29 Octombrie

Cuvioasa martiră Anastasia Romana.
Preacuviosul părinte Avramie.

ORA I

Preotul: **Binecuvântat este Dumnezeul nostru, totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.**

***Poporul*: Amin.**

Preotul: **M**ărire Ţie, Dumnezeul nostru, mărire Ţie. **Î**mpărate ceresc, Mângâietorule, Spirite al adevărului, care pretutindeni eşti, şi toate le împlineşti, tezaurul bunătăţilor şi dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi, şi ne curăţeşte de toată întinarea, şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Poporul*: S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. ***(de trei ori)

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă

fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

***Preotul*: C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min. **D**oamne îndură-te spre noi. **(*de 3 ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Însuşi Hristos, Împăratul şi Dumnezeul nostru.

Psalmul 5

Graiurile mele ascultă-le, Doamne,
înţelege strigarea mea.

Ia aminte la glasul rugăciunii mele, împăratul meu şi Dumnezeul meu;
căci către Tine mă voi ruga, Doamne.

Dis-de dimineaţa vei auzi glasul meu,
dimineaţa voi sta înaintea Ta, şi voi vedea.

Că Dumnezeul, care nu voieşte fărădelegea, Tu eşti,
nu va locui lângă Tine făcătorul de rele,

Nici vor petrece călcătorii de lege în preajma ochilor Tăi.
Urât-ai, Doamne, pe toţi, cei ce lucrează fărădelegea.

Pierde-vei pe toţi, cei ce grăiesc minciuna;
pe ucigaş şi pe viclean îl urăşte Domnul.

Iar eu, întru mulţimea milei Tale, intra-voi în casa Ta,
mă voi închina spre sfânt lăcaşul Tău, întru frica Ta.

Doamne, povăţuieşte-mă întru dreptatea Ta,

din pricina duşmanilor mei, îndreptează înaintea Ta, calea mea!

Căci nu este în gura lor adevăr,
inima lor este pustie;

Groapă deschisă gura lor,
cu limbile lor au grăit vicleşuguri.

Judecă-i, Dumnezeule;
cadă din uneltirile lor;

Pentru mulţimea nelegiuirilor lor, leapădă-i,
că împotriva Ta s-au sculat, Doamne.

Şi să se veselească toţi cei ce nădăjduiesc întru Tine;
în veac se vor bucura, şi vei locui într-înşii.

Şi se vor lăuda întru Tine toţi cei ce iubesc numele Tău,
că Tu vei binecuvânta pe cel drept.

Doamne, ca şi cu o pavăză a bunei voiri,
ne-ai încununat pe noi.

Psalmul 89

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă,
în neam şi neam.

Mai înainte de a se fi făcut munţii şi de a se fi zidit pământul şi lumea,
şi, din veac, şi până în veac, Tu eşti.

Nu întoarce pe om întru nimicire,
şi ai zis: Reîntoarceţi-vă fii ai oamenilor.

Că o mie de ani înaintea ochilor Tăi, Doamne,
ca ziua de ieri, care a trecut, şi, ca o strajă în noapte.

Deşertăciunile lor, ani vor fi,
dimineaţa, ca iarba va trece.

Dimineaţa va înflori şi va trece, de cu seară se va tăia,
se va veşteji şi se va usca.

Că ne-am sfârşit întru urgia Ta,
şi întru mânia Ta ne-am cutremurat.

Pus-ai fărădelegile noastre înaintea Ta,
veacul nostru, în lumina feţei Tale.

Că toate zilele noastre au apus,
şi întru urgia Ta ne-am sfârşit.

Anii noştri, ca o pânză de păianjen s-au socotit,
zilele anilor noştri într-înşii şaptezeci de ani,

Iară de vor fi în puteri, optzeci de ani,
şi, ce este peste aceştia: osteneală şi necaz.

Că a venit linişte asupra noastră,
şi ne vom îndrepta.

Cine cunoaşte puterea urgiei Tale,
şi pentru frica Ta, mânia Ta să o măsoare?

Dreapta Ta în aşa chip arată-mi-o mie,
şi, pe cei învăţaţi la inimă, în înţelepciune.

Întoarce-Te, Doamne; până când?
şi fii milostiv cu robii Tăi.

Umplutu-ne-am dimineaţa de mila Ta, Doamne,

şi ne-am bucurat, şi ne-am veselit în toate zilele noastre;

Veselitu-ne-am, pentru zilele, în care ne-ai umilit, pentru anii, în care am văzut rele.

Şi caută spre robii Tăi, şi spre lucrurile Tale, şi povăţuieşte pe fiii lor.

Şi să fie strălucirea Domnului Dumnezeului nostru peste noi şi lucrul mâinilor noastre îl îndreptează.

Psalmul 100

Milă şi judecată voi cânta, Ţie, Doamne. Cânta-voi în psaltire,

Şi voi lua aminte la calea fără prihană. Când oare vei veni la mine?

Umblat-am întru nerăutatea inimii mele, în mijlocul casei mele.

N-am pus înaintea ochilor mei lucru fărădelege; pe cei ce făceau călcări de lege i-am urât.

Nu s-a însoţit cu mine inimă îndărătnică; pe cel rău, care se abate de la mine, nu l-am cunoscut.

Pe cel ce clevetea într-ascuns pe vecinul său, pe acela l-am alungat afară.

Cu cel îngâmfat cu ochiul, şi cu cel nesăţios la inimă, cu acela n-am mâncat împreună.

Ochii mei, peste credincioşii pământului, ca să şadă împreună cu mine.
Cel ce umblă în cale fără prihană, acela-mi slujeşte mie.

Nu va locui în mijlocul casei mele, cel ce este trufaş;
cel ce grăieşte neadevăruri, nu este drept înaintea ochilor mei.

În dimineţi am ucis pe toţi păcătoşii pământului,
ca să pustiesc din cetatea Domnului pe toţi cei ce lucrează fărădelegea.

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeule.
Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeule.
Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeului nostru, mărire ţie.

Doamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

Troparul cuvioasei martire, glas 4

Mieluşeaua Ta, Isuse, Anastasia, cu glas mare strigă: Pe Tine, Mirele meu, Te iubesc, pe Tine

căutându-Te, mă chinuiesc şi împreună mă răstignesc, şi împreună mă înmormântez cu Botezul Tău; şi pătimesc pentru Tine, ca să împărăţesc împreună cu Tine; şi mor pentru Tine, ca să şi viez pentru Tine; ci, ca o jertfă neprihănită, primeşte pe ceea ce cu iubire se jertfeşte Ţie. Pentru rugăciunile ei, ca un milostiv, mântuieşte sufletele noastre.

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Troparul Cuviosului, glas 8

Întru tine, Părinte, cu adevărat s-a mântuit cel după chip; că, luând Crucea, ai urmat lui Hristos; şi, astfel, ai învăţat să dispreţuieşti trupul, căci este trecător; şi să porţi grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta, cu îngerii împreună, se bucură, Cuvioase Avramie, spiritul tău.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Al Născătoarei de Dumnezeu

Cum te vom numi, ceea ce eşti cu dar dăruită? Cer, că ai răsărit pe soarele dreptăţii? Rai, că ai odrăslit floarea nestricăciunii? Fecioară, că ai rămas nestricată? Maică curată, că ai avut în

sfintele tale braţe Fiu, pe Dumnezeul tuturor? Pe acela roagă-l, să mântuiască sufletele noastre.

Apoi:

Paşii mei îndreptează-i după cuvântul tău, şi să nu mă stăpânească toată fărădelegea, — *de 2 ori*.

Mântuieşte-mă de clevetirea oamenilor, şi voi păzi poruncile tale. — *de 2 ori*.

Faţa ta arat-o robului tău şi mă învaţă îndreptările tale. — *de 2 ori*.

Să se umple gura mea de lauda ta, Doamne, ca să laud gloria ta, toată ziua mare-cuviinţa ta, — *de 3 ori*.

***Poporul*: S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

Preotul: **C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min

Canonul Cuvioasei, glas 3

Cu apele fecioriei curăţindu-te, cuvioasă, cu sângele martiriului încununându-te Anastasie, dai celor ce sunt în nevoi vindecări de boli şi mântuire celor ce se apropie către tine din inimă; că tărie ţi-a dat ţie Hristos Mirele tău. Cel ce izvorăşte har totdeauna curgător.

Apoi:

Doamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

Cel ce în tot timpul şi în toată ora, în cer şi pe pământ eşti închinat şi preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive şi mult îndurate; care pe cei drepţi îi iubeşti şi pe cei păcătoşi îi miluieşti, cel ce pe toţi chemi la mântuire cu făgăduinţa bunătăţilor tale ce vor să fie. Însuţi, Doamne, primeşte şi rugăciunile noastre în ora aceasta şi îndreaptă viaţa noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfinţeşte, trupurile le curăţeşte, judecăţile le îndreaptă, gândurile le curăţeşte şi ne mântuieşte de tot necazul, de rele şi de durere. Ocoleşte-ne cu sfinţii tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziţi şi povăţuiţi să ajungem la unitatea credinţei şi la cunoştinţa măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat eşti în vecii vecilor. **A**min.

Doamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce eşti mai onorată decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

Preotul: **D**umnezeule, îndură-te spre noi şi ne binecuvântează; luminează faţa ta peste noi şi ne miluieşte.

Poporul: **A**min.

Preotul: **H**ristoase, lumina cea adevărată, care luminează şi sfinţeşte pe tot omul, ce vine în lume: să se însemneze peste noi lumina feţei tale, ca într-însa să vedem lumina cea neapropiată; şi îndreptează paşii noştri spre lucrarea poruncilor tale, pentru rugăciunile preacuratei Maicii tale, şi ale tuturor Sfinţilor tăi.

Poporul: **A**min

Apolisul

(Dezlegarea mică)

Preotul: **M**ărire ţie, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ţie.

Poporul: **M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, ***de 3 ori.*** — **P**ărinte, binecuvântează.

***Preotul*: Hristos**, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile preacuratei Maicii Sale, ale sfinţilor măriţi şi întru tot lăudaţi Apostoli, ale cuvioasei martire Anastasia Romana şi ale cuviosului părinte Avramie a căror pomenire o facem şi ale tuturor Sfinţilor, să ne miluiască şi să ne mântuiască pe noi, fiind bun şi iubitor de oameni.

***Poporul*: Amin**

***Preotul*: Pentru** rugăciunile sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne şi ne mântuieşte pe noi.

***Poporul*: Amin**.