

16 Mai

**Preacuviosul părinte Teodor sfințitul, ucenicul
Sfântului Pahomie**

ORA A VI-A

Preotul: Binecuvântat este Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

Preotul: Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând, și celor din morminte viață dăruindu-le.

Poporul: Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând, și celor din morminte viață dăruindu-le.

Preotul: Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând,

Poporul: și celor din morminte viață dăruindu-le.

Psalmul 53

Dumnezeule, întru numele Tău, mântuiește-mă,
și întru puterea Ta, mă judecă.

Dumnezeule, ascultă rugăciunea mea,
ia aminte la graiurile gurii mele.

Că străini s-au sculat asupra mea și puternici au
căutat sufletul meu
și nu au pus pe Dumnezeu înaintea lor.

Că iată Dumnezeu îmi ajută mie,
și Domnul este sprijinitorul sufletului meu.

Întoarce-vei cele rele asupra dușmanilor mei;
întru adevărul Tău pierde-i pe dâșii.

De bunăvoie jertfi-voi Ție;
mărturisi-voi numele Tău, Doamne, că este bun,

Că din tot necazul m-ai mântuit:
și asupra dușmanilor mei a privit ochiul meu.

Psalmul 54

Ascultă, Dumnezeule, rugăciunea mea, și nu trece
cu vederea ruga mea;
ia aminte spre mine, și mă auzi.

Mâhnitu-m-am întru îngrijorarea mea
și m-am tulburat de glasul dușmanului
și de strâmtorarea celui păcătos.

Că au abătut asupra mea fărădelege, și cu
urgie m-au dușmănit.

Inima mea s-a tulburat în mine
și frica morții a căzut asupra mea.

Frică și cutremur au venit asupra mea
și m-a acoperit întuneric.

Și am zis: Cine-mi va da mie aripi, ca de
porumbel?

Și voi zbura și mă voi odihni!

Iată, m-am îndepărtat fugind
și am înnoptat în deșert.

Așteptat-am pe Dumnezeu, Cel ce mă mântuiește
de slăbiciunea sufletului, și de vifor.

Cufundă-i Doamne, și împarte limbile lor,
că am văzut fărădelege și răscoală, în cetate.

Ziua și noaptea o va înconjura, pe zidurile ei;
și fărădelege și necaz, în mijlocul ei.

Și n-au lipsit din ulițele ei
cămătărie și viclesug.

Că de m-ar fi ocărât dușmanul, aș fi răbdat;
și cel ce mă urăște, de ar fi grăit cu îngâmfare
asupra mea,
m-aș fi ascuns de Dânsul.

Iar tu, omule, cel întocmai la suflet,
povățuitorul meu și cunoscutul meu,

Care împreună cu mine te-ai îndulcit în mâncări,
în casa lui Dumnezeu am umblat într-un
gând!

Să vină dar moartea peste ei,
și să se coboare în iad de vii.

Că răutăți sunt în lăcașurile lor,
în mijlocul lor.

Eu către Dumnezeu am strigat,
și Domnul m-a ascultat.

Seara, și dimineața, și la amiază, spune-voi și voi
vesti,
și va asculta glasul meu.

Mântui-va, în pace, sufletul meu de cei ce se
apropie de mine,
că în multe au fost cu mine.

Auzi-mă-va Dumnezeu și-i va umili pe ei,
Cel ce este mai înainte de veci,
că nu este pentru ei îndreptare și nu s-au temut de
El.

El Și-a întins mâna pentru a răsplăti,
ei au spurcat făgăduința Lui;
împrăștiatu-s-au deurgia feței Lui și s-au apropiat
inimile lor.

Înmuiatu-s-au cuvintele lor, mai mult decât
untdelemnul,
și acelea sunt săgeți.

Încredințează Domnului grija Ta, și El te va hrăni;
nu va da în veac clătinare celui drept,

Iar Tu, Dumnezeule, îi vei coborî pe dânșii în
groapa putreziciunii;

bărbații vărsători de sânge și vicleni nu-și vor
vedea jumătatea zilelor lor;

Iar eu, Doamne,
întru Tine voi nădăjdui.

Psalmul 90

Cel ce locuiește în ajutorul celui Preaînalt,
sub acoperământul Dumnezeului cerului va
odihni.

Zice-va Domnului: Sprijinitorul meu ești, și
scăparea mea, Dumnezeul meu,

și voi nădăjdui într-însul.
Că El te va mântui din cursa vânătorilor,
și de cuvântul tulburător.
Cu spatele Sale te va umbri, și sub aripile Lui vei
spera;
cu pavăză Te va înconjura adevărul Lui.
Nu te vei teme de frica de noapte,
de săgeata ce zboară ziua,
De lucrul ce umblă întru întuneric,
de întâmplare, și de dracul cel de la amiază.
Cădea-vor dinspre latura ta o mie și zece mii de-a
dreapta ta,
dar de tine nu se va apropia.
Însă cu ochii tăi vei privi
și vei vedea răsplata păcătoșilor.
Că Tu, Doamne, ești nădejdea mea,
pe Cel Preaînalt ai pus scăpare Ție.
Nu vor veni către tine rele
și nenorocire nu se va apropia de cortul tău.
Că îngerilor săi le va porunci pentru tine,
ca să te păzească în toate căile tale.
Pe mâini te vor ridica,
ca nu cumva să împiedici de piatră piciorul tău.
Peste aspidă și vasilisc vei pune piciorul
și vei călca peste leu și peste balaur.
Că întru Mine a nădăjduit, și-l voi mântui,
ocroti-l-voi, că a cunoscut numele Meu.
Striga-va către Mine, și-l voi auzi pe el;
cu dânsul sunt în necaz

și-l voi scoate pe el și-l voi preamări.

Cu lungime de zile îl voi umple
și-i voi arăta lui mântuirea Mea.

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeule.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeule.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ție
Dumnezeului nostru, mărire ție.

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Troparul sfântului, glas 1

Locuitor al deșertului și înger în trup și făcător de minuni te-ai arătat, purtătorule de Dumnezeu, Părintele nostru Teodor; cu postul, cu privegherea, cu rugăciunea, cerești daruri luând, vindeci pe cei bolnavi și sufletele celor ce aleargă la tine cu credință. Mărire Celui ce ți-a dat ție putere; Mărire Celui ce te-a încununat pe

tine; Mărire Celui ce lucrează prin tine tuturor vindecări.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Al Născătoarei de Dumnezeu

Neavând îndrăznire, pentru păcatele noastre cele multe, tu, pe cel ce s-a născut din tine, roagă-l, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că mult poate rugăciunea Mamei spre împlânzirea Stăpânului. Nu trece cu vederea rugăciunile păcătoșilor, Preacurată; că milostiv este și poate să mântuiască, cel ce bine a voit și cu trupul a pătimi pentru noi.

Apoi:

Degrabă să ne întâmpine pe noi îndurările tale, Doamne, că am sărăcit foarte. Ajută-ne nouă, Dumnezeule, Mântuitorul nostru, pentru gloria numelui tău. Doamne mântuiește-ne pe noi, și ne curățește de păcatele noastre, pentru numele tău.

Poporul: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. (de trei ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. (*de trei ori*)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vină împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Preotul: Că a ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Spirit, acum și pururea și în vecii vecilor.

Poporul: Amin

Condac, glas 6

Cu credință venind la fântână samarineanca, Te-a văzut pe Tine, apa înțelepciunii, din care bând din destul, cea în veci vrednică de laudă a moștenit împărăția cea de sus!

Apoi:

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Cel ce în tot timpul și în toată ora, în cer și pe pământ ești închinat și preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive și mult îndurate; care pe cei drepti îi iubești și pe cei păcătoși îi miluiești, cel ce pe toți chemi la mântuire cu făgăduința bunătăților tale ce vor să fie. Însuți, Doamne, primește și rugăciunile noastre în ora aceasta și îndreaptă viața noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfințește, trupurile le curățește, judecățile le îndreaptă, gândurile le curățește și ne mântuiește de tot necazul, de rele și de durere. Ocolește-ne cu sfinții tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziți și povățuiți să ajungem la unitatea credinței și la cunoștința măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat ești în vecii vecilor. **Amin.**

Doamne, îndură-te spre noi. (de 3 ori)

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit,

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce ești mai onorată decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai

născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

Preotul: Dumnezeule, îndură-te spre noi și ne binecuvântează; luminează fața ta peste noi și ne miluiește.

Poporul: Amin.

Rugăciunea Sfântului Vasile cel Mare

Preotul: Dumnezeule și Doamne al Puterilor, și a toată făptura ziditorule, care pentru îndurarea milei tale celei neasemănate pe unul născut Fiul tău, pe Domnul nostru Isus Hristos, l-ai trimis spre mântuirea neamului nostru, și prin cinstită Crucea lui înscrisul păcatelor noastre l-ai rupt, și ai biruit întru dânsa stăpâniile și puterile întunericului: însuși, Stăpâne iubitor de oameni, primește și rugăciunile acestea de mulțumire și de cerere, ale noastre ale păcătoșilor, și ne mântuiește pe noi de toată căderea în păcat cea de tot pierzătoare și întunecată, și de toți cei ce caută să ne facă nouă rău, văzuți și nevăzuți dușmani. Pătrunde cu frica ta trupurile noastre, și nu pleca inimile noastre spre cuvinte sau cugete rele; ci cu iubirea ta rănește sufletele noastre: ca spre tine totdeauna căutând, și cu lumina cea de la tine

povățuiți fiind, la tine, lumina cea neapropiată și veșnică, privind, neîncetată mărturisire și mulțumire ție să-Ți înălțăm: Tatălui celui fără de început, împreună și unuia născut Fiului tău, și preasfântului, și bunului, și de viață făcătorului Tău Spirit, acum și pururea, și în vecii vecilor.

Poporul: Amin

Apolisul

(Dezlegarea mică)

Preotul: Mărire ție, Hristoase Dumnezeu, nădejdea noastră, mărire ție.

Poporul: Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând și celor din morminte viață dăruindu-le.

Doamne, îndură-Te spre noi, de 3 ori. —
Părinte, binecuvântează.

Preotul: Cel ce a înviat din morți, Hristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile preacuratei Maicii Sale și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, fiind și de oameni iubitor.

Poporul: Amin

Preotul: Pentru rugăciunile sfinților Părinților noștri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi.

Poporul: Amin.