.**

**P**e preasfânta, curata, Preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu Născătoarea, și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine, și unul pe altul, și toată viața noastră, lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Poporul:* **Ț**ie, Doamne.

*Preotul, cu glas înalt:*

**C**ă Dumnezeul milei și al îndurărilor și al iubirii de oameni ești și Ție mărire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Poporul:* **A**min

*Preotul:* **P**ace tuturor.

*Poporul:* **Ș**i spiritului tău.

*Preotul:* **C**apetele noastre Domnului să le plecăm.

*Poporul:* **Ț**ie, Doamne.

*Rugăciunea plecării capetelor*

**D**oamne Sfinte, Care întru cele de sus locuiești și spre cei smeriți privești și, cu ochiul Tău cel a toate văzător, privești peste toată făptura, Ție am plecat cerbicea sufletului și trupului nostru și ne rugăm Ție, Sfinte al sfinților: Întinde mâna Ta cea

nevăzută, din sfântul Tău locaş, şi ne binecuvintează pe toţi; şi orice am greşit, cu voie sau fără de voie, ca un Dumnezeu bun şi iubitor de oameni, iartă, dăruindu-ne bunătăţile Tale cele din lume şi cele mai presus de lume.

*Preotul, cu glas înalt:*

**C**ă Ţie ți se cuvine a ne milui şi a ne mântui pe noi, Dumnezeul nostru, şi Ţie mărire înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

*Poporul: Amin*

**Apolisul  
(Dezlegarea deplină)**

*Preotul: Înțelepciune.*

*Poporul: Binecuvântează, Părinte.*

*Preotul: Cel ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeul nostru, totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.*

*Poporul: Amin. Întăreşte, Dumnezeule, sfânta şi dreapta credinţă a cucernicilor şi dreptcredincioşilor creştini, împreună cu sfântă biserica aceasta, în vecii vecilor.*

*Preotul: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi.*

*Poporul: Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.*

**Preotul:** Mărire Ție, Hristoase Dumnezeu nostru, nădejdea noastră, mărire Ție.

**Poporul:** Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. Doamne, îndură-Te spre noi, *de 3 ori*. — Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Cel ce a înviat din morți, Hristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile preacuratei Maicii Sale, ale Sfântului Grigorie Palamas a cărui pomenire o facem, ale sfinților și dreptilor dumnezeieștilor Părinți Ioachim și Ana și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, fiind bun și iubitor de oameni.

**Poporul:** Amin

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

**Poporul:** Amin