29 Octombrie

Cuvioasa martiră Anastasia Romana.
Preacuviosul părinte Avramie.

ORA A VI-A

Preotul: **Binecuvântat este Dumnezeul nostru, totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.**

***Poporul*: Amin.**

Preotul: **M**ărire Ţie, Dumnezeul nostru, mărire Ţie. **Î**mpărate ceresc, Mângâietorule, Spirite al adevărului, care pretutindeni eşti, şi toate le împlineşti, tezaurul bunătăţilor şi dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi, şi ne curăţeşte de toată întinarea, şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Poporul*: S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. ***(de trei ori)

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă

fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

***Preotul*: C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min. **D**oamne îndură-te spre noi. **(*de 3 ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Însuşi Hristos, Împăratul şi Dumnezeul nostru.

Psalmul 53

Dumnezeule, întru numele Tău, mântuieşte-mă,
şi întru puterea Ta, mă judecă.

Dumnezeule, ascultă rugăciunea mea,
ia aminte la graiurile gurii mele.

Că străini s-au sculat asupra mea şi puternici au căutat sufletul meu
şi nu au pus pe Dumnezeu înaintea lor.

Că iată Dumnezeu îmi ajută mie,
şi Domnul este sprijinitorul sufletului meu.

Întoarce-vei cele rele asupra duşmanilor mei;
întru adevărul Tău pierde-i pe dânşii.

De bunăvoie jertfi-voi Ţie;
mărturisi-voi numele Tău, Doamne, că este bun,

Că din tot necazul m-ai mântuit:
şi asupra duşmanilor mei a privit ochiul meu.

Psalmul 54

Ascultă, Dumnezeule, rugăciunea mea, şi nu trece cu vederea ruga mea;
ia aminte spre mine, şi mă auzi.

Mâhnitu-m-am întru îngrijorarea mea
şi m-am tulburat de glasul duşmanului
şi de strâmtorarea celui păcătos.

Că au abătut asupra mea fărădelege, şi cu
urgie m-au duşmănit.

Inima mea s-a tulburat în mine
şi frica morţii a căzut asupra mea.

Frică şi cutremur au venit asupra mea
şi m-a acoperit întuneric.

Şi am zis: Cine-mi va da mie aripi, ca de
porumbel?
Şi voi zbura şi mă voi odihni!

Iată, m-am îndepărtat fugind
şi am înnoptat în deşert.

Aşteptat-am pe Dumnezeu, Cel ce mă mântuieşte
de slăbiciunea sufletului, şi de vifor.

Cufundă-i Doamne, şi împarte limbile lor,
că am văzut fărădelege şi răscoală, în cetate.

Ziua şi noaptea o va înconjura, pe zidurile ei;
şi fărădelege şi necaz, în mijlocul ei.

Şi n-au lipsit din uliţele ei
cămătărie şi vicleşug.

Că de m-ar fi ocărât duşmanul, aş fi răbdat;
şi cel ce mă urăşte, de ar fi grăit cu îngâmfare
asupra mea,
m-aş fi ascuns de Dânsul.

Iar tu, omule, cel întocmai la suflet,
povăţuitorul meu şi cunoscutul meu,

Care împreună cu mine te-ai îndulcit în mâncări,

în casa lui Dumnezeu am umblat într-un gând!

Să vină dar moartea peste ei,
şi să se coboare în iad de vii.

Că răutăţi sunt în lăcaşurile lor,
în mijlocul lor.

Eu către Dumnezeu am strigat,
şi Domnul m-a ascultat.

Seara, şi dimineaţa, şi la amiază, spune-voi şi voi vesti,
şi va asculta glasul meu.

Mântui-va, în pace, sufletul meu de cei ce se apropie de mine,
că în multe au fost cu mine.

Auzi-mă-va Dumnezeu şi-i va umili pe ei,
Cel ce este mai înainte de veci,
că nu este pentru ei îndreptare şi nu s-au temut de El.

El Şi-a întins mâna pentru a răsplăti,
ei au spurcat făgăduinţa Lui;
împrăştiatu-s-au de urgia feţei Lui şi s-au apropiat inimile lor.

Înmuiatu-s-au cuvintele lor, mai mult decât untdelemnul,
şi acelea sunt săgeţi.

Încredinţează Domnului grija Ta, şi El te va hrăni;
nu va da în veac clătinare celui drept,

Iar Tu, Dumnezeule, îi vei coborî pe dânşii în groapa putreziciunii;

bărbaţii vărsători de sânge şi vicleni nu-şi vor vedea jumătatea zilelor lor;

Iar eu, Doamne,
întru Tine voi nădăjdui.

Psalmul 90

Cel ce locuieşte în ajutorul celui Preaînalt,
sub acoperământul Dumnezeului cerului va odihni.

Zice-va Domnului: Sprijinitorul meu eşti, şi scăparea mea, Dumnezeul meu,
şi voi nădăjdui într-însul.

Că El te va mântui din cursa vânătorilor,
şi de cuvântul tulburător.

Cu spatele Sale te va umbri, şi sub aripile Lui vei spera;
cu pavăză Te va înconjura adevărul Lui.

Nu te vei teme de frica de noapte,
de săgeata ce zboară ziua,

De lucrul ce umblă întru întuneric,
de întâmplare, şi de dracul cel de la amiază.

Cădea-vor dinspre latura ta o mie şi zece mii de-a dreapta ta,
dar de tine nu se va apropia.

Însă cu ochii tăi vei privi
şi vei vedea răsplata păcătoşilor.

Că Tu, Doamne, eşti nădejdea mea,
pe Cel Preaînalt ai pus scăpare Ţie.

Nu vor veni către tine rele
şi nenorocire nu se va apropia de cortul tău.

Că îngerilor săi le va porunci pentru tine,
ca să te păzească în toate căile tale.

Pe mâini te vor ridica,
ca nu cumva să împiedici de piatră piciorul tău.

Peste aspidă şi vasilisc vei pune piciorul
şi vei călca peste leu şi peste balaur.

Că întru Mine a nădăjduit, şi-l voi mântui,
ocroti-l-voi, că a cunoscut numele Meu.

Striga-va către Mine, şi-l voi auzi pe el;
cu dânsul sunt în necaz
şi-l voi scoate pe el şi-l voi preamări.

Cu lungime de zile îl voi umple
şi-i voi arăta lui mântuirea Mea.

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeule.
Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeule.
Aliluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeului nostru, mărire ţie.

Doamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

Troparul cuvioasei martire, glas 4

Mieluşeaua Ta, Isuse, Anastasia, cu glas mare strigă: Pe Tine, Mirele meu, Te iubesc, pe Tine căutându-Te, mă chinuiesc şi împreună mă răstignesc, şi împreună mă înmormântez cu Botezul Tău; şi pătimesc pentru Tine, ca să împărăţesc împreună cu Tine; şi mor pentru Tine, ca să şi viez pentru Tine; ci, ca o jertfă neprihănită, primeşte pe ceea ce cu iubire se jertfeşte Ţie. Pentru rugăciunile ei, ca un milostiv, mântuieşte sufletele noastre.

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Troparul Cuviosului, glas 8

Întru tine, Părinte, cu adevărat s-a mântuit cel după chip; că, luând Crucea, ai urmat lui Hristos; şi, astfel, ai învăţat să dispreţuieşti trupul, căci este trecător; şi să porţi grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta, cu îngerii împreună, se bucură, Cuvioase Avramie, spiritul tău.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Al Născătoarei de Dumnezeu

Neavând îndrăznire, pentru păcatele noastre cele multe, tu, pe cel ce s-a născut din tine, roagă-l, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că mult poate rugăciunea Mamei spre îmblânzirea Stăpânului. Nu trece cu vederea rugăciunile păcătoşilor, Preacurată; că milostiv este şi poate să mântuiască, cel ce bine a voit şi cu trupul a pătimi pentru noi.

Apoi:

Degrabă să ne întâmpine pe noi îndurările tale, Doamne, că am sărăcit foarte. Ajută-ne nouă, Dumnezeule, Mântuitorul nostru, pentru gloria numelui tău. Doamne mântuieşte-ne pe noi, şi ne curăţeşte de păcatele noastre, pentru numele tău.

***Poporul*: S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

Preotul: **C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min

Canonul Cuvioasei, glas 3

Cu apele fecioriei curăţindu-te, cuvioasă, cu sângele martiriului încununându-te Anastasie, dai celor ce sunt în nevoi vindecări de boli şi mântuire celor ce se apropie către tine din inimă; că tărie ţi-a dat ţie Hristos Mirele tău. Cel ce izvorăşte har totdeauna curgător.

Apoi:

Doamne, îndură-te spre noi. **(*de 3 ori*)**

Cel ce în tot timpul şi în toată ora, în cer şi pe pământ eşti închinat şi preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive şi mult îndurate; care pe cei drepţi îi iubeşti şi pe

cei păcătoşi îi miluieşti, cel ce pe toţi chemi la mântuire cu făgăduinţa bunătăţilor tale ce vor să fie. Însuţi, Doamne, primeşte şi rugăciunile noastre în ora aceasta şi îndreaptă viaţa noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfinţeşte, trupurile le curăţeşte, judecăţile le îndreaptă, gândurile le curăţeşte şi ne mântuieşte de tot necazul, de rele şi de durere. Ocoleşte-ne cu sfinţii tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziţi şi povăţuiţi să ajungem la unitatea credinţei şi la cunoştinţa măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat eşti în vecii vecilor. **A**min.

Doamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce eşti mai onorată decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

Preotul: **D**umnezeule, îndură-te spre noi şi ne binecuvântează; luminează faţa ta peste noi şi ne miluieşte.

Poporul: **A**min.

Rugăciunea Sfântului Vasile cel Mare

Preotul: Dumnezeule şi Doamne al Puterilor, şi a toată făptura ziditorule, care pentru îndurarea milei tale celei neasemănate pe unul născut Fiul tău, pe Domnul nostru Isus Hristos, l-ai trimis spre mântuirea neamului nostru, şi prin cinstită Crucea lui înscrisul păcatelor noastre l-ai rupt, şi ai biruit întru dânsa stăpâniile şi puterile întunericului: însuţi, Stăpâne iubitor de oameni, primeşte şi rugăciunile acestea de mulţumire şi de cerere, ale noastre ale păcătoşilor, şi ne mântuieşte pe noi de toată căderea în păcat cea de tot pierzătoare şi întunecată, şi de toţi cei ce caută să ne facă nouă rău, văzuţi şi nevăzuţi duşmani. Pătrunde cu frica ta trupurile noastre, şi nu pleca inimile noastre spre cuvinte sau cugete rele; ci cu iubirea ta răneşte sufletele noastre: ca spre tine totdeauna căutând, şi cu lumina cea de la tine povăţuiţi fiind, la tine, lumina cea neapropiată şi veşnică, privind, neîncetată mărturisire şi mulţumire ţie să-Ţi înălţăm: Tatălui celui fără de început, împreună şi unuia născut Fiului tău, şi preasfântului, şi bunului, şi de viaţă făcătorului Tău Spirit, acum şi pururea, şi în vecii vecilor.

***Poporul*: Amin**

Apolisul

(Dezlegarea mică)

Preotul: **M**ărire ţie, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ţie.

Poporul: **M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Doamne, îndură-Te spre noi, ***de 3 ori.*** — **P**ărinte, binecuvântează.

***Preotul*: H**ristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile preacuratei Maicii Sale, ale sfinţilor măriţi şi întru tot lăudaţi Apostoli, ale cuvioasei martire Anastasia Romana şi ale cuviosului părinte Avramie a căror pomenire o facem şi ale tuturor Sfinţilor, să ne miluiască şi să ne mântuiască pe noi, fiind bun şi iubitor de oameni.

***Poporul*: A**min

Preotul: **P**entru rugăciunile sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne şi ne mântuieşte pe noi.

***Poporul*: A**min.