

## 13 Martie

Vineri, în a treia săptămână s Sfântului și  
Marelui Post

Aducerea moaștelor celui între sfinți părinte  
Nichifor, patriarhul Constantinopolului

### ORA I

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin.

**Preotul:** Mărire Ție, Dumnezeul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc, Mângâietorul, Spirite al adevărului, care pretutindeni ești, și toate le împlinești, tezaurul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește de toată întinarea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

**Poporul:** Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori cu trei metanii)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

**D**oamne, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**T**atăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

**Preotul:** Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin. **D**oamne îndură-te spre noi. **(de 3 ori)**

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

## (Invitativa cu trei metanii)

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.**

## Psalmul 5

**G**raiurile mele ascultă-le, Doamne,  
înțelege strigarea mea.

Ia aminte la glasul rugăciunii mele, împăratul meu  
și Dumnezeuul meu;  
căci către Tine mă voi ruga, Doamne.

Dis-de dimineața vei auzi glasul meu,  
dimineața voi sta înaintea Ta, și voi vedea.

Că Dumnezeuul, care nu voiește fărădelegea, Tu  
ești,  
nu va locui lângă Tine făcătorul de rele,  
Nici vor petrece călcătorii de lege în preajma  
ochilor Tăi.

Urât-ai, Doamne, pe toți, cei ce lucrează  
fărădelegea.

Pierde-vei pe toți, cei ce grăiesc minciuna;  
pe ucigaș și pe viclean îl urăște Domnul.

Iar eu, într-o mulțime de mii Tale, intra-voi în casa  
Ta,  
mă voi închina spre sfânt lăcașul Tău, într-o frică  
Ta.

Doamne, povățuiește-mă într-o dreptate Ta,  
din pricina dușmanilor mei, îndreptează înaintea  
Ta, calea mea!

Căci nu este în gura lor adevăr,  
inima lor este pustie;

Groapă deschisă gura lor,  
cu limbile lor au grăit vicleșuguri.

Judecă-i, Dumnezeuule;  
cadă din uneltirile lor;

Pentru mulțimea nelegiuirilor lor, leapădă-i,  
că împotriva Ta s-au sculat, Doamne.

Și să se veselească toți cei ce nădăjduiesc într-o  
Tine;

în veac se vor bucura, și vei locui într-o înșii.

Și se vor lăuda într-o Tine toți cei ce iubesc numele  
Tău,

că Tu vei binecuvânta pe cel drept.

Doamne, ca și cu o pavăză a bunei voiri,  
ne-ai încununat pe noi.

## **Psalmul 89**

**D**oamne, scăpare Te-ai făcut nouă,  
în neam și neam.

Mai înainte de a se fi făcut munții și de a se fi zidit  
pământul și lumea,

și, din veac, și până în veac, Tu ești.

Nu întoarce pe om întru nimicire,  
și ai zis: Reîntoarceți-vă fii ai oamenilor.

Că o mie de ani înaintea ochilor Tăi, Doamne,  
ca ziua de ieri, care a trecut, și, ca o strajă în  
noapte.

Deșertăciunile lor, ani vor fi,  
dimineața, ca iarba va trece.

Dimineața va înflori și va trece, de cu seară se va  
tăia,  
se va veșteji și se va usca.

Că ne-am sfârșit întru urgia Ta,  
și întru mânia Ta ne-am cutremurat.

Pus-ai fărădelegile noastre înaintea Ta,  
veacul nostru, în lumina feței Tale.

Că toate zilele noastre au apus,  
și întru urgia Ta ne-am sfârșit.

Anii noștri, ca o pânză de păianjen s-au socotit,  
zilele anilor noștri într-înșii șaptezeci de ani,

Iară de vor fi în puteri, optzeci de ani,  
și, ce este peste aceștia: osteneală și necaz.

Că a venit liniște asupra noastră,  
și ne vom îndrepta.

Cine cunoaște puterea urgiei Tale,  
și pentru frica Ta, mânia Ta să o măsoare?

Dreapta Ta în așa chip arată-mi-o mie,

și, pe cei învățați la inimă, în înțelepciune.

Întoarce-Te, Doamne; până când?  
și fii milostiv cu robii Tăi.

Umplutu-ne-am dimineața de mila Ta, Doamne,  
și ne-am bucurat, și ne-am veselit în toate zilele  
noastre;

Veselitu-ne-am, pentru zilele, în care ne-ai umilit,  
pentru anii, în care am văzut rele.

Și caută spre robii Tăi, și spre lucrurile Tale,  
și povățuiește pe fiii lor.

Și să fie strălucirea Domnului Dumnezeuului  
nostru peste noi  
și lucrul mâinilor noastre îl îndreptează.

## **Psalmul 100**

**Milă** și judecată voi cânta, Ție, Doamne.  
Cânta-voi în psaltire,

Și voi lua aminte la calea fără prihană.  
Când oare vei veni la mine?

Umblat-am întru nerăutatea inimii mele,  
în mijlocul casei mele.

N-am pus înaintea ochilor mei lucru fărădelege;  
pe cei ce făceau călcări de lege i-am urât.

Nu s-a însoțit cu mine inimă îndărătnică;  
pe cel rău, care se abate de la mine, nu l-am  
cunoscut.

Pe cel ce clevetea într-ascuns pe vecinul său,  
pe acela l-am alungat afară.

Cu cel îngâmfat cu ochiul, și cu cel nesățios la  
inimă,  
cu acela n-am mâncat împreună.

Ochii mei, peste credincioșii pământului, ca să  
șadă împreună cu mine.

Cel ce umblă în cale fără prihană, acela-mi slujește  
mie.

Nu va locui în mijlocul casei mele, cel ce este  
trufaș;  
cel ce grăiește neadevăruri, nu este drept înaintea  
ochilor mei.

În dimineți am ucis pe toți păcătoșii pământului,  
ca să pustiesc din cetatea Domnului pe toți  
cei ce lucrează fărădelegea.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție  
Dumnezeule.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție  
Dumnezeule.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție  
Dumnezeului nostru, mărire ție.

**D**oamne, îndură-te spre noi. **(de 3 ori)**

## **Tropar, glas 6**

**D**imineța auzi glasul meu, Împăratul meu și Dumnezeuul meu.

*Stih 1.* **G**raiurile mele, ascultă-le, Doamne, înțelege strigarea mea.

*Stih 2.* **C**ăci către Tine Doamne, mă voi ruga.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,  
**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### ***Al Născătoarei de Dumnezeu***

**C**um te vom numi, ceea ce ești cu dar dăruită? Cer, că ai răsărit pe soarele dreptății? Rai, că ai odrăslit floarea nesticăciunii? Fecioară, că ai rămas nesticată? Maică curată, că ai avut în sfintele tale brațe Fiu, pe Dumnezeuul tuturor? Pe acela roagă-l, să mântuiască sufletele noastre.

### **Apoi:**

**P**așii mei îndreptează-i după cuvântul tău, și să nu mă stăpânească toată fărădelegea, — *de 2 ori.*

**M**ântuiește-mă de clevetirea oamenilor, și voi păzi poruncile tale. — *de 2 ori.*

**Fața ta arat-o robului tău și mă învață îndreptările tale. — *de 2 ori.***

**Să se umple gura mea de lauda ta, Doamne, ca să laud gloria ta, toată ziua mare-cuviința ta, — *de 3 ori.***

***Poporul:* Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.**

**Doamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm**

greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

**Preotul:** Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

De grab ne întâmpină pe noi, mai înainte până ce nu ne robesc dușmanii, care pe tine te hulesc și pe noi ne îngrozesc, Hristoase Dumnezeul nostru, pierde cu crucea ta pe cei ce se luptă cu noi, ca să cunoască, cât poate face credința dreptcredincioșilor; pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, unule iubitorule de oameni.

**Acest tropar al Născătoarei de Dumnezeu se zice Miercurea și Vinerea**

**Apoi:**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

Cel ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei dreپți îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți

chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Însuți, Doamne, primește și rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă viața noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**C**eea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Î**ntru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Dumnezeu, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

**Poporul:** Amin.

### **Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul**

**Doamne și Stăpâne al vieții mele, nu-mi da mie spiritul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de domnie, și al grăirii în deșert.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și mă miluiește”.**

**Iar spiritul curăției, al umilinței, al răbdării și al dragostei dăruiește-l mie robului tău.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și mă miluiește”.**

**Așa, Doamne Împărate, dăruiește-mi mie, ca să-mi văd greșelile mele, și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

*“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și  
mă miluiește”.*

*Apoi:*

*Se fac 12 metanii mici, zicând la fiecare, stihul:*

*“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și  
mă miluiește”.*

*Apoi,*

*Se face o metanie mare*

*Și rugăciunea*

***Preotul:*** Hristoase, lumina cea adevărată, care luminează și sfințește pe tot omul, ce vine în lume: să se însemneze peste noi lumina feței tale, ca într-însa să vedem lumina cea neapropiată; și îndreptează pașii noștri spre lucrarea poruncilor tale, pentru rugăciunile preacuratei Maicii tale, și ale tuturor Sfinților tăi.

***Poporul:*** Amin

***Apolisul***

***(Dezlegarea mică)***

***Preotul:*** Mărire ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ție.

**Poporul:** Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, **de 3 ori.** — Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Hristos adevăratul Dumnezeuul nostru, pentru rugăciunile preacuratei Maicii sale, cu puterea cinstitei și de viață făcătoarei Cruci, ale celui între sfinți părinte Nichifor, patriarhul Constantinopolului, a cărui pomenire facem, și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască, ca un bun și iubitor de oameni.

**Poporul:** Amin

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

**Poporul:** Amin.