

## 13 Martie

Vineri, în a treia săptămână s Sfântului și  
Marelui Post

Aducerea moaștelor celui între sfinți părinte  
Nichifor, patriarhul Constantinopolului

### ORA A III-A

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin.

**Preotul:** Mărire Ție, Dumnezeuul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc, Mângâietorul, Spirite al adevărului, care pretutindeni ești, și toate le împlinești, tezaurul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește de toată întinarea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

**Poporul:** Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori și trei metanii)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

**D**oamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**T**atăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

**Preotul:** Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin. Doamne îndură-te spre noi. (*de 3 ori*)

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**(Invitativa cu trei metanii)**

**V**eniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul

nostru Dumnezeu.

**Veniți** să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

**Veniți** să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

## **Psalmul 16**

**Auzi**, Doamne, dreptatea mea, ia aminte cererea mea: ascultă rugăciunea mea, care nu se înalță din buze viclene.

**De** la fața Ta judecata mea să iasă, ochii mei să vadă cele drepte.

**Cercetat-ai** inima mea, noaptea ai cercetat-o; prin foc m-ai trecut, dar nu s-a aflat întru mine nedreptate.

**Ca** să nu grăiască gura mea lucrurile oamenilor, pentru cuvintele buzelor Tale eu am păzit căi aspre.

**Îndreaptă** picioarele mele în cărările Tale, ca să nu șovăie pașii mei.

**Eu** am strigat, căci m-ai auzit Dumnezeule;

pleacă urechea Ta spre mine și ascultă cuvintele mele.

**M**inunate arată milele Tale,  
Cel ce mântuiești pe cei ce nădăjduiesc în Tine.  
De cei ce stau împotriva dreptei Tale.

**P**ăzește-mă, Doamne, ca pe lumina ochilor;  
sub acoperământul aripilor Tale mă vei acoperi.

**D**e la fața necredincioșilor care mă necăjesc pe mine;  
Dușmanii mei sufletul l-au cuprins;

**C**u grăsime inima lor și-au încuiat, gura lor a grăit  
cu mândrie.

**A**runcându-mă afară acum m-au înconjurat, ochii  
lor și-au ațintit ca să mă plece la pământ.

**A**pucatu-m-au ca un leu gata de pradă,  
ca un pui de leu ce locuiește în ascunzișuri.

**S**coală-Te, Doamne, întâmpină-i pe ei și  
împiedică-i!  
Mântuiește sufletul meu de cei necredincioși, cu  
sabia Ta.

**D**oamne, scoțându-i de pe pământ, Fă-i să nu fie  
una în viața lor, căci s-a umplut pânțele lor de  
bunătățile Tale;

**S**ăturatu-s-au fiii lor

și au lăsat rămășițele pruncilor.

**I**ar eu întru dreptate mă voi arăta feței Tale,  
sătura-mă-voi când se va arăta mie gloria Ta.

## **Psalmul 24**

**C**ătre Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu,  
Dumnezeul meu, întru Tine am nădărdit, să nu  
fiu rușinat în veac, nici să rătăcesc de mine vrăjmașii  
mei.

**P**entru că toți cei ce Te așteaptă pe Tine nu se vor  
rușina; să se rușineze toți cei ce fac fărădelegi în  
zadar.

**C**ăile Tale, Doamne, arată-mi, și cărările Tale mă  
învață.

**P**ovățuiește-mă spre adevărul Tău și mă învață,  
că Tu ești Dumnezeu, Mântuitorul meu,  
și pe Tine Te-am așteptat toată ziua.

**A**du-ți aminte de îndurările și milele Tale,  
Doamne, că din veac sunt.

**P**ăcatele tinereților mele și ale neștiinței mele nu  
le pomeni.

**D**upă mila Ta pomenește-mă Tu, pentru bunătatea Ta, Doamne.

**B**un și drept este Domnul, pentru aceasta lege va pune celor ce greșesc în cale.

**P**ovățui-va pe cei blânzi la judecată,  
învăța-va pe cei blânzi căile Sale.

**T**oate căile Domnului sunt milă și adevăr pentru cei ce caută așezământul Lui și mărturiile Lui.

**P**entru numele Tău, Doamne, iartă păcatul meu că mult este.

**C**ine este omul cel ce se teme de Domnul?  
Lege va pune lui în calea pe care a ales-o.

**S**ufletul lui întru bunătăți se va sălășlui și seminția lui va moșteni pământul.

**D**omnul este întărirea celor ce se tem de El, așezământul Lui îl va arăta lor.

**O**cii mei sunt pururea spre Domnul că El va scoate din cursă picioarele mele.

**C**aută spre mine și mă miluiește, că părăsit și sărac sunt eu.

**N**ecazurile inimii mele s-au înmulțit;

din nevoile mele scoate-mă.

**V**ezi smerenia mea și osteneala mea  
și-mi iartă toate păcatele mele.

**V**ezi pe vrăjmașii mei că s-au înmulțit  
și cu ură nedreaptă m-au urât.

**P**ăzește sufletul meu și mă mântuiește,  
ca să nu mă rușinez că am nădăduit în Tine.

**C**ei fără răutate și cei drepti s-au alipit de mine,  
că Te-am așteptat, Doamne.

**R**ăscumpără, Dumnezeu, pe Israel  
din toate necazurile lui.

## **Psalmul 50**

**M**iluieste-mă, Dumnezeu, după mare mila Ta, și  
după mulțimea îndurărilor Tale, șterge  
fărădelegea mea.

**M**ai vârtos mă spală de fărădelegea mea  
și de păcatul meu curățește-mă.

**C**ă fărădelegea mea eu o cunosc  
și păcatul meu înaintea mea este pururea.

**Ț**ie unuia am greșit  
și ce este rău înaintea Ta am făcut,

**C**a să te arăți drept întru cuvintele Tale  
și biruitor să ieși când te vor judeca.

**C**ă iată întru fărădelegi am fost conceput  
și în păcate m-a născut maica mea.

**C**ă iată adevărul ai iubit;  
cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii  
Tale, le-ai arătat mie.

**S**tropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți;  
spăla-mă-vei și mai mult decât zăpada mă voi albi.

**A**uzului meu vei da bucurie și veselie;  
bucura-se-vor oasele mele cele umilite.

**Î**ntoarce fața Ta de la păcatele mele  
și toate fărădelegile mele șterge-le.

**I**nimă curată zidește intru mine, Dumnezeuule  
și Spirit drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale  
mele.

**N**u mă lepăda de la fața Ta  
și Spiritul Tău cel sfânt nu-l lua de la mine.

**D**ă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale  
și cu Spirit stăpânitor mă întărește.

**Î**nvăța-voi pe cei fără de lege căile Tale  
și cei păcătoși la Tine se vor întoarce.

**M**ântuiește-mă de sânziuri, Dumnezeule,  
Dumnezeul mântuirii mele;  
bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

**D**oamne, buzele mele vei deschide  
și gura mea va vesti lauda Ta.

**C**ă de ai fi voit jertfă, ți-aș fi adus;  
arderile de tot nu le vei binevoi.

**J**ertfa lui Dumnezeu: spirit umilit;  
inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va  
urgisi.

**B**ine fă, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului,  
și să se zidească zidurile Ierusalimului.

**A**tunci bineplăcute-Ți vor fi jertfa dreptății,  
prinosul și arderile de tot;  
atunci vor aduce pe altarul Tău viței.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție  
Dumnezeule.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție  
Dumnezeule.

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire** ție  
Dumnezeului nostru, mărire ție.

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**Troparul Orei a III a cu stihurile lui,  
glas 6**

**Doamne** cel ce pe preasfântul tău Spirit în ora a treia l-ai trimis Apostolilor tăi, pe acela, Bunule, nu-l lua de la noi, ci-l înnoiește întru noi, cei ce ne rugăm Ție.

*Stih: **Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și spirit drept înnoiește întru cele din lăuntru ale mele.***

**Doamne** cel ce pe preasfântul tău Spirit în ora a treia l-ai trimis Apostolilor tăi, pe acela, Bunule, nu-l lua de la noi, ci-l înnoiește întru noi, cei ce ne rugăm Ție.

*Stih: **Nu mă lepăda de la fața ta, și Spiritul tău cel sfânt nu-l lua de la mine.***

**Doamne** cel ce pe preasfântul tău Spirit în ora a treia l-ai trimis Apostolilor tăi, pe acela, Bunule, nu-l lua de la noi, ci-l înnoiește întru noi, cei ce ne rugăm Ție.

**M**ărire Tatălui, și Fiului, și Sfântului Spirit,  
**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **A Născătoarei de Dumnezeu**

**N**ăscătoare de Dumnezeu, tu ești vița cea adevărată, care ai odrăslit rodul vieții. Ție ne rugăm, Doamnă: cu Apostolii și cu toți Sfinții, roagă-te, să se miluiască sufletele noastre.

*Apoi:*

**D**omnul Dumnezeu fie binecuvântat, binecuvântat fie Domnul în toate zilele. Să sporească nouă Dumnezeul mântuirilor noastre, Dumnezeul nostru, Dumnezeul care mântuiește.

**Poporul:** Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

**D**oamne, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**T**atăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

**Preotul:** Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

### ***Tropar, glas 8***

**B**inecuvântat ești Hristoase Dumnezeul nostru, cel ce preînțelepți pe pescari i-ai arătat, trimițându-le Spiritul Sfânt, și printr-înșii lumea ai vânat, iubitorule de oameni, mărire ție.

**M**ărire Tatălui, și **F**iului, și **S**fântului Spirit,

**G**rabnică și statornică mângâiere dă robilor tăi, Isuse, când se mâhnesc spiritele noastre; nu te

osebi de sufletele noastre într-o necazuri, nu te îndepărta de gândurile noastre în prilejuri de supărare, ci pururea ne întâmpină pe noi. Vino la noi, vino, cel ce ești pretutindeni; precum și cu Apostolii tăi ai fost pururea, așa și cu cei ce te doresc, te unește, milostive, ca împreună fiind cu tine, să laudăm și să preamărim pe preasfântul tău Spirit.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### ***Al Născătoarei de Dumnezeu***

**N**ădejde și folositoare și scăpare a creștinilor, zid nebiruit, celor slabi liman neînvințat ești tu, Născătoare de Dumnezeu preacurată; ci precum lumea o mântuiești cu neîncetată rugăciunea ta, pomenește-ne și pe noi, Fecioară prealăudată.

***Apoi:***

**Doamne, îndură-te spre noi. *(de 3 ori)***

**C**el ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei dreπți îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Însuți, Doamne, primește și

rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă viața noastră spre poruncile tale. Sufilele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**C**eea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Î**ntru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** **D**umnezeule, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

**Poporul: Amin.**

### **Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul**

**Doamne și Stăpâne al vieții mele, nu-mi da mie spiritul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de domnie, și al grăirii în deșert.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și mă miluiește”.**

**Iar spiritul curăției, al umilinței, al răbdării și al dragostei dăruiește-l mie robului tău.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și mă miluiește”.**

**Așa, Doamne Împărate, dăruiește-mi mie, ca să-mi văd greșelile mele, și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și mă miluiește”.**

*Apoi:*

*Se fac 12 metanii mici, zicând la fiecare, stihul:*  
“**D**umnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și  
mă miluiește”.

Apoi,

*Se face o metanie mare,*

Apoi

### **Rugăciunea Sfântului Mardarie**

**Preotul:** Stăpâne Dumnezeule, Părinte atotputernice, Doamne Fiule Unule Născut Isuse Hristoase și Spirite Sfinte, o Dumnezeire, o Putere, miluiește-mă pe mine păcătosul, și cu judecățile pe care le știi, mântuiește-mă pe mine nevrednicul robul tău, că binecuvântat ești în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

**Apolisul**

**(Dezlegarea mică)**

**Preotul:** Mărire ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ție.

**Poporul:** Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Doamne, îndură-Te spre noi, de 3 ori. — Părinte, binecuvântează.**

**Preotul:** Hristos adevăratul Dumnezeu nostru, pentru rugăciunile preacuratei Maicii sale, cu puterea cinstitei și de viață făcătoarei Cruci, ale celui între sfinți părinte Nichifor, patriarhul Constantinopolului, a cărui pomenire facem, și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască, ca un bun și iubitor de oameni.

**Poporul:** Amin

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

**Poporul:** Amin.