

16 Martie

Luni, în a patra săptămână a Sfântului și
Marelui Post

Sfântul martir Sabin Egipteanul

ORA A VI A

Preotul: Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin.

Preotul: Mărire Ție, Dumnezeul nostru, mărire Ție. Împărate ceresc, Mângâietorul, Spirite al adevărului, care pretutindeni ești, și toate le împlinești, tezaurul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește de toată întinarea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Poporul: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori cu trei metanii)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă

fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

***Preotul:* Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.**

***Poporul:* Amin. Doamne îndură-te spre noi. (*de 3 ori*)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

(Invitativa cu trei metanii)

Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul

nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

Psalmul 53

Dumnezeule, întru numele Tău, mântuiește-mă,
și întru puterea Ta, mă judecă.

Dumnezeule, ascultă rugăciunea mea,
ia aminte la graiurile gurii mele.

Că străini s-au sculat asupra mea și puternici au
căutat sufletul meu
și nu au pus pe Dumnezeu înaintea lor.

Că iată Dumnezeu îmi ajută mie,
și Domnul este sprijinitorul sufletului meu.

Întoarce-vei cele rele asupra dușmanilor mei;
întru adevărul Tău pierde-i pe dâșii.

De bunăvoie jertfi-voi Ție;
mărturisi-voi numele Tău, Doamne, că este bun,

Că din tot necazul m-ai mântuit:
și asupra dușmanilor mei a privit ochiul meu.

Psalmul 54

Ascultă, Dumnezeule, rugăciunea mea, și nu trece
cu vederea ruga mea;
ia aminte spre mine, și mă auzi.

Mâhnitu-m-am întru îngrijorarea mea
și m-am tulburat de glasul dușmanului
și de strâmtorarea celui păcătos.

Că au abătut asupra mea fărădelege, și cu
urgie m-au dușmănit.

Inima mea s-a tulburat în mine
și frica morții a căzut asupra mea.

Frică și cutremur au venit asupra mea
și m-a acoperit întuneric.

Și am zis: Cine-mi va da mie aripi, ca de
porumbel?

Și voi zbura și mă voi odihni!

Iată, m-am îndepărtat fugind
și am înnoptat în deșert.

Așteptat-am pe Dumnezeu, Cel ce mă mântuiește
de slăbiciunea sufletului, și de vifor.

Cufundă-i Doamne, și împarte limbile lor,
că am văzut fărădelege și răscoală, în cetate.

Ziua și noaptea o va înconjura, pe zidurile ei;
și fărădelege și necaz, în mijlocul ei.

Și n-au lipsit din ulițele ei
cămătărie și vicleșug.

Că de m-ar fi ocărăț dușmanul, aș fi răbdat;
și cel ce mă urăște, de ar fi grăit cu îngâmfare
asupra mea,
m-aș fi ascuns de Dânsul.

Iar tu, omule, cel întocmai la suflet,
povățuitorul meu și cunoscutul meu,
Care împreună cu mine te-ai îndulcit în mâncări,
în casa lui Dumnezeu am umblat într-un
gând!

Să vină dar moartea peste ei,
și să se coboare în iad de vii.
Că răutăți sunt în lăcașurile lor,
în mijlocul lor.

Eu către Dumnezeu am strigat,
și Domnul m-a ascultat.

Seara, și dimineața, și la amiază, spune-voi și voi
vesti,
și va asculta glasul meu.

Mântui-va, în pace, sufletul meu de cei ce se
apropie de mine,
că în multe au fost cu mine.

Auzi-mă-va Dumnezeu și-i va umili pe ei,
Cel ce este mai înainte de veci,
că nu este pentru ei îndreptare și nu s-au temut de
El.

El Și-a întins mâna pentru a răsplăti,
ei au spurcat făgăduința Lui;
împrăștiatu-s-au de urgență feței Lui și s-au apropiat
inimile lor.

Înmuiatu-s-au cuvintele lor, mai mult decât
untdelemnul,
și acelea sunt săgeți.

Încredințează Domnului grija Ta, și El te va hrăni;

nu va da în veac clătinare celui drept,
Iar Tu, Dumnezeule, îi vei coborî pe dânșii în
groapa putreziciunii;
bărbații vărsători de sânge și vicleni nu-și vor
vedea jumătatea zilelor lor;
Iar eu, Doamne,
întru Tine voi nădăjdui.

Psalmul 90

Cel ce locuiește în ajutorul celui Preaînalt,
sub acoperământul Dumnezeului cerului va
odihni.

Zice-va Domnului: Sprijinitorul meu ești, și
scăparea mea, Dumnezeul meu,
și voi nădăjdui într-însul.

Că El te va mântui din cursa vânătorilor,
și de cuvântul tulburător.

Cu spatele Sale te va umbri, și sub aripile Lui vei
spera;

cu pavăză Te va înconjura adevărul Lui.

Nu te vei teme de frica de noapte,
de săgeata ce zboară ziua,

De lucrul ce umblă întru întuneric,
de întâmplare, și de dracul cel de la amiază.

Cădea-vor dinspre latura ta o mie și zece mii de-a
dreapta ta,
dar de tine nu se va apropia.

Însă cu ochii tăi vei privi
și vei vedea răsplata păcătoșilor.

Că Tu, Doamne, ești nădejdea mea,
pe Cel Preaînalt ai pus scâpare Ție.

Nu vor veni către tine rele
și nenorocire nu se va apropia de cortul tău.

Că îngerilor săi le va porunci pentru tine,
ca să te păzească în toate căile tale.

Pe mâini te vor ridica,
ca nu cumva să împiedici de piatră piciorul tău.

Peste aspidă și vasilisc vei pune piciorul
și vei călca peste leu și peste balaur.

Că întru Mine a nădărdit, și-l voi mântui,
ocroti-l-voi, că a cunoscut numele Meu.

Striga-va către Mine, și-l voi auzi pe el;
cu dânsul sunt în necaz
și-l voi scoate pe el și-l voi preamări.

Cu lungime de zile îl voi umple
și-i voi arăta lui mântuirea Mea.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeule.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeule.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, Mărire ție
Dumnezeului nostru, mărire ție.

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Tropar, glas 2

Cel ce în ziua și în ora a șasea pe Cruce ai pironit păcatul, cel cu îndrăzneală, făcut de Adam în rai, și zăpășitul greșelilor noastre rupe-l, Hristoase Dumnezeule, și ne mântuiește pe noi.

Stih 1: Auzi, Dumnezeule, glasul meu și nu trece cu vederea rugăciunea mea.

Stih 2: Eu către Dumnezeu am strigat și Domnul m-a auzit pe mine.

**Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,
Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

A Născătoarei de Dumnezeu

Neavând îndrăznire, pentru păcatele noastre cele multe, tu, pe cel ce s-a născut din tine, roagă-l, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că mult poate rugăciunea Mamei spre împlânzirea Stăpânului. Nu trece cu vederea rugăciunile păcătoșilor, Preacurată; că milostiv este și poate

să mântuiască, cel ce bine a voit și cu trupul a pătimi pentru noi.

Apoi,

Troparul proorociei, glas 7

Doamne, să nu mustri cu mânia Ta pe poporul cel ce a greșit; nici cu iuțimea Ta să ne cerți pe noi, Cel ce ești bun; că pe Tine Te laudă tot pământul. Și Te rugăm, fii nouă îndurat, Sfinte.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, să nu mustri cu mânia Ta pe poporul cel ce a greșit; nici cu iuțimea Ta să ne cerți pe noi, Cel ce ești bun; că pe Tine Te laudă tot pământul. Și Te rugăm, fii nouă îndurat, Sfinte.

Preotul: Să luăm aminte!

Prochimen, glas 6

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți (Ps 61,7).

Stih: **O**are nu lui Dumnezeu se va supune sufletul meu? (Ps. 61,1).

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți (Ps 61,7).

Preotul: **Î**nțelepciune!

Lectorul: **Din Profetia lui Isaia (14, 1 –14), citire:**

Preotul: **S**ă luăm aminte.

Lectorul: **S**-a jurat Domnul Savaot și a zis: «Cum am hotărât, așa va fi, precum M-am sfătuit, așa se va întâmpla! Sfarâma-voi Asiria în pământul Meu și o voi călca în picioare pe munții Mei. Și robii vor fi liberați de jugul lor și umerii de povara lor». Iată hotărârea pentru tot pământul, iată mâna întinsă peste toate neamurile! Dacă Domnul Savaot a hotărât, cine îl va putea împiedica? Și dacă mâna Lui stă întinsă, cine o va întoarce la loc? În anul morții lui Ahaz, fost-a această profetie: «Nu te veseli, toată țara filistenilor, fiindcă a fost zdrobit toiagul care te lovea. Căci din rădăcina șarpelui va ieși o viperă și din urmașii lui un șarpe zburător. Cei sărmani vor paște pe pășunile Mele, iar cei săraci vor fi fără de grijă. Voi face să moară de foame neamul tău, iar pe cei ce vor rămâne din tine îi voi ucide. Tu, poartă, urlă! Și tu, cetate, țipă! Cutremură-te tu, țară a

filistenilor, toată! Că din partea de miază-noapte vine un fum și șirurile dușmanilor sunt strânse». Și ce se va răspunde în ziua aceea celor trimiși dintre popoare? Că «Domnul a întemeiat Sionul, limanul celor îndurerați din poporul Lui».

Apoi,

Prochimen, glas 4:

Așa Te voi binecuvânta în viața mea (Ps. 62,5).

Stih: **D**umnezeule, Dumnezeul meu, pe Tine Te caut dis-de-dimineată (62,1).

Așa Te voi binecuvânta în viața mea (Ps. 62,5).

Și îndată

Poporul: **D**egradă să ne întâmpine pe noi îndurările tale, Doamne, că am sărăcit foarte.

Ajută-ne nouă, Dumnezeule, Mântuitorul nostru, pentru gloria numelui tău.

Doamne mântuiește-ne pe noi, și ne curățește de păcatele noastre, pentru numele tău.

Poporul: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(de trei ori)**

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. (de trei ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Preotul: Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin

**La toate Orele/Ceasurile se zice acest
Condac:**

Glas 7

Nu mai păzește sabia cea de văpaie ușa Edenului, că minunată stingere s-a făcut văpăii prin lemnul Crucii. Acul morții și biruința iadului s-au alungat, că de față ai stat, Mântuitorul meu, strigând celor din iad: Intrați iarăși în Rai.

Apoi:

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Cel ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei dreپți îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Însuți, Doamne, primește și rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă viața noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

Preotul: **D**umnezeule, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

Poporul: **A**min.

Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul

Doamne și Stăpâne al vieții mele, nu-mi da mie spiritul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de domnie, și al grăirii în deșert.

Se face o metanie mare, zicând stihul:

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și
mă miluiește”.**

**Iar spiritul curăției, al umilinței, al
răbdării și al dragostei dăruiește-l mie
robului tău.**

Se face o metanie mare, zicând stihul:

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și
mă miluiește”.**

**Așa, Doamne Împărate, dăruiește-mi mie,
ca să-mi văd greșelile mele, și să nu
osândesc pe fratele meu, că binecuvântat
ești în vecii vecilor. Amin.**

Se face o metanie mare, zicând stihul:

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și
mă miluiește”.**

Apoi:

Se fac 12 metanii mici, zicând la fiecare, stihul:

**“Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul și
mă miluiește”.**

Apoi,

Se face o metanie mare,

și

Rugăciunea Sfântului Vasile cel mare

Preotul: Dumnezeu și Doamne al Puterilor, și a toată făptura ziditorule, care pentru îndurarea milei tale celei neasemănate pe unul născut Fiul tău, pe Domnul nostru Isus Hristos, l-ai trimis spre mântuirea neamului nostru, și prin cinstită Crucea lui înscrisul păcatelor noastre l-ai rupt, și ai biruit întru dânsa stăpâniile și puterile întunericii: însuși, Stăpâne iubitor de oameni, primește și rugăciunile acestea de mulțumire și de cerere, ale noastre ale păcătoșilor, și ne mântuiește pe noi de toată căderea în păcat cea de tot pierzătoare și întunecată, și de toți cei ce caută să ne facă nouă rău, văzuți și nevăzuți dușmani. Pătrunde cu frica ta trupurile noastre, și nu pleca inimile noastre spre cuvinte sau cugete rele; ci cu iubirea ta rănește sufletele noastre: ca spre tine totdeauna căutând, și cu lumina cea de la tine povățuiți fiind, la tine, lumina cea neapropiată și veșnică, privind, neîncetată mărturisire și mulțumire ție să-Ți înălțăm: Tatălui celui fără de început, împreună și unuia născut Fiului tău, și preasfântului, și bunului, și de viață făcătorului Tău Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.

Poporul: Amin

Apolisul
(Dezlegarea mică)

Preotul: Mărire ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ție.

Poporul: Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, **de 3 ori.** — Părinte, binecuvântează.

Preotul: Hristos adevăratul Dumnezeuul nostru, pentru rugăciunile preacuratei Maicii sale, cu mijlocirile cereștilor Puteri fără de trupuri, ale sfântului martir Sabin egipteanul a cărui pomenire facem, și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască, ca un bun și iubitor de oameni.

Poporul: Amin

Preotul: Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

Poporul: Amin.