# 18 Noiembrie

**Sfinţii martiri Platon şi Roman**

***Aliluia***

# ORA I şi MIEZORA OREI I

***Preotul:*** **Binecuvântat este Dumnezeul nostru, totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.**

***Poporul*: Amin.**

***Preotul:*** **M**ărire Ţie, Dumnezeul nostru, mărire Ţie. **Î**mpărate ceresc, Mângâietorule, Spirite al adevărului, care pretutindeni eşti, şi toate le împlineşti, tezaurul bunătăţilor şi dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi, şi ne curăţeşte de toată întinarea, şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

***Poporul*: S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. ***(de trei ori)***

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

**D**oamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**T**atăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

***Preotul***: **C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min. **D**oamne îndură-te spre noi. **(*de 3 ori*)**

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**V**eniţi să ne închinăm şi să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

**V**eniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

**V**eniţi să ne închinăm şi să cădem la Însuşi Hristos, Împăratul şi Dumnezeul nostru.

## Psalmul 5

**G**raiurile mele ascultă-le, Doamne,
înţelege strigarea mea.

Ia aminte la glasul rugăciunii mele, împăratul meu şi Dumnezeul meu;
căci către Tine mă voi ruga, Doamne.

Dis-de dimineaţa vei auzi glasul meu,
dimineaţa voi sta înaintea Ta, şi voi vedea.

Că Dumnezeul, care nu voieşte fărădelegea, Tu eşti,
nu va locui lângă Tine făcătorul de rele,

Nici vor petrece călcătorii de lege în preajma ochilor Tăi.
Urât-ai, Doamne, pe toţi, cei ce lucrează fărădelegea.

Pierde-vei pe toţi, cei ce grăiesc minciuna;
pe ucigaş şi pe viclean îl urăşte Domnul.

Iar eu, întru mulţimea milei Tale, intra-voi în casa Ta,
mă voi închina spre sfânt lăcaşul Tău, întru frica Ta.

Doamne, povăţuieşte-mă întru dreptatea Ta,

din pricina duşmanilor mei, îndreptează înaintea Ta, calea mea!

Căci nu este în gura lor adevăr,
inima lor este pustie;

Groapă deschisă gura lor,
cu limbile lor au grăit vicleşuguri.

Judecă-i, Dumnezeule;
cadă din uneltirile lor;

Pentru mulţimea nelegiuirilor lor, leapădă-i,
că împotriva Ta s-au sculat, Doamne.

Şi să se veselească toţi cei ce nădăjduiesc întru Tine;
în veac se vor bucura, şi vei locui într-înşii.

Şi se vor lăuda întru Tine toţi cei ce iubesc numele Tău,
că Tu vei binecuvânta pe cel drept.

Doamne, ca şi cu o pavăză a bunei voiri,
ne-ai încununat pe noi.

## Psalmul 89

**D**oamne, scăpare Te-ai făcut nouă,
în neam şi neam.

Mai înainte de a se fi făcut munţii şi de a se fi zidit pământul şi lumea,
şi, din veac, şi până în veac, Tu eşti.

Nu întoarce pe om întru nimicire,
şi ai zis: Reîntoarceţi-vă fii ai oamenilor.

Că o mie de ani înaintea ochilor Tăi, Doamne,
ca ziua de ieri, care a trecut, şi, ca o strajă în noapte.

Deşertăciunile lor, ani vor fi,
dimineaţa, ca iarba va trece.

Dimineaţa va înflori şi va trece, de cu seară se va tăia,
se va veşteji şi se va usca.

Că ne-am sfârşit întru urgia Ta,
şi întru mânia Ta ne-am cutremurat.

Pus-ai fărădelegile noastre înaintea Ta,
veacul nostru, în lumina feţei Tale.

Că toate zilele noastre au apus,
şi întru urgia Ta ne-am sfârşit.

Anii noştri, ca o pânză de păianjen s-au socotit,
zilele anilor noştri într-înşii şaptezeci de ani,

Iară de vor fi în puteri, optzeci de ani,
şi, ce este peste aceştia: osteneală şi necaz.

Că a venit linişte asupra noastră,
şi ne vom îndrepta.

Cine cunoaşte puterea urgiei Tale,
şi pentru frica Ta, mânia Ta să o măsoare?

Dreapta Ta în aşa chip arată-mi-o mie,
şi, pe cei învăţaţi la inimă, în înţelepciune.

Întoarce-Te, Doamne; până când?
şi fii milostiv cu robii Tăi.

Umplutu-ne-am dimineaţa de mila Ta, Doamne,

şi ne-am bucurat, şi ne-am veselit în toate zilele noastre;

Veselitu-ne-am, pentru zilele, în care ne-ai umilit, pentru anii, în care am văzut rele.

Şi caută spre robii Tăi, şi spre lucrurile Tale, şi povăţuieşte pe fiii lor.

Şi să fie strălucirea Domnului Dumnezeului nostru peste noi şi lucrul mâinilor noastre îl îndreptează.

## Psalmul 100

Milă şi judecată voi cânta, Ţie, Doamne. Cânta-voi în psaltire,

Şi voi lua aminte la calea fără prihană. Când oare vei veni la mine?

Umblat-am întru nerăutatea inimii mele, în mijlocul casei mele.

N-am pus înaintea ochilor mei lucru fărădelege; pe cei ce făceau călcări de lege i-am urât.

Nu s-a însoţit cu mine inimă îndărătnică; pe cel rău, care se abate de la mine, nu l-am cunoscut.

Pe cel ce clevetea într-ascuns pe vecinul său, pe acela l-am alungat afară.

Cu cel îngâmfat cu ochiul, şi cu cel nesăţios la inimă,

cu acela n-am mâncat împreună.

Ochii mei, peste credincioşii pământului, ca să şadă împreună cu mine.
Cel ce umblă în cale fără prihană, acela-mi slujeşte mie.

Nu va locui în mijlocul casei mele, cel ce este trufaş;
cel ce grăieşte neadevăruri, nu este drept înaintea ochilor mei.

În dimineţi am ucis pe toţi păcătoşii pământului,
ca să pustiesc din cetatea Domnului pe toţi cei ce lucrează fărădelegea.

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeule.
**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeule.
**A**liluia, **A**liluia, **A**liluia, **M**ărire ţie Dumnezeului nostru, mărire ţie.

**D**oamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

**Tropar, glas 6**

**D**imineaţa auzi glasul meu, Împăratul meu şi Dumnezeul meu.

*Stih 1.* **G**raiurile mele, ascultă-le, Doamne, înţelege strigarea mea.

*Stih 2.* **C**ăci către Tine Doamne, mă voi ruga.

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

## *Al Născătoarei de Dumnezeu*

**C**um te vom numi, ceea ce eşti cu dar dăruită? Cer, că ai răsărit pe soarele dreptăţii? Rai, că ai odrăslit floarea nestricăciunii? Fecioară, că ai rămas nestricată? Maică curată, că ai avut în sfintele tale braţe Fiu, pe Dumnezeul tuturor? Pe acela roagă-l, să mântuiască sufletele noastre.

## Apoi:

**P**aşii mei îndreptează-i după cuvântul tău, şi să nu mă stăpânească toată fărădelegea, — *de 2 ori*.

**M**ântuieşte-mă de clevetirea oamenilor, şi voi păzi poruncile tale. — *de 2 ori*.

**F**aţa ta arat-o robului tău şi mă învaţă îndreptările tale. — *de 2 ori*.

**S**ă se umple gura mea de lauda ta, Doamne, ca să laud gloria ta, toată ziua mare-cuviinţa ta, — *de 3 ori*.

***Poporul*: S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

**D**oamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**T**atăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

***Preotul***: **C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min

**D**e grab ne întâmpină pe noi, mai înainte până ce nu ne robesc duşmanii, care pe Tine te hulesc şi pe noi ne îngrozesc, Hristoase Dumnezeul nostru; pierde cu crucea Ta pe cei ce se luptă cu noi, ca să cunoască, cât poate face credinţa dreptcredincioşilor, pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, unule iubitorule de oameni.

***Apoi:***

**D**oamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

**C**el ce în tot timpul şi în toată ora, în cer şi pe pământ eşti închinat şi preamărit, Hristoase Dumnezeule, îndelung răbdătorule, mult milostive şi mult îndurate; care pe cei drepţi îi iubeşti şi pe cei păcătoşi îi miluieşti, cel ce pe toţi chemi la mântuire cu făgăduinţa bunătăţilor tale ce vor să fie. Însuţi, Doamne, primeşte şi rugăciunile noastre în ora aceasta şi îndreaptă viaţa noastră spre poruncile tale. Sufletele noastre le sfinţeşte, trupurile le curăţeşte, judecăţile le îndreaptă,

gândurile le curăţeşte şi ne mântuieşte de tot necazul, de rele şi de durere. Ocoleşte-ne cu sfinţii tăi îngeri, ca prin mijlocirea lor fiind păziţi şi povăţuiţi să ajungem la unitatea credinţei şi la cunoştinţa măririi tale celei neapropiate. Că binecuvântat eşti în vecii vecilor. **A**min.

**D**oamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**C**eea ce eşti mai onorată decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Î**ntru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

***Preotul:*** **D**umnezeule, îndură-te spre noi şi ne binecuvântează; luminează faţa ta peste noi şi ne miluieşte.

***Poporul:*** **A**min.

***Preotul:*** **H**ristoase, lumina cea adevărată, care luminează şi sfinţeşte pe tot omul, ce vine în lume: să se însemneze peste noi lumina feţei tale, ca într-însa să vedem lumina cea neapropiată; şi îndreptează paşii noştri spre lucrarea poruncilor tale, pentru rugăciunile preacuratei Maicii tale, şi ale tuturor Sfinţilor tăi.

***Poporul*:** **A**min

## MIEZORA OREI I

**V**eniţi să ne închinăm şi să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

**V**eniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

**V**eniţi să ne închinăm şi să cădem la Însuşi Hristos, Împăratul şi Dumnezeul nostru.

## Psalmul 45

**D**umnezeu este scăparea şi puterea noastră, ajutor întru necazurile ce ne împresoara.

**P**entru aceasta nu ne vom teme când se va cutremura pământul şi se vor muta munţii în inima mărilor.

**V**enit-au şi s-au tulburat apele lor, cutremuratu-s-au munţii de tăria Lui.

**A**pele râurilor veselesc cetatea lui Dumnezeu; Cel Preaînalt a sfinţit locaşul Lui.

**D**umnezeu e în mijlocul cetăţii, nu se va clătina; o va ajuta Dumnezeu dis-de-dimineaţă.

**T**ulburatu-s-au neamurile, plecatu-s-au împărăţiile; dat-a Cel Preaînalt glasul Lui, cutremuratu-s-a pământul.

**D**omnul puterilor cu noi,
sprijinitorul nostru, Dumnezeul lui Iacob.

**V**eniţi şi vedeţi lucrurile lui Dumnezeu, minunile pe care le-a pus Domnul pe pământ.

**P**une-va capăt războaielor până la marginile pământului, arcul va sfărâma şi va frânge arma, iar pavezele în foc le va arde.

**O**priţi-vă şi cunoaşteţi că Eu sunt Dumnezeu, înalţa-Mă-voi pe pământ.

**D**omnul puterilor cu noi, sprijinitorul nostru, Dumnezeul lui Iacob.

## Psalmul 91

**B**ine este a lăuda pe Domnul şi a cânta numele Tău, Preaînalte, a vesti dimineaţa
mila Ta şi adevărul Tău în toata noaptea, în psaltire cu zece strune, cu cântece din alaută.

**C**ă m-ai veselit, Doamne, întru făpturile Tale şi întru lucrurile mâinilor Tale mă voi bucura.

**C**ă s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, adânci cu totul sunt gândurile Tale!

**B**ărbatul nepriceput nu va cunoaşte şi cel neînţelegător nu va înţelege acestea, când răsar păcătoşii ca iarba şi se ivesc toţi cei ce fac fărădelegea, ca să piară în veacul veacului.

**I**ar Tu, Preaînalt eşti în veac, Doamne. Că iată vrăjmaşii Tăi, Doamne, vor pieri şi se vor risipi toţi cei ce lucrează fărădelegea.

**Ş**i se va înălţa puterea mea ca a inorogului şi bătrâneţile mele unse din belşug.

**Ş**i a privit ochiul meu către vrăjmaşii mei şi pe cei vicleni, ce se ridică împotriva mea, îi va auzi urechea mea.

**D**reptul ca
finicul va înflori şi ca cedrul cel din Liban se va înmulţi.

**R**ăsădiţi fiind în casa
Domnului, în curtile Dumnezeului nostru vor înflori.

**Î**ncă întru bătrâneţe unse se vor
înmulţi şi bine-vieţuind vor fi, ca să vestească:

**D**rept este Domnul Dumnezeul nostru
şi nu este nedreptate întru Dânsul.

## Psalmul 92

**D**omnul a împărăţit, întru podoabă S-a îmbrăcat;
îmbrăcatu-S-a Domnul întru putere
şi S-a încins, pentru că a întărit lumea care nu se va clinti.

**G**ata este scaunul Tău de atunci, din veac eşti Tu.

Ridicat-au râurile, Doamne, ridicat-au râurile glasurile lor,
ridicat-au râurile valurile lor; dar mai mult decât glasul apelor clocotitoare.

**M**ai mult
decât zbuciumul neasemuit al mării, minunat este întru cele înalte, Domnul.

**M**ărturiile Tale s-au adeverit foarte.

**C**asei Tale se cuvine sfinţenie, Doamne, întru lungime de zile.

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**S**finte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fără de moarte, îndură-te spre noi. **(*de trei ori cu câte trei metanii*)**

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**P**reasfântă Treime îndură-te spre noi; Doamne, curăţeşte păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre, Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

**D**oamne, îndură-te spre noi. **(*de trei ori*)**

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**T**atăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă păcatele

noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuieşte de cel rău.

***Preotul***: **C**ă a ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: A**min.

## Tropare, glas 6

**M**iluieşte-ne pe noi, Doamne, miluieşte-ne pe noi, că nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ţie, ca unui Stăpân, noi păcătoşii robii Tăi, miluieşte-ne pr noi.

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**M**iluieşte-ne pe noi Doamne, că întru Tine am nădăjduit; nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută şi acum ca un milostiv şi ne mântuieşte pe noi de vrăjmaşii noştri, că Tu eşti Dumnezeul nostru şi noi suntem poporul Tău, toţi suntem lucrul mâinilor Tale şi numele Tău chemăm.

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**U**şa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi, cei ce nădăjduim întru tine, ci să fim mântuiţi prin tine din nevoi, că tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

**D**oamne, îndură-te spre noi. ***(de 3 ori)***

**M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit,

**Ş**i acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**C**eea ce eşti mai onorată decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut: pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Î**ntru numele Domnului, Părinte, binecuvântează.

***Preotul:*** **P**entru rugăciunile sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Isus Hristoase, Dumnezeul nostru, îndură-Te spre noi.

***Poporul:*** **A**min.

## Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul cu trei metanii şi 12 închinăciuni

**D**oamne şi Stăpâne al vieţii mele, nu-mi da mie spiritul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de domnie, şi al grăirii în deşert.

**I**ar spiritul curăţiei, al umilinţei, al răbdării şi al dragostei dăruieşte-l mie robului tău.

**A**şa, Doamne Împărate, dăruieşte-mi mie, ca să-mi văd greşelile mele, şi să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat eşti în vecii vecilor. Amin.

## Rugăciunile Sfântului Vasile cel Mare

***Preotul:*** **D**umnezeule cel veşnic şi fără de început, Lumină pururea fiitoare, Făcătorule a toată făptura, Izvorule al milei, adâncul bunătăţilor şi noianul cel neurmat al iubirii de oameni, arată peste noi lumina feţei Tale; Doamne, străluceşte în inimile şi în cugetele noastre soarele dreptăţii şi umple de a Ta veselie sufletele noastre. Învaţa-ne pe noi ca să spunem judecăţile Tale şi să ne mărturisim Ţie neîncetat, Stăpânului nostru şi Făcătorului de bine. Mâinile noastre le îndreptează spre lucrarea voirii Tale şi fă cu noi ca să Te iubim şi să sporim bine-făcând cele plăcute Ţie, ca şi întru noi, nevrednicii, să se preamărească preasfânt numele Tău, al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Spirit: o Dumnezeire şi o Împărăţie, Căreia se

cuvine toată mărirea, cinstea şi închinarea în vecii vecilor.

***Poporul*: Amin.**

***Preotul:*** **C**el ce trimiţi lumina şi purcede, şi răsari soarele peste cei drepţi şi peste cei nedrepţi, peste cei răi şi peste cei buni şi cu lumina cea de ziuă luminezi toată lumea, luminează şi inimile noastre, Stăpâne al tuturor. Dăruieşte nouă şi în ziua ce vine, să facem cele plăcute Ţie. Păzeşte-ne de tot păcatul şi de toată lucrarea cea rea. Mântuieşte-ne pe noi de toate săgeţile ce zboară ziua şi de puterile cele potrivnice, pentru rugăciunile Preacuratei Stăpânei noastre de Dumnezeu Născătoarea, ale cereştilor puteri, slujitorilor Tăi cei fără de trup, şi ale tuturor sfinţilor care din veac au bineplăcut Ţie. Că Ţie se cuvine să ne miluieşti şi să ne mântuieşti pe noi, Dumnezeul nostru, şi Ţie mărire înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

***Poporul*: Amin.**

## Apolisul

## (Dezlegarea mică)

***Preotul:*** **M**ărire ţie, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, mărire ţie.

***Poporul:*** **M**ărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Spirit şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

**D**oamne, îndură-Te spre noi, ***de 3 ori.*** — **P**ărinte, binecuvântează.

***Preotul*: H**ristos adevăratul Dumnezeul nostru, pentru rugăciunile preacuratei Maicii sale, cu puterea cinstitei şi de viaţă făcătoarei Cruci şi pentru rugăciunile tuturor Sfinţilor să ne miluiască şi să ne mântuiască, ca un bun şi iubitor de oameni.

***Poporul*: A**min

***Preotul:*** **P**entru rugăciunile sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne şi ne mântuieşte pe noi.

***Poporul*: A**min.