

## 16 Martie

Luni, în a patra săptămână s Sfântului și  
Marelui Post

Sfântul martir Sabin Egipteanul

### ORA A IX-A

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin.

**Preotul:** Mărire Ție, Dumnezeul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc, Mângâietorul, Spirite al adevărului, care pretutindeni ești, și toate le împlinești, tezaurul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește de toată întinarea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

**Poporul:** Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori cu trei metanii)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

**D**oamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**T**atăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

**Preotul:** Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin. **D**oamne îndură-te spre noi. (*de 3 ori*)

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**(Invitativa cu trei metanii)**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.**

**Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.**

### **Psalmul 83**

Cât sunt de iubite corturile Tale,  
Doamne al puterilor!

Dorește, și se sfârșește sufletul meu spre curțile  
Domnului;  
inima mea și trupul meu s-au bucurat de  
Dumnezeul cel viu.

Că pasărea și-a aflat sieși casă,  
și turtureaua cuib sieși, unde să-și așeze puii săi:

Altarele Tale, Doamne al puterilor,  
Împăratul meu și Dumnezeul meu!

Fericiți, cei ce locuiesc în casa Ta;  
în vecii vecilor Te vor lăuda!

Fericit bărbatul, cel ce are ajutorul său de la Tine,  
suiri în inima sa a rânduit, în Valea Plângerii,  
în locul, care l-a socotit.

Că binecuvântări va dăruii dătătorul legii,  
merge-vor sporind în putere,  
arăta-se-va Dumnezeu dumnezeilor în Sion.  
Doamne, Dumnezeuul puterilor, auzi rugăciunea  
mea!

Ascultă, Dumnezeuul lui Iacob!

Apărătorul nostru, vezi Dumnezeule  
și caută la fața unsului Tău.

Că mai bună este o zi în curțile Tale, decât mii  
aiurea.

Ales-am a fi lepădat în casa Dumnezeului meu,  
mai vârtos decât a locui în corturile păcătoșilor.

Că mila și adevărul iubește Domnul,  
Dumnezeu har și glorie va da.

Domnul nu va lipsi de bunătați pe cei ce umblă  
întru nevinovăție.

Doamne, Dumnezeuul puterilor,  
fericit este omul, cel ce nădăjduiește întru

Tine.

## **Psalmul 84**

Bine ai voit, Doamne, pământului Tău,  
întors-ai robia lui Iacob.

Iertat-ai fărădelegile poporului Tău,  
acoperit-ai toate păcatele lor.

Potolit-ai toată urgia Ta,  
îndepărtat-ai urgia mâniei Tale.

Întoarce-Te spre noi, Dumnezeul mântuirilor  
noastre,  
îndepărtează mânia Ta de la noi.

Oare în veci ne vei urgisi  
sau vei prelungi urgia Ta din neam în neam?  
Dumnezeule, întorcându-Te Tu, ne vei dărui viață  
și poporul Tău se va veseli întru Tine.

Arată-ne nouă, Doamne, mila Ta,  
și mântuirea Ta dă-ne-o nouă.

Auzi-voi, ce va grăi întru mine Domnul  
Dumnezeu;  
că va grăi pace peste poporul Său și peste cei  
cuvioși ai Săi,  
și peste cei ce-și întorc inima spre Dânsul.  
Cu adevărat aproape este mântuirea Lui de cei ce  
se tem de Dânsul,  
ca să se așeze glorie în pământul nostru.

Mila și adevărul s-au întâmpinat,  
dreptatea și pacea s-au sărutat.

Adevărul din pământ a răsărit,  
și dreptatea din cer a privit.

Că Domnul va da bunătate,  
și pământul nostru își va da roada sa.

Dreptatea va merge înaintea Lui,  
și pașii Lui va călăuzi.

## Psalmul 85

Pleacă, Doamne, urechea Ta și mă auzi,  
că sărac și lipsit sunt eu.

Păzește sufletul meu, căci cuvios sunt;  
mântuiește pe robul Tău, Dumnezeul meu,  
pe cel ce speră întru Tine.

Ai milă de mine, Doamne,  
către Tine voi striga ziua întregă.

Înveselește sufletul robului Tău,  
că la Tine am ridicat sufletul meu.

Că Tu, Doamne, ești bun și iertător, și mult  
milostiv  
tuturor, celor ce Te cheamă pe Tine.

Ascultă, Doamne, rugăciunea mea,  
și ia aminte la glasul cererii mele.

În ziua necazului meu am strigat către Tine,  
că m-ai auzit.

Nu este asemenea Ție între dumnezei, Doamne,  
și nu este, după faptele Tale.

Toate neamurile, câte le-ai făcut,  
veni-vor și se vor închina înaintea Ta, Doamne,  
și vor preamări numele Tău,

Că mare ești Tu și făcător de minuni,  
Tu singur ești Dumnezeu.

Povățuiește-mă, Doamne, în calea Ta, și voi umbla  
întru adevărul Tău;  
veselească-se inima mea, ca să se teamă de  
numele Tău.

Mărturisi-Te-voi pe Tine, Doamne Dumnezeul  
meu, cu toată inima mea  
și voi preamări numele Tău în veac.

Că mila Ta mare este față de mine  
și sufletul meu l-ai mântuit din iadul cel mai de  
jos.

Dumnezeule, călcătorii de lege s-au sculat asupra  
mea,  
și adunarea celor puternici a căutat sufletul meu,  
și nu Te-au pus pe Tine înaintea lor.

Și Tu, Doamne, Dumnezeul meu, ești îndurător și  
milostiv,  
îndelung răbdător, și mult milostiv, și adevărat.

Caută spre mine și mă miluiește,  
dă tăria Ta robului Tău  
și mântuiește pe fiul servitoarei Tale.

Fă cu mine semn spre bine;  
și să vadă cei ce mă urăsc, și să se rușineze:  
Că Tu, Doamne, mi-ai ajutat mie, și m-ai  
mângâiat.

Și iarăși: Fă cu mine semn spre bine;  
și să vadă cei ce mă urăsc și să se rușineze:  
Că Tu, Doamne, mi-ai ajutat mie  
și m-ai mângâiat.

**M**ărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire** ție  
Dumnezeule.

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire** ție  
Dumnezeule.

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire** ție  
Dumnezeului nostru, mărire ție.

**Doamne, îndură-te spre noi. (*de 3 ori*)**

### ***Tropare, glas 8***

**Cel ce în ora a noua pentru noi cu trupul moarte ai gustat, omoară cugetul trupului nostru, Hristoase Dumnezeule, și ne mântuiește pe noi.**

**Stih 1: Să se apropie rugăciunea mea înaintea Ta, Doamne, după cuvântul Tău mă înțelepțește.**

**Stih 2: Să intre cererea mea înaintea Ta, Doamne, după cuvântul Tău mă mântuiește.**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,  
Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

***Al Născătoarei de Dumnezeu***

**Cel** ce pentru noi te-ai născut din Fecioară, și răstignire ai răbdat, Bunule; care cu moartea pe moarte ai prădat, și înviere ai arătat ca un Dumnezeu: nu trece cu vederea pe cei ce i-ai zidit cu mâna ta; arată iubirea ta de oameni, milostive: primește pe Născătoarea de Dumnezeu, ceea ce te-a născut pe tine, care se roagă pentru noi, și mântuiește, Mântuitorul nostru, pe poporul cel fără nădejde.

**Apoi:**

**Nu** ne părăsi pe noi până la sfârșit, pentru numele tău, și nu strica legătura ta, și nu îndepărta mila ta de la noi, pentru Avraam cel iubit de tine, și pentru Isaac robul tău, și Israel sfântul tău.

**Poporul:** Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Preasfântă Treime** îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

**Doamne,** îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.**

**Preotul:** Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

**La toate Orele/Ceasurile se zice acest  
Condac:**

**Glas 7**

**Nu mai păzește sabia cea de văpaie ușa Edenului, că minunată stingere s-a făcut văpăii prin lemnul Crucii. Acul morții și biruința iadului s-au alungat, că de față ai stat, Mântuitorul meu, strigând celor din iad: Intrați iarăși în Rai.**

**Apoi:**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**C**el ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei drepti îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Însoți, Doamne, primește și rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă viața noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

**Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)**

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**C**eea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Î**ntru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

**Preotul:** Dumnezeu, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

**Poporul:** Amin.

### **Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul**

**Doamne și Stăpâne al vieții mele, nu-mi da mie spiritul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de domnie, și al grăirii în deșert.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și mă miluiește”.**

**Iar spiritul curăției, al umilinței, al răbdării și al dragostei dăruiește-l mie robului tău.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și mă miluiește”.**

**Așa, Doamne Împărate, dăruiește-mi mie,  
ca să-mi văd greșelile mele, și să nu  
osândesc pe fratele meu, că binecuvântat  
ești în vecii vecilor. Amin.**

*Se face o metanie mare, zicând stihul:*

*“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și  
mă miluiește”.*

*Apoi:*

*Se fac 12 metanii mici, zicând la fiecare, stihul:*

*“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și  
mă miluiește”.*

*Apoi,*

*Se face o metanie mare*

*Și*

### **Rugăciunea Sfântului Vasile cel Mare**

**Preotul:** Stăpâne Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeu nostru, cel ce îndelung ai răbdat pentru greșelile noastre, și până la această oră de acum ne-ai adus pe noi, întru care pe lemnul cel de viață făcător fiind răstignit, tâlharului celui binecunoscător intrare în rai i-ai gătit, și cu moartea pe moarte ai pierdut: curățește-ne și pe noi păcătoșii și nevrednicii robii tăi; că am greșit, și fărădelege am făcut, și nu suntem vrednici să

ridicăm ochii noștri și să privim la înălțimea cerului; pentru că am părăsit calea dreptății tale și am umblat în voile inimilor noastre. Ci ne rugăm nemărginitei bunătății tale: Iartă-ne pe noi, Doamne, după mulțimea milei tale, și ne mântuiește pe noi pentru Numele tău cel sfânt; că s-au petrecut într-o deșertăciune zilele noastre. Scoate-ne pe noi din mâna potrivnicului, și ne iartă nouă păcatele, și ucide gândul nostru cel trupeș; ca lepădând pe omul cel vechi, într-o cel nou să ne îmbrăcăm, și ție să viețuim, Stăpânului și Făcătorului nostru de bine; și așa urmând poruncilor tale, la odihna cea veșnică să ajungem, unde este lăcașul tuturor celor ce se veselesc. Că tu ești după adevăr veselia și bucuria cea adevărată a celor ce te iubesc, Hristoase Dumnezeul nostru, și ție preamărire înălțăm, împreună și Părintelui tău celui fără de început, și preasfântului și bunului și de Viață făcătorului tău Spirit și acum și pururea, și în vecii vecilor.

**Poporul:** Amin

**Apolisul**

**(Dezlegarea mică)**

**Preotul:** Mărire ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ție.

**Poporul:** Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Doamne, îndură-Te spre noi, *de 3 ori.* — Părinte, binecuvântează.**

***Preotul:*** Hristos adevăratul Dumnezeu nostru, pentru rugăciunile preacuratei Maicii sale, cu mijlocirile cereștilor Puteri fără de trupuri, ale sfântului martir Sabin egipteanul a cărui pomenire facem, și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască, ca un bun și iubitor de oameni.

***Poporul:*** Amin

***Preotul:*** Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

***Poporul:*** Amin.