

## 8 Martie

**Duminica a doua a Sfântului și Marelui Post.  
(A sfântului Grigorie Palamas).  
Vindecarea Paraliticului. Preacuviosul  
părinte Teofilact Mărturisitorul, episcopul  
Nicomediei**

### VECERNIA

*Preotul:* **Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.**

*Poporul:* **Amin.**

*Preotul:* **Mărire Ție, Dumnezeuul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc...**

*Poporul:* **Sfinte Dumnezeule... Mărire... Și acum... Preasfântă Treime... Doamne, îndură-te spre noi... Mărire... Și acum... Tatăl nostru...**

*Preotul:* **Că a ta este împărăția, și puterea, și mărirea, a Tatălui, a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.**

*Poporul:* **Amin. Doamne îndură-te spre noi (de 3 ori). Mărire... Și acum...**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.**

**V**eniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

**V**eniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

### **Psalmul 103**

**B**inecuvântează, suflete al meu, pe Domnul:  
Doamne Dumnezeu meu, măritu-Te-ai foarte.

Întru mărturisire și în mare-cuviință Te-ai îmbrăcat,

Cel ce Te îmbraci în lumină, ca într-o haină,

Cel ce întinzi cerul ca o piele,

Cel ce acoperi cu ape înălțimile lui,

Cel ce pui norii suirea Ta,

Cel ce umbli pe aripile vânturilor.

Cel ce faci crainici ai Tăi vânturile,  
și slujitori Ție, flăcările focului.

**C**el ce întemeiezi pământul pe neclintirea lui:  
nu se va clătina în veacul veacului.

Adâncul, ca o haină e acoperământul lui:  
deasupra munților vor sta ape.

De certarea Ta vor fugi,

de glasul tunetului Tău se vor înfricoșa.

Se înalță munți, și se coboară văi,

în locul, pe care l-ai pus temelie.

Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece,  
nici se vor întoarce, să acopere pământul.

**C**el ce faci să iasă izvoare în văi,  
prin mijlocul munților vor pătrunde ape.

Adăpa-se-vor toate fiarele câmpului,  
veni-vor colunii în setea lor.

Deasupra lor păsările cerului vor locui:  
din mijlocul stâncilor vor da glas.

**C**el ce adapi munții din cele de deasupra ale Tale:  
din rodul lucrărilor Tale se va sătura pământul.

Cel ce faci să răsară iarbă dobitoacelor,  
și verdeață, pentru trebuința oamenilor,

Ca să scoți pâine din pământ  
și vin ce înveselește inima omului.

Ca să înveselești fața cu untdelemn,  
și pâinea inima omului să o întărească.

**S**ătura-se-vor lemnele câmpului,  
cedrii Libanului, pe care i-ai sădit.

Acolo păsările își vor face cuib;  
lăcașul cocostârcului se înalță deasupra lor.

Munții cei înalți, cerbilor,  
stânca iepurilor este scăpare.

**F**ăcut-a luna spre arătarea timpurilor,  
soarele și-a cunoscut apusul său.

Pus-a întuneric, și s-a făcut noapte;  
întru aceasta vor umbla toate fiarele codrului;

Pui de lei răcnind, ca să prade,  
și să ceară de la Dumnezeu mâncare lor.

Răsărit-a soarele, și s-au adunat,  
și în culcușurile lor se vor așeza.

La lucrul său ieși-va omul,  
și la lucrarea sa, până seara.

**C**ât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne!  
Toate într-o înțelepciune le-ai făcut,  
umplutu-s-a pământul de zidirea Ta!

Însăși marea cea mare și largă,  
acolo sunt târâtoare, nenumărate,  
viețuitoare mici și mari.

Acolo corăbii umblă,  
acolo, balaurul acesta, pe care l-ai zidit,  
ca să se joace într-însa!

**T**oate de la Tine așteaptă,  
să le dai nutremânt la vremea lor.

Dându-le Tu lor, vor culege,  
deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de  
bunătăți;

Dar, întorcând Tu fața Ta, se vor tulbura;  
lua-vei spiritul lor, și se vor sfârși, și în țărâna lor  
se vor întoarce.

Trimite-vei spiritul Tău, și se vor zidi  
și vei înnoi fața pământului.

**F**ie gloria Domnului în veci!  
veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale.

Cel ce caută spre pământ, și-l face de se cutremură;

Cel ce se atinge de munți, și fumează.

Cânta-voi Domnului în viața mea,  
cânta-voi Dumnezeului meu, până ce voi fi.

Fie Lui plăcute cuvintele mele,  
și eu mă voi veseli de Domnul.

Piară păcătoșii de pe pământ,  
și cei fărădelege, ca să nu mai fie.  
Binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul!

*Și iarăși:*

**S**oarele și-a cunoscut apusul său;  
pus-a întineric și s-a făcut noapte.

Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne!  
Toate într-o înțelepciune le-ai făcut.

**Mărire.... Și acum....**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeule.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeule.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție Dumnezeului nostru, mărire ție.**

## **Rugăciunile Vecerniei**

### **Rugăciunea I**

**D**oamne îndurate și milostive, îndelung răbdătorule și mult milostive, ascultă rugăciunea noastră, și ia aminte la glasul cererii noastre; fă cu noi semn spre bine; povățuiește-ne în calea ta, ca să umblăm întru adevărul tău; înveselește inimile noastre, ca să ne temem de numele tău cel sfânt. Pentru că mare ești tu, și faci lucruri minunate. Tu singur ești Dumnezeu, și nu este asemenea ție între dumnezei, Doamne: puternic întru milă, și bun întru tărie, spre a ajuta, și a mângâia, și a mântui, pe toți cei ce nădăjduiesc întru sfânt numele tău. — Că ție se cuvine toată mărirea, cinstea, și închinăciunea, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea II**

**D**oamne, nu cu mânia ta să ne mustri, nici cu urgia ta să ne cerți. Ci fă cu noi după bunăvoința ta, vindecătorule și doctore al sufletelor noastre. Povățuiește-ne la limanul voii tale: luminează ochii inimilor noastre spre cunoașterea adevărului tău; și ne dăruiește cealaltă vreme a zilei de acum, și tot timpul vieții noastre cu pace, și fără de păcat. Pentru rugăciunile preasfintei Născătoarei de Dumnezeu, și ale tuturor Sfinților. — Că a ta este stăpânirea, și a ta este împărăția, și puterea, și mărirea, a Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea III**

**Doamne** Dumnezeu nostru, adu-ți aminte de noi păcătoșii și netrebnicii tăi robi, când chemăm numele tău cel sfânt, și nu ne rușina întru așteptarea milei tale; ci ne dăruiește, Doamne, toate cererile spre mântuire; și ne învrednicește, să te iubim, și să ne temem de tine, din toată inimă noastră, și să facem în toate voia ta. — Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea IV**

**Cel** ce cu cântări fără de tăcere, și cu preamărire neîncetată ești laudat de sfințele Puteri, umple gura noastră de lauda ta, ca să dăm mărire numelui tău celui sfânt; și ne dă parte și moștenire cu toți cei ce se tem de tine întru adevăr, și păzesc poruncile tale. Pentru rugăciunile preasfintei Născătoarei de Dumnezeu, și ale tuturor Sfinților tăi. — Că ție se cuvine toată mărirea, cinstea și închinăciunea, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea V**

**Doamne, Doamne,** cel ce cu palma ta cea preacurată cuprinzi toate, care ești îndelung răbdător cu noi toți, și-ți pare rău de răutățile

noastre: adu-ți aminte de îndurările tale, și de mila ta. Cercetează-ne, întru bunătatea ta; și ne dă, cu darul tău, ca și în cealaltă vreme a zilei de acum, să scăpăm de uneltirile vicleanului cele de multe feluri, și fără de vătămare păzește viața noastră, cu darul Spiritului tău celui întru tot sfânt. — Cu mila, și cu iubirea de oameni a unuia născut Fiului tău, cu care împreună bine ești cuvântat, și cu preasfântul, bunul, și de viață făcătorul tău Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea VI**

**D**umnezeule, cel ce ești mare și minunat, care cu bunătatea cea nespusă, și cu purtarea de grijă cea bogată pe toate le chivernisești, cel ce ne-ai dăruit și bunătățile lumești, și ne-ai arvunit împărăția cea făgăduită, prin bunătățile cele promise nouă, cel ce ne-ai croit cale, ca și în partea zilei cea trecută să fim feriți de tot răul, dăruiește-ne, și cea rămasă să o împlinim fără prihană, înaintea sfintei tale măririi, ca să te lăudăm pe tine, cel ce singur ești bun și iubitor de oameni Dumnezeu nostru. — Că tu ești Dumnezeu nostru, și ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

## Rugăciunea VII

Dumnezeule cel mare și preaînalt, care singur ai nemurire, cel ce locuiești întru lumină neapropiată, care ai zidit toată făptura întru înțelepciune, cel ce ai despărțit lumina de întuneric, și ai pus soarele spre stăpânirea zilei, iar luna și stelele spre stăpânirea nopții; care ne-ai învrednicit pe noi, păcătoșii, să întâmpinăm și în ceasul de acum fața ta întru mărturisire, și să-ți aducem lauda cea de seara: însuți, iubitorule de oameni, îndreptează rugăciunea noastră ca o tămâie înaintea ta; și o primește, ca pe o mireasmă cu bun miros; și ne dă nouă seara de acum, și noaptea ce vine, cu pace; îmbracă-ne întru arma luminii; mântuiește-ne de frica nopții, și de tot lucrul ce umblă în întuneric; și somnul, pe care l-ai dăruit spre odihna neputinței noastre, dă-ni-l neîngrozit de toată nălucirea diavolească. Așa, Stăpâne, dătătorule al bunătăților, ca și în așternuturile noastre umilindu-ne, să pomenim noaptea numele tău, și cu gândul poruncilor tale fiind luminați, să ne sculăm în bucurie sufletească, spre lauda bunătății tale, rugăciuni și cereri milostivirii tale aducând, pentru păcatele noastre, și ale întreg poporului tău; pe care, pentru rugăciunile preasfintei Născătoare de Dumnezeu, întru milă îl cercetează. — Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești, și ție mărire înălțăm,

Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Ectenia mare**

**Preotul:** **C**u pace Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **Doamne, îndură-Te spre noi.**

**P**entru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **Doamne, îndură-Te spre noi.**

**P**entru pacea a toată lumea, pentru bunăstarea sfintelor lui Dumnezeu biserici, și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **Doamne, îndură-Te spre noi.**

**P**entru sfântă biserica aceasta, și pentru cei ce cu credință, cu bună cucernicie, și cu frică de Dumnezeu intră într-înșea, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **Doamne, îndură-Te spre noi.**

**P**entru Sfântul Părinte Papa (**N**), pentru Preafericitul Părinte Arhiepiscop (**N**), pentru (Înalt) Preasfințitul (Arhi) Episcopul nostru (**N**), și pentru cinstita Preoțime, întru Hristos Diaconime, pentru tot Clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **Doamne, îndură-Te spre noi.**

**P**entru autoritățile și oștirea țării noastre, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** **Doamne, îndură-Te spre noi.**

**P**entru țara noastră, orașul (**sau satul**) acesta, și pentru toate orașele și satele, și pentru cei ce cu

credință locuiesc într-însele, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Pentru** bună liniștea aerului, și pentru înmulțirea roadelor pământului, și pentru timpuri de pace, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Pentru** cei ce călătoresc, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, și pentru cei robiți, și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Pentru** ca să fim mântuiți de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Apără,** mântuiește, miluiește, și ne păzește, Dumnezeu, cu harul Tău.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Pe** preasfânta, Curata, Preabinecuvântata, mărita, Doamna noastră de Dumnezeu Născătoarea, și pururea Fecioară Maria, cu toți Sfinții pomenind-o, pe noi înșine, și unul pe altul, și toată viața noastră, lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Poporul:** **Ț**ie Doamne.

**Preotul, cu glas înalt:**

**Că** Ție se cuvine toată mărirea, cinstirea, și închinarea, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum, și pururea, și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

**Se cântă Doamne strigat-am... pe glasul 6. Se pun 10 stihiri. 6 stihiri ale învierii glasului 6, din Octoih. 4 stihiri ale Sfântului Grigorie Palamas, din Triod, glas 2.**

**Doamne strigat-am către tine, auzi-mă: ia aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către tine.**

**Să se îndrepte rugăciunea mea ca tămâia înaintea ta: ridicarea mâinilor mele, ca o jertfă de seară.**

**Pune, Doamne, pază gurii mele, și ușa de îngrădire în jurul buzelor mele.**

Să nu pleci inima spre cuvinte de vicleșug: ca să mă apăr, dezvinovățindu-mă, fiind în păcate,

Alături de oamenii, cari săvârșesc fărădelege; și nu mă voi întovărăși cu cele alese ale lor.

Certa-mă-va dreptul întru îndurare, și mă va muștra:

iară untdelemn al păcătosului să nu ungă capul meu; că și rugăciunea mea este împotriva celor bineplăcute lor.

**Cufundatu-s-au, îngreunați cu pietre, judecătorii lor:**

auzi-vor graiurile mele, că s-au îndulcit.

Ca o brazdă, ce se spintecă peste pământ: așa s-au risipit oasele lor, lângă iad.

**C**ăci către tine, Doamne, Doamne, sunt ochii mei:  
întru tine am sperat, să nu iei sufletul meu.  
Păzește-mă de cursa, care mi-au pus-o mie,  
și de smintelile celor ce fac fărădelegea.  
Cădea-vor în mreaja lor păcătoșii:  
deosebi sunt eu, și voi scăpa.

### **Psalmul 141**

**C**u glasul meu către Domnul am strigat:  
cu glasul meu către Domnul m-am rugat.

Vărsa-voi înaintea lui rugăciunea mea:  
necazul meu înaintea lui voi spune.

Când lipsea dintru mine spiritul meu:  
și tu ai cunoscut cărările mele.

**Î**n calea aceasta, în care am umblat,  
ascuns-au cursă mie.

Luat-am seamă de-a dreapta, și am privit:  
și nu era cine să mă cunoască.

Pierit-a fuga de la mine:  
și nu este cel ce să cerceteze sufletul meu.

**S**trigat-am către tine, Doamne; zis-am: Tu ești nădejdea mea:  
partea mea ești, în pământul celor vii.

Ia aminte la ruga mea,  
că m-am umilit foarte.

Scapă-mă de cei ce mă prigonesc:

că sunt mai tari decât mine.

**Pe 10:** Scoate din prinsoare sufletul meu:  
ca să mărturisească numele tău.

*Stihirile învierii glasului 6, din Octoih*

**B**iruință purtând, Hristose, asupra iadului,  
pe Cruce Te-ai suit, ca pe cei ce ședeau în  
întunericul morții să-i înviezi împreună cu Tine,  
Cel ce ești între morți liber; Cel ce izvorăști viață  
din lumina Ta, Atotputernice Mântuitorule,  
miluiește-ne pe noi.

**P**e mine mă așteaptă dreptii,  
până ce vei răsplăti mie.

**A**stăzi Hristos, moartea călcând, a înviat,  
precum a zis, și bucurie lumii a dăruit; ca toți,  
glăsuind cântarea, așa să zicem: Izvorule al vieții,  
Lumina cea neapropiată, Atotputernice  
Mântuitorule, miluiește-ne pe noi.

### **Psalmul 129**

**Pe 8:** Dintru adâncuri am strigat către Tine,  
Doamne, Doamne ascultă glasul meu!

**D**e Tine, Doamne, Cel ce ești în toată  
zidirea, unde vom fugi noi, păcătoșii? În cer?  
Însuți locuiești. În iad? Moartea ai zdrobit. Întru

adâncurile mării? Acolo este mâna Ta, Stăpâne. La Tine scăpăm, înaintea Ta căzând, ne rugăm: Cel ce ai înviat din morți, miluiește-ne pe noi.

**F**ie urechile Tale  
luând aminte la glasul rugăciunii mele.

*Stihirile lui Anatolie (răsăritenele)*

**Î**n Crucea Ta, Hristoase, ne lăudăm și  
învierea Ta o cântăm și o mărim; că Tu ești  
Dumnezeul nostru, afară de Tine pe altul nu știm.

**Pe 6:** De Te vei uita la fărădelegi, Doamne,  
Doamne, cine va suferi? Că la Tine este  
îndurarea.

**T**otdeauna binecuvântând pe Domnul,  
lăudăm învierea Lui, că, răbdând Crucea, cu  
moartea pe moarte a zdrobit.

**P**entru numele Tău Te-am așteptat, Doamne;  
așteptat-a sufletul meu cuvântul Tău,  
sperat-a sufletul meu întru Domnul.

**M**ărire puterii Tale, Doamne, că ai zdrobit  
pe cel ce avea stăpânia morții; înnoitu-ne-ai pe noi  
prin Crucea Ta, dăruindu-ne viață și  
nesticăciune.

**Pe 4:** Din straja dimineții până în noapte,  
din straja dimineții să spere Israel întru Domnul.

*Stihurile Sfântului Grigorie Palamas, glas 2*

**Cu** ce cântări de laude vom lăuda pe ierarhul? Trâmbița teologiei, gura cea insuflată de focul darului, cinstitul locaș al Spiritului, stâlpul Bisericii cel nemișcat, bucuria cea mare a lumii, râul înțelepciunii, sfeșnicul luminii, steaua cea luminoasă care luminează făptura.

**Că** la Domnul este mila, și multă mântuire la El și El va mântui pe Israel de toate fărădelegile lui.

**Cu** ce cântări de laude vom lăuda pe ierarhul? Trâmbița teologiei, gura cea insuflată de focul darului, cinstitul locaș al Spiritului, stâlpul Bisericii cel nemișcat, bucuria cea mare a lumii, râul înțelepciunii, sfeșnicul luminii, steaua cea luminoasă care luminează făptura.

**Psalmul 116**

**Lăudați** pe Domnul, toate neamurile,  
lăudați-L, toate popoarele.

**C**u ce flori de laude, vom încununa pe ierarhul? Pe apărătorul adevăratei evlavii și protivnicul nelegiurii, pe ocrotitorul cel călduros al credinței, pe marele conducător și învățător; lira cea plină de bun sunet a Spiritului, limba cea strălucitoare ca aurul, izvorul care izvorăște ape de vindecări credincioșilor; pe marele și minunatul Grigore.

**C**ă s-a întărit mila Lui peste noi,  
și adevărul Domnului rămâne în veac.

**C**u ce buze noi pământenii vom lăuda pe ierarhul? Pe învățătorul Bisericii, pe vestitorul dumnezeieștii lumini, pe cunoscătorul tainei celei cerești a Treimii. Podoaba cea mare a monahilor; pe cel ce a strălucit cu fapta și cu gândirea la cele de sus; lauda Tesalonicului, care are în ceruri pe cel din aceeași cetate, pe izvorătorul de mir, dumnezeiescul și preaminunatul Dimitrie.

**M**ărire Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit,

*A Sfântului Grigorie Palamas, glas 6*

**C**uvioase de trei ori fericite, preasfinte părinte, păstorule cel bun și discipol al mai-Marelui păstorilor, Hristos, cel ce ți-ai pus sufletul pentru oi; însuși și acum, Grigore de Dumnezeu

purtătorule, părintele nostru, cu rugăciunile tale cere să se dăruiască nouă mare milă.

**Și** acum, și pururea, și în vecii vecilor. **Amin.**

### *Dogmatica glasului 6*

**C**ine nu te va fericii, Preasfântă Fecioară? Sau cine nu va lăuda preacurată nașterea ta? Că Fiul Unul-Născut, Cel ce a strălucit fără de ani din Tatăl, Același din tine, cea curată, a ieșit în chip de negrăit întrupându-Se; din fire Dumnezeu fiind și cu firea om făcându-Se pentru noi, nu în două fețe fiind despărțit, ci în două firi fără amestecare fiind cunoscut. Pe Acela roagă-L, Curată cu totul fericită, să se miluiască sufletele noastre.

*Se face Intratul cu cădelnița.*

### *Rugăciunea Intratului*

**Preotul, în taină:** **S**eara și dimineața, și la amiază te lăudăm, bine te cuvântăm, îți mulțumim și ne rugăm ție, Stăpâne al tuturor: îndreptează rugăciunea noastră ca o tămâie înaintea ta; și nu pleca inimile noastre spre cuvinte sau gânduri viclene, ci ne mântuiește de toți cei ce vânează sufletele noastre. Că spre tine sunt, Doamne, Doamne, ochii noștri, și întru tine am nădăjduit: să nu ne rușinezi pe noi, Dumnezeul nostru. Că ție se cuvine toată mărirea, cinstirea și închinarea,

Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

*Preotul:* **Î**nțelepciune, drepti!

**L**umină lină a sfintei măririi a Tatălui ceresc celui fără de moarte, a sfântului, fericitului, Isuse Hristoase: ajungând la apusul soarelui, văzând lumina cea de seară, lăudăm pe Tatăl, pe Fiul, și pe Spiritul Sfânt Dumnezeu. Cade-se, în toată vremea, să fii lăudat de glasuri cuvioase, Fiule al lui Dumnezeu, cel ce dai viață, pentru aceasta lumea te mărește.

*Preotul:* **S**ă luăm aminte. Pace tuturor.

*Poporul:* **Ș**i spiritului tău.

*Preotul:* **Î**nțelepciune, să luăm aminte.

*Prochimenul mare cu stihurile lui, glas 6*

**Domnul a împărățit, întru bunăcuviință S-a îmbrăcat.**

*Stih 1. Îmbrăcatu-S-a Domnul întru putere și S-a încins.*

**Domnul a împărățit, întru bunăcuviință S-a îmbrăcat.**

*Stih 2. Că a întărit lumea, care nu se va clinti.*

**Domnul a împărățit, întru bunăcuviință S-a îmbrăcat.**

*Stih 3. Casei Tale se cuvine sfințenie, Doamne, întru lungime de zile.*

**Domnul a împărățit, întru bunăcuviință S-a îmbrăcat.**

### **Ectenia Întreită (a cererii stăruitoare)**

**Preotul:** Să zicem toți, din tot sufletul, și din tot cugetul nostru, să zicem.

**Poporul:** Doamne, îndură-Te spre noi ( *de 3 ori*).

Doamne atotținătorule, Dumnezeuul părinților noștri, rugămu-ne Ție, auzi-ne, și Te îndură spre noi.

Miluieste-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne, și Te îndură spre noi.

Încă ne rugăm pentru Sfântul Părinte Papa (N), pentru Preafericitul Părinte Arhiepiscop (N), pentru (Înalt) Preasfințitul (Arhi) Episcopul nostru (N), și pentru toți Frații noștri cei întru Hristos.

Încă ne rugăm pentru autoritățile și oștirea țării noastre, pentru pacea, sănătatea și mântuirea lor.

Încă ne rugăm pentru fericiții și pururea pomeniții Ctitorii sfintei bisericii acesteia.

Încă ne rugăm pentru mila, viața, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, lăsarea și

iertarea de păcate a robilor lui Dumnezeu, fraților sfintei bisericii acesteia.

**Încă** ne rugăm pentru cei ce aduc daruri, și fac bine în sfânta și întru tot cinstită biserica aceasta; și pentru cei ce se ostenesc și cântă; și pentru poporul ce e de față, și așteaptă de la Tine mare și multă milă.

**Încă** ne rugăm pentru toți frații noștri, și pentru toți dreptcredincioșii creștini.

*Preotul, cu glas înalt:*

**Că** milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești, și Ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.

*Poporul: Amin.*

**Învrednicește-ne**, Doamne, în seara aceasta fără de păcat a ne păzi.

**Binecuvântat** ești Doamne, Dumnezeul Părinților noștri, și laudat și preamărit este numele Tău în veci. Amin.

**Fie**, Doamne, mila Ta spre noi: precum am nădăjduit și noi întru Tine.

**Binecuvântat** ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale.

**Binecuvântat** ești, Stăpâne, înțelepțește-mă cu îndreptările Tale.

**Binecuvântat** ești, Sfinte, luminează-mă cu îndreptările Tale.

**Doamne**, mila Ta e în veac, lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea.

**Că** Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție mărire se cuvine, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

### **Ectenia cererilor**

**Preotul:** Să plinim rugăciunile noastre cele de seară, Domnului.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Apără**, mântuiește, miluiește, și ne păzește, Dumnezeuule, cu harul Tău.

**Poporul:** *Doamne, îndură-Te spre noi.*

**Seara** toată desăvârșit sfântă, cu pace și fără de păcate, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** *Dă-ne, Doamne.*

**Înger** de pace, credincios călăuzitor, păzitor sufletelor și trupurilor noastre, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** *Dă-ne, Doamne.*

**Milă** și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** *Dă-ne, Doamne.*

**Cele** bune și de folos sufletelor noastre, și pace lumii, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** *Dă-ne, Doamne.*

**Cealaltă** vreme a vieții noastre în pace, și într-o pocăință a o săvârși, de la Domnul să cerem.

**Poporul:** *Dă-ne, Doamne.*

**Sfârșit creștinesc vieții noastre, fără de patimă, ne rușinat, cu pace, și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, de la Domnul să cerem.**

**Poporul: Dă-ne, Doamne.**

**Pe preasfânta, curata, Preabinecuvântata, mărita Doamna noastră de Dumnezeu Născătoarea, și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții pomenind-o, pe noi înșine, și unul pe altul, și toată viața noastră, lui Hristos Dumnezeu să o dăm.**

**Poporul: Ție, Doamne.**

**Preotul, cu glas înalt:**

**Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești, și Ție mărire înălțăm, Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.**

**Poporul: Amin.**

**Preotul: Pace tuturor.**

**Poporul: Și spiritului tău.**

**Preotul: Capetele noastre Domnului să le plecăm.**

**Poporul: Ție, Doamne.**

**Rugăciunea plecării capetelor**

**Preotul, în taină: Doamne, Dumnezeul nostru, Cel ce ai plecat cerurile, și Te-ai coborât spre mântuirea neamului omenesc, caută spre robii Tăi, și spre moștenirea Ta. Că Ție, judecătorului celui înfricoșător și iubitor de oameni, robii Tăi și-au plecat capetele lor, și și-au supus cerbicile lor,**

nu de la oameni nădăjduind ajutor, ci cerând mila Ta, și așteptând mântuirea Ta; pe aceștia îi păzește în toată vremea, și în aceasta seară de acum, și în noaptea ce vine, de tot dușmanul, și de toată lucrarea diavolului cea potrivnică, și de gânduri deșarte, și de pofte rele.

***Preotul, cu glas înalt:***

**Fie** puterea împărăției Tale binecuvântată și preamărită, a Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.

**Poporul: Amin.**

**La Stichoavnă**

*Stihurile Învierii glasului 6, din Octoih.*

**Î**nvierea Ta, Hristoase Mântuitorule, îngerii o laudă în ceruri, iar pe noi pe pământ ne învrednicește cu inimă curată să Te mărim.

**Stih: Domnul a împărățit, întru podoabă S-a îmbrăcat, îmbrăcatu-S-a Domnul întru putere și S-a încins.**

**P**orțile cele de aramă zdrobindu-le, și încuietorile iadului sfărâmându-le, ca un Dumnezeu atotputernic, neamul omenesc cel căzut l-ai înviat. Pentru aceasta, și noi cu un glas strigăm: Cel ce ai înviat din morți, Doamne, Mărire Ție!

**Stih:** *Pentru că a întărit lumea, care nu se va clinti.*

**D**in stricăciunea cea de demult vrând Hristos să ne îndrepteze, pe Cruce S-a pironit și în groapă a fost pus. Pe Care mironosițele femeii cu lacrimi căutându-L, plângând, grăiau: Vai nouă, Mântuitorul tuturor, cum ai primit să Te sălășluiești în groapă? Iar voind să Te sălășluiești, cum ai fost furat? Cum ai fost mutat? Și ce loc a ascuns trupul Tău cel de viață purtător? Ci, Stăpâne, precum ai promis, arată-Te nouă și fă să înceteze de la noi tânguirea cea cu lacrimi. Iar plângând ele, îngerul către dânsule a strigat: încetând voi plângerea, spuneți apostolilor că a înviat Domnul, dăruind lumii curățire și mare milă.

**Stih:** *Casei Tale se cuvine sfințenie, Doamne, întru lungime de zile.*

**R**ăstignindu-Te, precum ai voit, Hristoase, și moartea cu îngroparea Ta prădând, a treia zi ai înviat întru Mărire, ca un Dumnezeu, dăruind lumii viață fără de sfârșit și mare milă.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

*A Sfântului Grigorie Palamas, glas 8*

**L**imba cea trează spre învățătură, răsunând în urechile inimilor, ridică sufletele celor

nepăsători, și prin cuvintele tale cele grăitoare de Dumnezeu scară se află, suind pe cei de pe pământ la Dumnezeu. Pentru aceasta, Grigorie, minunea Tesaliei, nu înceta rugându-te lui Hristos, să lumineze cu dumnezeiasca lumină pe cei ce te cinstesc pe tine.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*A Născătoarei, glas 8*

**F**ecioară ce nu știi de mire, care ai conceput în chip de negrăit pe Dumnezeu cu trup, Maica Dumnezeului celui Preaînalt, primește rugăciunile robilor tăi, ceea ce ești cu totul fără prihană, care dăruiești tuturor curăție de greșeli; primind acum rugăciunile noastre, roagă-te să ne mântuim noi toți.

*Cântarea lui Simeon Purtătorul de Dumnezeu:*

**A**cum, eliberează pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău în pace; că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai pregătit-o înaintea feței tuturor popoarelor: lumină spre descoperirea neamurilor și mărirea poporului Tău Israel.

*Apoi:*

**Poporul:** **S**finte Dumnezeule... **M**ărire... **Și** acum... **P**reasfântă Treime... **D**oamne, îndură-te spre noi... **M**ărire... **Și** acum... **T**atăl nostru...

**Preotul:** Că a ta este împărăția, și puterea, și mărirea, a Tatălui, a Fiului, și a Sfântului Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin.

### ***Troparul Învierii, glas 6***

**P**uterile îngerești la mormântul Tău, și străjerii au amortit; și sta Maria la mormânt, căutând precuratul Tău trup. Prădat-ai iadul, nefiind ispitit de dânsul, întâmpinat-ai pe Fecioara, dăruind viață, Cel ce ai înviat din morți, Doamne, Mărire Ție!

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

### ***Troparul Sfântului Grigorie Palamas, glas 8***

**L**uminătorule al dreptei credințe, sprijinul Bisericii și învățătorule, podoaba monahilor, apărătorule cel nebiruit al teologilor; făcătorule de minuni Grigorie, lauda Tesalonicului, propovăduitorule al harului, roagă-te pururea să se mântuiască sufletele noastre.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### ***Troparul Născătoarei de Dumnezeu, Al Învierii, glas 8***

**Cel ce pentru noi Te-ai născut din Fecioară și răstignire ai răbdat, Bunule; Care cu moartea pe moarte ai prădat și învierea ai arătat, ca un Dumnezeu, nu trece cu vederea pe cei ce i-ai zidit cu mâna Ta. Arată iubirea Ta de oameni. Milostive; primește pe Născătoarea de Dumnezeu, care Te-a născut pe Tine și care se roagă pentru noi, și mântuiește, Mântuitorul nostru, pe poporul cel deznădăjduit.**

### **Apolisul (Dezlegarea deplină)**

**Preotul:** Înțelepciune.

**Poporul:** Binecuvântează, Părinte.

**Preotul:** Cel ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin. Întărește, Dumnezeule, sfânta și dreapta credință a cucernicilor și dreptcredincioșilor creștini, împreună cu sfântă biserica aceasta, în vecii vecilor.

**Preotul:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

**Poporul:** Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea într-o adevăr Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Preotul:** Mărire Ție, Hristoase Dumnezeul nostru, nădejdea noastră, mărire Ție.

**Poporul:** Mărire Tatălui și Fiului și Spiritului Sfânt și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.  
Doamne, îndură-Te spre noi, *de 3 ori*. — Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Cel ce a înviat din morți, Hristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile preacuratei Maicii Sale, ale Sfântului Grigorie Palamas a cărui pomenire o facem, ale sfinților și dreptilor dumnezeieștilor Părinți Ioachim și Ana și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, fiind bun și iubitor de oameni.

**Poporul:** Amin

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

**Poporul:** Amin.