29 Octombrie

Cuvioasa martiră Anastasia Romana.
Preacuviosul părinte Avramie.

ORA A III-A

Preotul: **Binecuvântat este Dumnezeul nostru, totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.**

***Poporul*: Amin.**

Preotul: **M**ărire Ţie, Dumnezeul nostru, mărire Ţie. **Î**mpărate ceresc, Mângâietorule, Spirite al adevărului, care pretutindeni eşti, şi toate le împlineşti, tezaurul bunătăţilor şi dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi, şi ne curăţeşte de toată întinarea, şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Poporul*: S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. ***(de trei ori)

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă

fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

***Preotul*: C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min. **D**oamne îndură-te spre noi. **(*de 3 ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Însuşi Hristos, Împăratul şi Dumnezeul nostru.

Psalmul 16

Auzi, Doamne, dreptatea mea, ia aminte cererea mea: ascultă rugăciunea mea, care nu se înalţă din buze viclene.

De la faţa Ta judecata mea să iasă,
ochii mei să vadă cele drepte.

Cercetat-ai inima mea, noaptea ai cercetat-o;
prin foc m-ai trecut, dar nu s-a aflat întru mine nedreptate.

Ca să nu grăiască gura mea lucrurile oamenilor,
pentru cuvintele buzelor Tale eu am păzit căi aspre.

Îndreaptă picioarele mele în cărările Tale,
ca să nu şovăie paşii mei.

Eu am strigat, căci m-ai auzit Dumnezeule;
pleacă urechea Ta spre mine şi ascultă cuvintele mele.

Minunate arată milele Tale,
Cel ce mântuieşti pe cei ce nădăjduiesc în Tine.

De cei ce stau împotriva dreptei Tale.

Păzeşte-mă, Doamne, ca pe lumina ochilor;
sub acoperământul aripilor Tale mă vei acoperi.

De la faţa necredincioşilor care mă necăjesc pe mine; Duşmanii mei sufletul l-au cuprins;

Cu grăsime inima lor şi-au încuiat, gura lor a grăit cu mândrie.

Aruncându-mă afară acum m-au înconjurat, ochii lor şi-au aţintit ca să mă plece la pământ.

Apucatu-m-au ca un leu gata de pradă,
ca un pui de leu ce locuieşte în ascunzişuri.

Scoală-Te, Doamne, întâmpină-i pe ei şi împiedică-i!
Mântuieşte sufletul meu de cei necredincioşi, cu sabia Ta.

Doamne, scoţându-i de pe pământ, Fă-i să nu fie una în viaţa lor, căci s-a umplut pântecele lor de bunătăţile Tale;

Săturatu-s-au fiii lor
şi au lăsat rămăşiţele pruncilor.

Iar eu întru dreptate mă voi arăta feţei Tale,
sătura-mă-voi când se va arăta mie gloria Ta.

Psalmul 24

Către Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu, Dumnezeul meu, întru Tine am nădăjduit, să nu fiu ruşinat în veac, nici să râdă de mine vrăjmaşii mei.

Pentru că toţi cei ce Te aşteaptă pe Tine nu se vor ruşina; să se ruşineze toţi cei ce fac fărădelegi în zadar.

Căile Tale, Doamne, arată-mi, şi cărările Tale mă învaţă.

Povăţuieşte-mă spre adevărul Tău şi mă învaţă,
că Tu eşti Dumnezeu, Mântuitorul meu,
şi pe Tine Te-am aşteptat toată ziua.

Adu-ţi aminte de îndurările şi milele Tale, Doamne, că din veac sunt.

Păcatele tinereţilor mele şi ale neştiinţei mele nu le pomeni.

După mila Ta pomeneşte-mă Tu, pentru bunătatea Ta, Doamne.

Bun şi drept este Domnul, pentru aceasta lege va pune celor ce greşesc în cale.

Povăţui-va pe cei blânzi la judecată,
învăţa-va pe cei blânzi căile Sale.

Toate căile Domnului sunt milă şi adevăr
pentru cei ce caută aşezământul Lui şi mărturiile Lui.

Pentru numele Tău, Doamne, iartă păcatul meu că mult este.

Cine este omul cel ce se teme de Domnul?
Lege va pune lui în calea pe care a ales-o.

Sufletul lui întru bunătăţi se va sălăşlui
şi seminţia lui va moşteni pământul.

Domnul este întărirea celor ce se tem de El,
aşezământul Lui îl va arăta lor.

Ochii mei sunt pururea spre Domnul
că El va scoate din cursă picioarele mele.

Cată spre mine şi mă miluieşte,
că părăsit şi sărac sunt eu.

Necazurile inimii mele s-au înmulţit;
din nevoile mele scoate-mă.

Vezi smerenia mea şi osteneala mea
şi-mi iartă toate păcatele mele.

Vezi pe vrăjmaşii mei că s-au înmulţit
şi cu ură nedreaptă m-au urât.

Păzeşte sufletul meu şi mă mântuieşte,
ca să nu mă ruşinez că am nădăjduit în Tine.

Cei fără răutate şi cei drepţi s-au alipit de mine,
că Te-am aşteptat, Doamne.

Răscumpără, Dumnezeule, pe Israel
din toate necazurile lui.

Psalmul 50

Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta, şi după mulţimea îndurărilor Tale, şterge fărădelegea mea.

Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea
şi de păcatul meu curăţeşte-mă.

Că fărădelegea mea eu o cunosc
şi păcatul meu înaintea mea este pururea.

Ţie unuia am greşit
şi ce este rău înaintea Ta am făcut,

Ca să te arăţi drept întru cuvintele Tale
şi biruitor să ieşi când te vor judeca.

Că iată întru fărădelegi am fost conceput
şi în păcate m-a născut maica mea.

Că iată adevărul ai iubit;

cele nearătate şi cele ascunse ale înţelepciunii Tale,
le-ai arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop şi mă voi curăţi;
spăla-mă-vei şi mai mult decât zăpada mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie şi veselie;
bucura-se-vor oasele mele cele umilite.

Întoarce faţa Ta de la păcatele mele
şi toate fărădelegile mele şterge-le.

Inimă curată zideşte intru mine, Dumnezeule
şi Spirit drept înnoieşte întru cele dinlăuntru ale mele.

Nu mă lepăda de la faţa Ta
şi Spiritul Tău cel sfânt nu-l lua de la mine.

Dă-mi iarăşi bucuria mântuirii Tale
şi cu Spirit stăpânitor mă întăreşte.

Învăţa-voi pe cei fără de lege căile Tale
şi cei păcătoşi la Tine se vor întoarce.

Mântuieşte-mă de sângiuri, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele;
bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

Doamne, buzele mele vei deschide
şi gura mea va vesti lauda Ta.

Că de ai fi voit jertfă, ţi-aş fi adus;
arderile de tot nu le vei binevoi.

Jertfa lui Dumnezeu: spirit umilit;
inima înfrântă şi smerită Dumnezeu nu o va urgisi.

Bine fă, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului,
şi să se zidească zidurile Ierusalimului.

Atunci bineplăcute-Ţi vor fi jertfa dreptăţii,
prinosul şi arderile de tot;
atunci vor aduce pe altarul Tău viţei.

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeule.
Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeule.
Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeului nostru, mărire ţie.

Doamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

Troparul cuvioasei martire, glas 4

Mieluşeaua Ta, Isuse, Anastasia, cu glas mare strigă: Pe Tine, Mirele meu, Te iubesc, pe Tine

căutându-Te, mă chinuiesc şi împreună mă răstignesc, şi împreună mă înmormântez cu Botezul Tău; şi pătimesc pentru Tine, ca să împărăţesc împreună cu Tine; şi mor pentru Tine, ca să şi viez pentru Tine; ci, ca o jertfă neprihănită, primeşte pe ceea ce cu iubire se jertfeşte Ţie. Pentru rugăciunile ei, ca un milostiv, mântuieşte sufletele noastre.

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Troparul Cuviosului, glas 8

Întru tine, Părinte, cu adevărat s-a mântuit cel după chip; că, luând Crucea, ai urmat lui Hristos; şi, astfel, ai învăţat să dispreţuieşti trupul, căci este trecător; şi să porţi grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta, cu îngerii împreună, se bucură, Cuvioase Avramie, spiritul tău.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Al Născătoarei de Dumnezeu

Născătoare de Dumnezeu, tu eşti viţa cea adevărată, care ai odrăslit rodul vieţii. Ţie ne rugăm, Doamnă: cu Apostolii şi cu toţi Sfinţii, roagă-te, să se miluiască sufletele noastre.

Apoi:

Domnul Dumnezeu să fie binecuvântat, binecuvântat să fie Domnul în toate zilele. Să sporească nouă Dumnezeul mântuirilor noastre, Dumnezeul nostru, Dumnezeul care mântuieşte.

***Poporul*: S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

Preotul: **C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min

Canonul Cuvioasei, glas 3

Cu apele fecioriei curăţindu-te, cuvioasă, cu sângele martiriului încununându-te Anastasie, dai celor ce sunt în nevoi vindecări de boli şi mântuire celor ce se apropie către tine din inimă; că tărie ţi-a dat ţie Hristos Mirele tău. Cel ce izvorăşte har totdeauna curgător.

Apoi:

Doamne, îndură-te spre noi. **(*de 3 ori*)**

Cel ce în tot timpul şi în toată ora, în cer şi pe pământ eşti închinat şi preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive şi mult îndurate; care pe cei drepţi îi iubeşti şi pe cei păcătoşi îi miluieşti, cel ce pe toţi chemi la mântuire cu făgăduinţa bunătăţilor tale ce vor să fie. Însuţi, Doamne, primeşte şi rugăciunile noastre în ora aceasta şi îndreaptă viaţa noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfinţeşte, trupurile le curăţeşte, judecăţile le îndreaptă, gândurile le curăţeşte şi ne mântuieşte de tot necazul, de rele şi de durere. Ocoleşte-ne cu sfinţii tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziţi şi povăţuiţi să ajungem la unitatea credinţei şi la

cunoştinţa măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat eşti în vecii vecilor. **A**min.

Doamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce eşti mai onorată decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

Preotul: **D**umnezeule, îndură-te spre noi şi ne binecuvântează; luminează faţa ta peste noi şi ne miluieşte.

Poporul: **A**min.

Rugăciunea Sfântului Mardarie

Preotul: **S**tăpâne Dumnezeule, Părinte atotputernice, Doamne Fiule Unule Născut Isuse Hristoase şi Spirite Sfinte, o Dumnezeire, o Putere, miluieşte-mă pe mine păcătosul, şi cu judecăţile pe care le ştii, mântuieşte-mă pe mine nevrednicul robul tău, că binecuvântat eşti în vecii vecilor.

***Poporul*: Amin**

Apolisul

(Dezlegarea mică)

Preotul: **M**ărire ţie, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ţie.

Poporul: **M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, ***de 3 ori.*** — **P**ărinte, binecuvântează.

***Preotul*: H**ristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile preacuratei Maicii Sale, ale sfinţilor măriţi şi întru tot lăudaţi Apostoli, ale cuvioasei martire Anastasia Romana şi ale cuviosului părinte Avramie a căror pomenire o facem şi ale tuturor Sfinţilor, să ne miluiască şi să ne mântuiască pe noi, fiind bun şi iubitor de oameni.

***Poporul*: A**min

Preotul: **P**entru rugăciunile sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne şi ne mântuieşte pe noi.

***Poporul*: A**min.